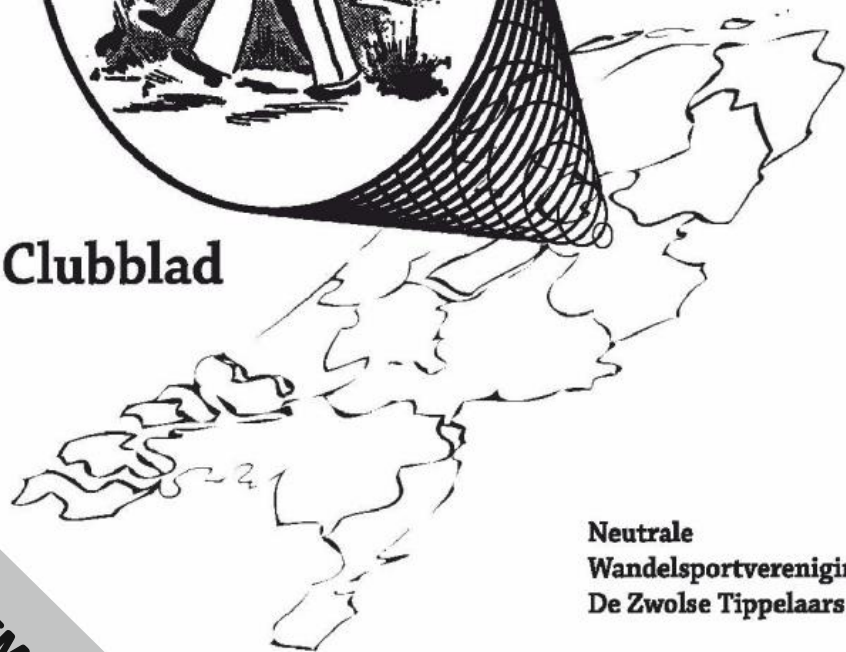


De Zwolse Tippelaars



Clubblad



**Neutrale
Wandelsportvereniging
De Zwolse Tippelaars**

Opricht 24 maart 1941

**SEPTEMBER
2022**

**Onze adverteerders
denken aan ons!**

**Denkt u ook aan
onze adverteerders?**

Koop bij hen!!!!



Baileystraat 8

www.kip2day.nl

06-10 09 97 52

OOK VOOR UW CATERING !!

Sfeervol à la carte Restaurant

Koud en warm buffet



Restaurant "De Oase"

Kerkplein 3 8276 AM Zalk

www.deoase-zalk.nl



Voor al uw computerproblemen

-
- 🔧 SNELSERVICE
 - 🔧 HERINSTALLATIES
 - 🔧 REPARATIES
 - 🔧 COMPUTERS OP MAAT
 - 🔧 VIRUSVERWIJDERING
 - 🔧 ONDERHOUD
-

Diezerplein 8

8012 CV Zwolle

Telefoon 038 - 850 20 30

www.computerservicezwolle.nl

Clubblad van “De Zwolse Tippelaars”

Uitgegeven door wandelvereniging “De Zwolse Tippelaars”

Secretariaat: Walstroweg 36, 8042 MC Zwolle – tel. 038-4213631

Redactie: J. van Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle – tel.038-4545500

E-mailadres: breunisw@hetnet.nl



Van de redactie

Dit clubblad wordt in een verzengende hitte samengesteld. Hier heeft natuurlijk niet alleen de redactie last van, maar iedereen.

De gebruikelijke evenementen staan weer op het programma (zie verderop in dit blad). Voor diegenen, die iets organiseren is het leuk om ook veel leden/donateurs te zien bij de gebeurtenissen.

Er zijn ook wijzigingen, dus lees de berichten goed, zodat er later niet gezegd wordt: dat wist ik niet. En je een evenement hebt gemist. Dat zou jammer zijn.

Veel leesplezier!

De redactie.

*Heb je kopij,
geef het door!*

Kopij

Heb je kopij voor het novembernummer? Mail dit voor 1 oktober a.s. naar breunisw@hetnet.nl. Of stuur dit schriftelijk naar: Johan van Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle.

**Neutrale wandelsportvereniging
“De Zwolse Tippelaars”**

Opgericht 24 maart 1941 te Zwolle www.dezwolsetippelaars.nl
Aangesloten bij de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN)

- Voorzitter:** **Hilly Breunis-Huisman**
breunisw@hetnet.nl
J.van Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX
Zwolle 06-12221487
- 2e voorzitter:** **Reinhilde Schuderer**
Wim Petersstraat 3, 8019 BZ 06-40090428
- Penningmeester:** **Gea van Kleef-Schoemaker**
gerritgea@gmail.com
Asterstraat 6, 8012 EC 038-4219299
- 2e penningmeester:** **Dineke Koch-van Ree** kochra@xs4all.nl
Radenlaan 65, 8014 LP 038-4657850
- Secretaris:** **Anja v.d. Worp-Dam** hworp@home.nl
Walstroweg 36, 8042 MC 038-4213631
- Lid:** **Sien Sluiter-v. Essen**
Händellaan 433, 8031 ET 038-4218971
Anneke Oosterhaar-v.d.Bend
v.d.Capellenstraat 94,8014 VR 038-4657780
- Wandelhonk:** Veemarkt 35, 8011 AJ Zwolle
038-4236454
- Lidmaatschap:** Leden betalen contributie per maand E **4,50**;
per kwartaal E **13,50**; per halfjaar E **27,00**;
per jaar E **54,00**.
- Donateurs:** De minimumdonatie is vastgesteld op
E **10,00** per persoon per jaar en per gezin
E **17,50**. Svp voor **1 juli** betalen.
- Betaalwijze:** **NL91INGB0004204399 t.n.v. De Zwolse
Tippelaars**

Van de voorzitter

De Vierdaagses (Apeldoorn en Nijmegen) zitten er weer op. De deelnemers zijn gehuldigd. Misschien hebben er wel meer leden van onze vereniging mee gelopen, maar die hebben zich dan niet opgegeven. Dat is dan erg jammer, want daardoor misten ze ook de gezellige bijeenkomst op zondagmiddag 24 juli jl. Verderop in dit blad heeft Anja een verslag gemaakt van dit gebeuren.

Het deelnemen aan wandeltochten en de evenementen, zoals kaarten (jokeren) begint ook weer in september. Dus als je het leuk vindt om mee te kaarten, meld je dan aan bij Gea van Kleef. Zij regelt dit samen met Wilma Bouwhuis. Het kaarten vindt plaats op vrijdagavond (om de week). Helaas gaat dit jaar de Bos- en Heidetocht in Hattem georganiseerd door de Zwolse Wandel Verenigingen **niet** door. De reden hiervan is, dat er niet voldoende route-uitzetters zijn. Dus, kijk nog eens om je heen of je iemand kent, die hier wel aan mee wil werken. Of misschien voel je er zelf iets voor. Samen moeten we toch proberen om onze tochten te organiseren.

In plaats van de Bos- en Heidetocht, die wij normaal zondags lopen, wordt er nu door ons een wandeltocht vanaf pannenkoekenrestaurant “Het Mussennest” in Wapenveld georganiseerd. De gegevens staan verderop in dit blad.

PROFIL
DE FIETSSPECIALIST



- alles voor (elektrische) rijwielen en bromfietsen
- speciale racefietsen
- lichtgewicht regenkleding
- kom vrijblijvend een kijkje nemen

Rembrandtlaan 70
8021 DJ Zwolle
Telefoon 038 - 453 15 27
www.gaitrigter.nl



Een bedrijf met ruim 20 jaar ervaring in de installatiebranche; een gerenommeerd bedrijf waar kwaliteit hoog in het vaandel staat.

Boskampstraat 30 8043 RH Zwolle
Telefoon 038 - 465 34 15
E-mail info@aquafame.nl
www.aquafame.nl



**Midgetgolf
Expositie
Speeltuín**

Tolhuisweg 5
7722 HS Dalfsen
Telefoon (0529) 458585
www.expomadrid.nl

Ziekenboek

Alle zieken wensen wij weer beterschap en heel veel sterkte. Wij hopen jullie binnenkort weer te zien bij een evenement.

Mail

Wil je het clubblad per mail ontvangen? Laat dit dan even weten aan breunisw@hetnet.nl



september

- 6 Hans Linderhof
- 8 Marinka de Vogel
- 18 Joke Horstman
- 23 Sien Sluiter
- 28 Rika Edelenbos



oktober

- 22 Tonny Jonker
- 28 Joop Schakelaar
- 29 Albert van der Kolk

Alle jarigen van harte gefeliciteerd en een hele fijne dag!



Voor:

Cadeau- en wenskaarten
Foto's en kansspelen
Tickets en boeken

Gaat u natuurlijk naar
Primera ter Schuur

Assendorperstraat 147
Telefoon 038 - 421 23 67

8012 DK Zwolle

Gratis overdekt stofzuigen

Was uw auto blinkend schoon
bij de beste Carwash van Zwolle!



www.ewwassen.nl Ceintuurbaan 3, Zwolle 038 - 454 88 07

Kapsalon
Afee

Hoogstraat 115c

Zwolle

Telefoon 038 - 422 31 90

Wandelen =
gezond

De geschiedenis van de Vierdaagse



1909: Het allereerste startschot

De 4daagse gaat al meer dan 110 jaar terug. Woensdag 1 september 1909 klonk het startschot voor een wandeltocht die zou uitgroeien tot de The Walk of the World. Het idee om vier dagen lang te wandelen kwam van een militair. Doel: conditieopbouw bij militairen. Vanuit tien kazernes vertrokken in totaal 296 militairen en tien burgers over maar liefs vijftien parcoursen naar Breda. Dat gaf een hoop gedoe, dus een jaar later was er nog maar één startplaats: Arnhem.

1925: Startplaats Nijmegen

In 1925 wordt Nijmegen de vaste startplaats van de 4Daagse. Arnhem, Utrecht, Amersfoort, Den Bosch, Breda, allemaal zijn ze startplaats geweest. Maar nergens was de gastvrijheid zo groot als in de Nijmeegse Prins Hendrikkazerne. In 1913 al. Toen serveerde de kazerne alle wandelaars geen bruine bonen met spek, maar soep, aardappelen, vlees, groenten en pudding. En er waren slaapzalen en zelfs een badlokaal! Oja, niet onbelangrijk: de parcoursen rond Nijmegen bleken de beste.



1928: The Walk of the World

De Olympische Spelen in dat jaar zijn een mooie aanleiding om voor het eerst buitenlanders toe te laten: Duitsland met 48 militairen, het Verenigd Koninkrijk met 40 burgers, één Fransman en 20 Noorse militairen. De Noren werden overigens na 3 waarschuwingen gediskwalificeerd op de laatste dag. Ze bleven maar als eerste binnenkomen, renden zelfs stukjes. Maar de 4Daagse is geen wedstrijd. Wat bleek: de groep kreeg geld van een Noorse krant als ze iedere dag als eerste finishte.

1932: Het 4Daagselied

“Natuur gaf ons een motor mee, van ’t allerbeste merk” Het 4Daagselied klinkt nog ieder jaar op en langs het parcours. Het lied werd aangeboden door de Nijmeegse componist H.A. van Mechelen, de tekst is van J.P.J.H. Clinge Doorenbos. De marsleiding toen – en nu- was er blij mee. De tijd was rijp voor een verbindend lied: voor het eerst zijn er meer burgerwandelaars dan militaire deelnemers.

1946: De handen ineengeslagen

Na zes jaar eindelijk weer een 4Daagse! Na de Tweede Wereldoorlog moest Nijmegen alle zeilen bijzetten om het evenement te houden, steden als Breda lagen op de loer. Er werd geld ingezameld onder de bevolking, bedrijven werkten mee, militairen overnachten in scholen, burgerdeelnemers sliepen bij Nijmegenaren thuis en Nijmegenaren meldden zich als vrijwilliger. De liefde van de Nijmegenaren voor dit evenement is nooit meer verdwenen.

1956: Gestage groei

Wat doe je na 200 kilometer marcheren? Swingen natuurlijk... Het eerste blarenbal was in 1922, een orkestje verzorgde de muziek. In 1956 – de 40^e 4Daagse – was het dansfestijn uitgegroeid tot drie dansorkesten en honderden wandelaars. In de jaren vijftig groeide het evenement gestaag, het aantal deelnemers nam toe van 6.885 tot 13.492. Er kwam steeds meer bij kijken bij de organisatie. En dus groeide ook het aantal vrijwilligers om alles in goede banen te leiden.

1970: Vierdaagse feesten

Meer dan 1,6 miljoen bezoekers bezochten in 2019 de Vierdaagse feesten. De eerste “Zomerfeesten” waren in 1970. De 4Daagse trok steeds meer mensen, maar in de stad was verder niets te doen. Enkele middenstanders sloegen de handen ineen. De stad werd versierd, er kwamen podia en kraampjes in de straten. In de jaren '70 en '80 groeiden de Zomerfeesten uit tot een megafestijn. Het is nu het grootste evenement van Nederland. En belangrijker; het staat bovenaan als het gaat om sfeer!

1984: Roze Woensdag

Roze Woensdag is nu één van de hoogtepunten van de 4Daagse. De aanleiding voor het roze feest was minder leuk. Begin jaren '80

ontstonden er anti-homorellen tijdens de Vierdaagse feesten. Belangengroepen organiseerden daarom alternatieve feesten. Ze groeiden uit tot één van de grootste en meest bekende LHBTIQ+ evenementen van ons land. Op de tweede wandeldag is de doortocht één groot swingend en verbroederend roze feest.

1989: Wandelen verbreedert

Voor het eerst doen Russische militairen mee aan de 4Daagse; 27 kadetten en één officier. Ze sliepen op Heumensoord, waar ook de Amerikanen verbleven. Een foto van fotograaf Jan van Teeffelen ging de hele wereld over: een Amerikaanse soldate kussend met een Russische soldaat. Een typerend beeld voor het einde van Koude Oorlog. De Russen waren eerst nogal schuchter, bang om uitgejoeld te worden. Onnodig, want ze werden overal toegejuicht: wandelen verbreedert.



1995: Rollend over het parcours

Er doen voor het eerst rolstoelers mee. De organisatie toen was er

niet blij mee, maar staatssecretaris Erica Terpstra wilde een experiment. In de jaren '70 waren er al acties om rolstoelers toe te staan. Niet iedereen reageerde even vriendelijk op de 11 rolstoelers. Toen in 1997 de organisatie de reglementen niet wilde aanpassen, was de gemeente Nijmegen 'not amused'. Sindsdien doen rolstoelers officieel mee. Het duurde nog wel tot 2009 voordat ze ook een 4Daagsekruijsje kregen.



2005: Recordaantal inschrijvingen

In 2005 moeten ze voor het eerst loten. 53.336 wandelaars schreven zich in, een record. De inschrijflimiet was 47.500. In 2004 concludeerden ze al: de 4Daagse groeit te hard. Wandelaars mopperden over te drukke parcoursen. In dat jaar stelden ze voor het eerst een limiet in, onder het motto: wie het eerst komt, die het eerst maakt. Vanaf 2005 wordt er 'gewoon' geloot, dat is eerlijker.

2006: Dieptepunt

Na de 1^e dag werd de 90^e 4Daagse afgelast. Dat was nog nooit gebeurd. Twee wandelaars overleden die eerste bloedhete dag, honderden vielen flauw. Ambulances reden af en aan, vele

tientallen belandden in ziekenhuizen. De verslagenheid was groot. Ze hebben er van geleerd. Draaiboeken zijn verbeterd, een meteoroloog trad toe tot de organisatie en de wandelaars worden intensiever geïnformeerd over het weer en te nemen maatregelen. Tegelijk worden ze erop gewezen dat ze zelf verantwoordelijk zijn voor hun deelname.

2016: Een jubeljaar

De 100^e 4Daagse was er één om nooit meer te vergeten. Een greep

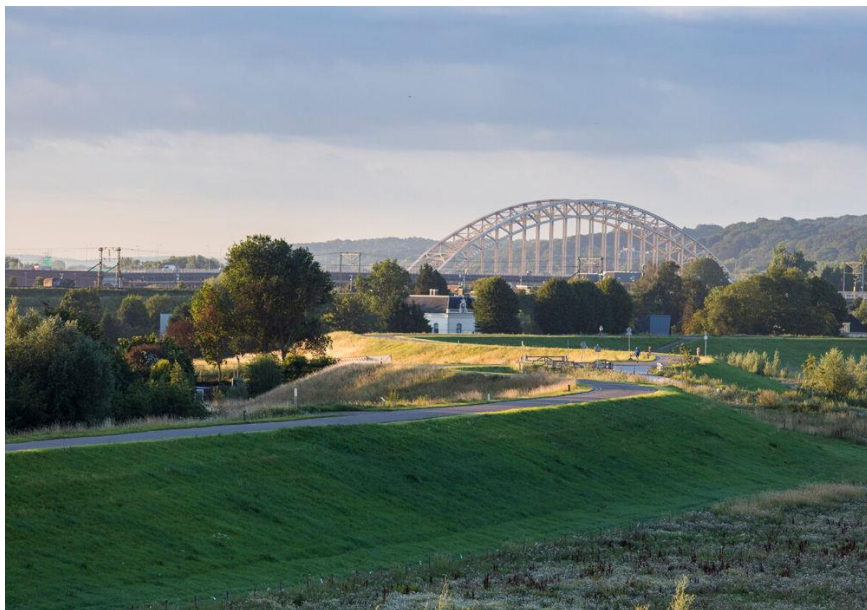


jubileumactiviteiten: 50.000 inschrijvingen, een extra afstand van 55 kilometer, iedere dag 100 wandelaars die 100 kilometer liepen, een biologische 4Daagse wijngaard, de aanplant van een 4Daagse bos, vergroening van de parcoursen, wandelgroepen die uit iedere provinciehoofdstad naar Nijmegen liepen, een symposium en een interactieve expositie in Museum Het Valkhof. En de wandelaars? Die maakten er een echt feest van, aangemoedigd door koning Willem-Alexander!

2020/2021: Twee afgelastingen op rij

Teleurstelling overheerst bij de wandelaars en bij de organisatie en

de vrijwilligers: geen 4Daagse vanwege de coronapandemie. Een volledige afgelasting in vredetijd was nog nooit voorgekomen. In februari 2021 werd er wederom besloten om de voorbereidingen te stoppen. De vooruitzichten waren niet goed en het moeten naleven van de 1,5- metermaatregel bij het grootste evenement van Nederland bleek een onmogelijke opgave.



2022: de 104^e editie:

Vanwege de hitte een 3Daagse in plaats van een 4Daagse. Nog niet eerder werd het evenement met een dag ingekort. Op 20 juli gingen 38.445 wandelaars van start en 34.934 wandelaars behaalden op 22 juli onder aanmoedigingen van zo'n honderdduizend toeschouwers, de eindstreep.

En alvast voor de agenda van 2023, de 105^e editie: 18 tot en met 21 juli

Maatgevend in zorg

J.C. OLLAND



Bij Koninklijke Beschikking Hofleverancier

- * Medische specialzaak sinds 1898.
- * Erkend leverancier zorgverzekeringen
- * SIDM erkend - Lid NVAB
- * Lid Orthobanda
- * Erkend leverancier van therapeutische elastische kousen

Wij hebben een zeer uitgebreid assortiment aan borstprothesen met de bijbehorende lingerie en badmode.

Tevens heeft Olland alles op het gebied van bandages (waaronder korsetten, sportbraces, enkelzwachtels en orthopedische middelen), therapeutische elastische kousen, revalidatiehulpmiddelen en ADL-verzorgingsartikelen.

Eveneens levert Olland diverse medische instrumenten t.b.v. (para)medici, zoals stethoscopen, massageapparaten, oorthermometers, bloeddrukmeters, bloedsuikermeters, weegschalen, pedicure-instrumenten, enz.

J.C. Olland

Kamperstraat 6-8, 8011 LM Zwolle
Tel. 038 - 421 58 98 Fax 038 - 422 20 86
Geerdinksweg 137-9, 7555 DL Hengelo
Tel. 074 - 259 37 47 Fax 074 - 259 37 48



Wij verzorgen voor u:

alle soorten gebitsprothesen reparaties
het klikgebit op implantaten advies op maat

Maak vrijblijvend en kosteloos een afspraak

Kerkstraat 10
8011 RT Zwolle
038 4235800
www.kunstgebit-zwolle.nl

J.A. de Vries
Tandprothetische Praktijk

De huldiging van de 4 daagse lopers



24 juli zijn de wandelaars van De Zwolse Tippelaars en Wipstrikkwartier gehuldigd voor het uitlopen van de Nijmeegse 4 Daagse.

Dit jaar was het een bijzondere 4 daagse, want er werd dankzij de hitte, 3 dagen gelopen. Dat is uniek, dit is nog nooit eerder voorgekomen.

Dag 1 was gelijk een zeer warme dag, dag 2 een zeer natte dag en dag 3, de laatste dag met de gladiolen en natuurlijk de medaille!!



Rika Edelenbos zou hem dit jaar voor de 13^e keer lopen, het getal zegt het al, 13, helaas viel Rika op de 1^e dag uit en gaat ze volgend jaar op herhaling voor 13.

Gerrie v.d.Kolk liep hem voor de 3^e keer, samen met haar vriendin en man maken ze er een feestje van. En als je die vriendin kwijt bent en er loopt een peloton soldaten, die dan in koor de naam van je vriendin scanderen en je vindt haar op die manier weer terug, is dat wel heel speciaal.

Jan de Vries liep hem voor de 14^e keer. Fien Onderberg liep hem voor de 10^e keer, Sien Timmerman deed voor de 11^e keer mee en zij kreeg een supermooie medaille met een kroontje.

Elaine van Groningen liep voor de 16^e keer. Op de 3^e dag werd Elaine geprikt door een insect en daar werd ze niet lekker van. Ze zat er helemaal doorheen en dan is het toch geweldig, dat een wildvreemde je vraagt hoe het gaat. Als je dan zegt, dat je eigenlijk wilt opgeven en dat hij dan zegt: “dat doen we niet. We gaan ervoor, we zijn er bijna”. Je dan bij de arm neemt en dat je toch de tocht uitloopt. Dat is toch geweldig!

En dan Wim van Lenthe, die de Vierdaagse voor de 24^e keer bedwong. Wat een prestatie!

En alle dagen kon je tijdens de tocht terecht bij de tent van Bettie Spanhak om even uit te rusten en voor de verzorging van de inwendige mens. Elke dag weer had Bettie alles goed voor elkaar!





Horlogerie W.J. van der Wijk
Madurastraat 7
8022 PP Zwolle
038 - 454 00 12

Reparaties: Horloges, Klokken
Goud en Zilver
De wandklokken worden na reparatie weer
thuis bezorgd.



boer glas 

alle Ins en OUTs van Glas

www.boerglas.nl

Tel 038 - 4600022

Wandeltocht Raalte (vorige keer per abuis blijven liggen)

Zondag 15 mei zijn we als vereniging met de bus richting Raalte vertrokken. Wandelgroep Raalte had een tocht uitgezet en de start was in het buitengebied, in de buurt van Heeten bij camping De Portlander. De buschauffeur durfde de smalle straat naar de camping niet in te rijden; dit hebben we lopend gedaan en daarom alvast een korte warming up gehad, haha.

Het weer was ons goed gezind: zonnig met rond de 25 graden. Nadat iedereen ingeschreven was (door Gea uiteraard weer goed geregeld) en voorzien van koffie of wat anders, zijn wij gestart met onze wandeling van 15 km. Met wij bedoel ik: Ingrid, Sientje, Elaine,



Tonny en ikzelf.

De tocht was afwisselend. Wel door veel weilanden gewandeld, wat niet iedereen prettig vond.

Onderweg zijn we ook langs een plek gekomen,

waar tussen de rododendrons diverse borstbeelden stonden, gemaakt van gips. Of daarachter een landgoed was, konden we niet zien, maar ik vermoed het wel.

Het eerste rustpunt was al na ca. 5 km en bij de startlocatie op de camping. Na het nuttigen van koffie en een broodje zijn we begonnen met de nog te lopen 10 km.

Nu gingen wij ipv links af, rechts af langs diverse dijkjes, maar ook weer door weilanden en langs bosranden. Bij een huis stonden 2 gezellige dames, gekleed in mooie aardbeienkleuren kleding fruit uit te delen. Helaas ben ik vergeten een foto te maken. Langs een bosrand hebben we onze tocht voortgezet.

Na ca. 12,5 km kwamen wij bij het laatste rustpunt aan, tenminste voor ons. Een heerlijk plekje in de tuin van een boerderij. Ook kon je daar heel wat versnaperingen kopen: de keuze was reuze. We hebben met zijn 5-en heerlijk gezeten en (even) van de rust genoten.



De laatste paar kilometers ging dan ook heel vlot en zijn we rond kwart voor drie bij de startlocatie angekommen. De andere Tippelaars waren al eerder gearriveerd en

genoten van hun drankje en het heerlijke weer. De stemming zat er al goed in.

Om half vier liepen wij weer naar de grote weg om in de bus te stappen, die ons weer naar Zwolle bracht.

Al met al was het voor mij (ik hoop ook voor anderen) weer een hele fijne wandeldag en ik verheug mij al op de volgende wandeltocht.

Hartelijke groeten, Reinhilde

De complete hardloopwinkel



Vechtstraat 31
Zwolle

Alles wat je nodig hebt om in conditie te komen of te blijven, vind je bij ons. Van running schoen tot hemdjes en van loopadvies tot fysiotherapeut.

www.run2day.nl/zwolle

Bloemenhuis
Gaal

Forelkolk 120a 8017 PK Zwolle
tel. 038-4600844 fax 038-4603117

Gaal, waar ik mijn bloemen haal.

Specialist in boeketten, bloemenarrangementen, rouw- en trouwwerk.

Aangesloten bij




DE GRAAF
MUZIEK

**VERKOOP &
VERHUUR**
PIANO'S - VLEUGELS
DIGITALE PIANO'S

1000 M² SHOWROOM

**N I E U W E &
G E B R U I K T E**

PIANO'S, VLEUGELS EN DIGITALE PIANO'S.
DE GRAAF MUZIEK HEEFT HET ALLEMAAL!

OOK VOOR ONDERHOUD BENT U BIJ ONS AAN HET
JUISTE ADRES, NAMELIJK, HANEKAMP 2-8 TE ZWOLLE.
TEL. 038 453 55 87 || INFO@DEGRAAFMUZIEK.NL



Afsluitavond

De afsluitavond vindt dit jaar plaats op 22 oktober a.s. Aanvang 20.00 uur. Dit wordt een gezellig samenzijn met een hapje, een drankje en een spelletje (bingo??). Als je komt (graag iedereen!!), geef je dan voor 15 oktober a.s. op bij Gea van Kleef – tel. 06-23460862.

Laatste kaartavond voor de vakantie

Dit voorjaar maar 5 keer gekaart. We zijn laat begonnen i.v.m. de regels van de corona. Alle kaarters waren weer aanwezig plus 2 nieuwe leden. Nu 16 in totaal.



Voor deze avond was besloten om voor prijzen te kaarten. Er waren 4 prijzen en deze zijn als volgt verdeeld onder de beste vier kaarters:

- | | | |
|-----------------|------------------|----------|
| 1 ^e | Annemarie Jonker | 52 pnt. |
| 2 ^e | Tonnie Jonker | 62 pnt. |
| 3 ^e | Gerrie Cremer | 64 pnt. |
| 3 ^e | Ankie Butink | 64 pnt. |
| 5 ^e | Leo Tardy | 70 pnt. |
| 6 ^e | Hennie Tardy | 84 pnt. |
| 7 ^e | Wilma Bouwhuis | 86 pnt. |
| 8 ^e | Greet v.d. Anker | 87 pnt. |
| 9 ^e | Theo van Tol | 91 pnt. |
| 10 ^e | Sien Sluiter | 112 pnt. |
| 11 ^e | Dikkie de Kleine | 114 pnt. |
| 12 ^e | Hilly Breunis | 131 pnt. |

Karel was niet aanwezig i.v.m. opname in het Zonnehuis. Het gaat nu beter met hem, maar hij kan niet meer zelfstandig wonen en is inmiddels verhuisd naar “De Esdoorn”.

Ook Anneke van Dijk, Angela Veltman en Gea van Kleef waren deze avond niet aanwezig. De kaartavonden beginnen 9 september a.s. weer en iedereen, die wil/kan jokers is van harte welkom vanaf 19.30 uur.

De kaartcommissie

Havezathepad

Onder prachtige weersomstandigheden hebben Ria, John en ik in het weekend van 11-12 juni 2 etappes van dit pad gewandeld. Dit wandelpad leidt de wandelaar langs prachtige havezaten, kastelen, landgoederen, historische stadjes en veenmoerassen. In totaal telt dit lange-afstandswandelpad maar liefst 270 km van Oldenzaal naar Steenwijk. En doorkruist het gebied Oost-Twente, Delden, Twickel, Goor en Diepenheim, het dal van de Regge, de Vecht en het Zwarte Water. Via de waterrijke Weerribben-Wieden eindigt dit wandelpad in Steenwijk. De laatste etappes voeren door een voor mij bekend gebied: de omgeving van Wanneperveen, waar ik bijna 53 jaar geleden ter wereld kwam.

Zaterdag 11 juni op pad met 2 auto's, de ene werd achtergelaten in Markelo en mijn auto in Ambt-Delden. De laatste auto mocht bij vriendelijke mensen op het terrein worden geparkeerd. Deze werd zondag weer opgehaald. Vanaf Ambt-Delden van start gegaan met prachtig zonnig

weer en het begon al warm te worden. We kwamen langs veel kastelen en havezaten. Op zondag was dit helaas wat minder. Toen wandelden we meer door bosgebied, wat ook erg mooi was. Een prachtig gebied om te wandelen en veel afwisseling in de beide etappes. Geregeld even gestopt om wat te eten/te drinken en van de mooie omgeving te genieten. Ook leidde de route ons op zaterdag veel langs het Twentekanaal en stond er gelukkig wat wind zodat het niet te warm was. Er was een rustpunt bij een boerderij, De Labrador kwam enthousiast op ons aflopen. We konden er koffie, thee, fris, koek en snoep krijgen. John maakte een praatje met de boer en vroeg of hij wat verse melk mocht drinken. Dat kon en even later kwam de boer met een litermaat melk en glas weer naar buiten. Nog even gepraat en de boer moest weer aan het werk. Wij genoten daar van de mooie landelijke omgeving en rustten even uit. Daarna weer verder gewandeld. Rondom de boerderijen en huizen zag het er keurig uit: alles opgeruimd en heel goed onderhouden tuinen. In Diepenheim hebben we een terrasje gepakt en genoten van een kop cappuccino. Ondanks het warme weer smaakte dit prima. En zo vervolgden we deze wandeldag langs vele mooie kastelen, havezaten en boerderijen. Na zo'n 30 km kwamen we bij de auto van John, die bij de sportvelden van Markelo stond geparkeerd. We reden naar het centrum om bij een Pizzeria te gaan eten, dat lieten wij ons goed smaken. Daarna ff naar de ijsalon voor het toetje. We zaten aardig vol van de pizza en daarom werd het een klein ijsje. Toen weer verder naar ons overnachtingsadres in Diepenheim van "Vrienden op de fiets". De gastvrouw was ook nog jarig en kreeg van ons alle 3 een kadootje, wat erg werd gewaardeerd. We hadden

daar een eigen verblijf met mooie badkamer en keuken. Koffie en thee gezet en daarna douchen om nog ff te chillen met fris en borrelnootjes. Tegen 24:00 maar eens gaan pitten. De volgende dag zouden we 25 km gaan wandelen.

Zondag
morgen
konden
we ons
eigen
ontbijt
verzorg
en en
het
ontbrak
ons aan



niets. De gastheer en -vrouw hadden de keukenkasten en koelkast gevuld; ff koffie/thee gezet en eieren gekookt. Ontbijttafel klaargemaakt en er was heerlijk en voedzaam brood en verder uiteraard zoet- en hartig beleg. Voor onderweg kon er een lunchpakketje worden klaargemaakt. Daarna afscheid genomen van de gastvrouw en gingen we eerst mijn auto ophalen. Deze werd geparkeerd bij het Cultuurhuis in Notter. Daarna met de auto van John naar Markelo. Deze werd weer bij de sportvelden geparkeerd. Ook vandaag was het prima en zonnig wandelweer en de wind zorgde voor verkoeling. Nu werd er minder langs kastelen enz. gewandeld en meer door mooie bosgebieden. Daar gingen we pauzeren en was het genieten van de mooie omgeving. De vogels floten en wat een rust.

Heerlijk rustig wandelen om de accu weer op te laden voor de werkweek. Van de 8 dagen moest ik er 7 werken en ik liep ook nog een aantal avonden mee met de Avond4daagse. Geregeld ff gepauzeerd en John viel weer in de prijzen met 2 blaren: ff afplakken en weer verder. We liepen langs de rand van Rijssen om weer in het landelijke gebied te komen. Het laatste stuk een pad door de weilanden. Het gras mocht weleens worden gemaaid. Je kon moeilijk zien, waar je liep en de grond was hier en daar hobbelig/ongelijk. En zo kwamen we op een asfaltweggetje aan wat naar het cultuurhuis in Notter leidde. Hierna weer terug naar Markelo om John zijn auto op te halen en gingen we weer huiswaarts. De heenweg verliep niet geheel volgens plan/afspraak.....maar daar zal/mag ik niets over schrijven. De terugweg ook niet, want mijn navigatie liet mij omrijden of via de toeristische route, terwijl de snelste route was gekozen. Ik was er ook wel klaar mee, maar gelukkig bracht de KIA ons veilig thuis. Binnenkort maar ff een bezoekje aan de garage om het systeem te laten updaten, hoewel dat zo'n 2 jaar geleden nog is gebeurd. Dit was het einde van een gezellig en mooi weekend in een prachtige wandelomgeving.

Betty de Gunst.

Wandeltocht 10 juli

Vrijdag 9 juli ben ik naar Nijmegen gegaan naar mijn zus om te overnachten en om op 10 juli de tocht van Wijchen te lopen. Het was een mooie tocht. Bij het kasteel bij vertrek liep ik al met een andere wandelaar, die liep 20 km. Bij de

splitsing zijn wij onze eigen weg gegaan. Hij vond het wel jammer, omdat wij samen lekker liepen. Bij de oversteek van de Graveweg heb ik op een bankje gerust omdat alles nog gesloten was. Toen kwam er een mevrouw bij mij zitten, die liep de 5 km. Ze dacht dat ze verkeerd was gelopen. Wij hebben de routes bij elkaar gelegd en het bleek, dat wij samen verder naar de finish konden lopen. Daar gezellig nog wat gedronken en heb ik mijn zus gebeld dat ik binnen was. Zij kon mij weer ophalen. Samen nog een drankje gepakt. Het was een fijn weekend.

17 juli hebben wij: Bep, Hans, Theo en ik de 10 km gewandeld in Elburg. Het was weer gezellig en na de wandeling nog even nagenieten op het terras bij de haven Groet van ons alle 4

Bedankt

Geveld door een beroerte (ook wel herseninfarct of TIA genoemd), nu weer op de goede weg. Mede door de prima verzorging van ziekenhuis Isala Meppel en verpleeghuis Zandhove Zwolle.

Iedereen bedankt die, op welke manier dan ook, aandacht aan mij heeft besteed.

Willem Breunis

Bonbonnerie Borrel

Openningstijden:

Dinsdag t/m Zaterdag

10.00 – 18.00 uur

Donderdagavond Koopavond

18.00 – 21.00 uur

Diezerstraat 94, 8011 RJ Zwolle

Telefoon: 038-4216479

info@bonbonnerieborrel.nl / www.bonbonnerieborrel.nl

facebook.com/bonbonnerieborrel



De Zwolse Tippelaars



FLOOREVER

De nummer 1 in vloer en raam bekleding

Uw adres voor:

- ⇒ Pvc Vloeren
- ⇒ Laminaat
- ⇒ Tapijt
- ⇒ Gordijn en Raambekleding

www.floorever.nl

Wipstrikerallee 35

8023 DS ZWOLLE

Tel: 038 - 453 56 44

Ambachtsstraat 29

8263 AJ KAMPEN

Tel: 038 - 333 37 70



Bestuursvergaderingen

Elke maand is er een bestuursvergadering. Daar worden de lopende zaken besproken en er wordt gekeken naar de activiteiten, die nog moeten komen.

Zijn er onderwerpen, die je besproken wilt hebben, dan kun je dit melden bij de secretaris, bij mij dus: Anja van de Worp. Via de mail hworp@home.nl of per brief of telefonisch 038-4213631.



Loop je mee op 2 oktober de Veluwe Herfstkleurentocht in Epe?

We gaan met de bus naar Epe en lopen daar de Veluwe Herfstkleurentocht, die georganiseerd wordt door WIOS. Je kunt kiezen uit 5 – 10 – 15 en 20 km. Het is altijd een prachtige tocht, die over de Veluwe gaat en in oktober is het natuurlijk genieten van de prachtige herfstkleuren. Wil je meewandelen? Je kunt je aanmelden tot en met donderdag 29 september bij Hilly 0612221487 of bij Gea 0623460862.

En zoals altijd vertrekt de bus om 9.30 bij het “Wandelhonk”.



Bos- en Heidetocht 11 september gaat niet door, maar.....we gaan wel wandelen!

Misschien heb je het al gehoord, maar deze tocht gaat niet door. Er zijn te weinig route-uitzetters om de tocht uit te zetten. Daarom is deze tocht door de ZWV geannuleerd. De laatste jaren wordt het steeds moeilijker om vrijwilligers te vinden, die willen en kunnen meehelpen om de tochten uit te zetten. En het is ook beslist geen makkelijke klus. Er komt heel wat bij kijken. De tocht moet verschillende lengtes hebben: 5 km, 10 km, 15 km etc. Dan moet de tocht op papier gezet worden (met de computer al een stuk makkelijker dan vroeger). De tocht moet gelopen/gefietst worden om te kijken, waar de knelpunten liggen. Dan moet gekeken worden, waar je een vergunning voor moet aanvragen (Gelders Landschap, etc. willen niet zomaar tochten over hun gebied). Dan op de vrijdag voor het wandelweekend ga je de tocht bejilen.

Zaterdagochtend controleer je de tocht op de fiets.
Zondagmorgen controleer je de tocht weer op de fiets of alle pijlen er nog hangen en zondagmiddag moeten alle pijlen weer opgehaald worden. Natuurlijk doe je dit niet alleen. Er is een leuke ploeg, die dit al jaren doet en een hoop ervaring heeft. Maar ja, ouderdom en ziekte heeft de groep aardig uitgedund. En natuurlijk hoef je niet elke tocht mee te helpen, wel graag, maar niets is verplicht. Gelukkig zijn er wel nieuwe vrijwilligers opgestaan. Maar voor de Bos- en Heidetocht waren er vanwege vakantie te weinig vrijwilligers beschikbaar. Als je dit leest en het lijkt je wat om mee te helpen, neem dan contact op met Hilly of Peter van der Molen.



Maar.... Wij hebben nu zelf een tocht opgezocht, zodat we **11 september** toch kunnen wandelen. Het is een tocht van 7 km of 13 km. Het is het **Paddenpad in Wapenveld**. We

verzamenen bij “Het Wandelhonk” en om **11 uur** vertrekken we met eigen vervoer (er wordt zoveel mogelijk met elkaar meegereden) naar Wapenveld: Pannenkoekenrestaurant “Het Mussennest”.
Wil je meewandelen? Geef je dan op bij Hilly 0612221487 of Gea 0623460862 voor 9 september.



Wat is er te doen.....

| | |
|--------------|---|
| 9 september | Kaarten aanvang 19.30 u. Wandelhonk |
| 11 september | Wandeltocht Wapenveld, zie voor meer informatie in dit clubblad – vertrek 11.00 uur |
| 22 september | Bestuursvergadering |
| 23 september | Kaarten aanvang 19.30 u. Wandelhonk |
| 2 oktober | Herfstkleurentocht Epe -vertrek 9.30 u. |
| 7 oktober | Kaarten aanvang 19.30 Wandelhonk |
| 20 oktober | Bestuursvergadering |
| 21 oktober | Kaarten aanvang 19.30 Wandelhonk |
| 22 oktober | Afsluitavond Wandelseizoen |

Trek je
stoute schoenen
aan

&
de wereld
ligt
aan je voeten



wandelen

Personenvervoer
SALLANDTOURS

Industrieweg 1C

8131VZ Wijhe

T 0570 - 523939

E info@sallandtoours.nl



WWW.SALLANDTOURS.NL

ERKEND SENIORENVERHUIZER



Unizorg BV
DIENSTVERLENERS

Verhuizen | Ontruimen | Facilitair

Uniek in zorgvuldigheid

Unizorg BV Dienstverleners Larixstraat 5, 8021 VW Zwolle
038-853 82 15 | 06-34 13 62 65 | info@unizorgbv.nl | www.unizorgbv.nl

DE STADSBLOEMIST

by Alex van Assen



Kamperstraat 3, 8011 LJ Zwolle

Tel: 038-452 83 97 E: info@alexvanassen.nl

www.alexvanassen.nl