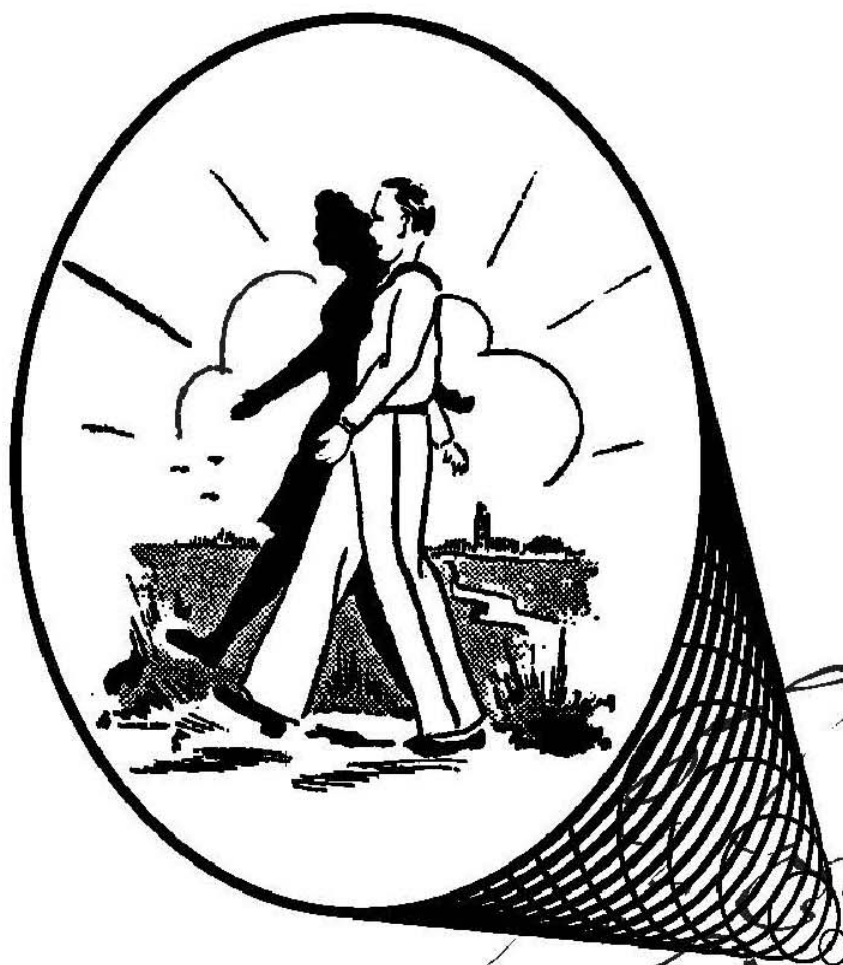


De Zwolse Tippelaars



Clubblad

December 2019

Neutrale
Wandelsportvereniging
De Zwolse Tippelaars

Opgericht 24 maart 1941

**Onze adverteerders
denken aan ons!
Denkt u ook aan
onze adverteerders?
Koop bij hen!!!!**



Assendorperstraat 164

www.kip2day.nl

038—420 40 89

OOK VOOR UW CATERING !!

Sfeervol à la carte Restaurant

Koud en warm buffet



Restaurant "De Oase"

Kerkplein 3 8276 AM Zalk

www.deoase-zalk.nl



Voor al uw computerproblemen

-
- SNELSERVICE
 - HERINSTALLATIES
 - REPARATIES
 - COMPUTERS OP MAAT
 - VIRUSVERWIJDERING
 - ONDERHOUD
-

Diezerplein 8

8012 CV Zwolle

Telefoon 038 - 850 20 30

www.computerservicezwolle.nl

Uitgegeven door wandelvereniging "De Zwolse Tippelaars".
Secretariaat: Walstroweg 36, 8042 MC Zwolle - Telefoon 038 - 421 36 31
Redactie: J. v. Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle tel.: 038 - 454 55 00
E-mailadres: breunisw@hetnet.nl



Dit is dan het laatste clubblad van 2019. Ook dit jaar vloog voorbij. We hebben weer kunnen genieten van mooie wandeltochten en van andere gebeurtenissen georganiseerd door de evenementencommissie. Dank daarvoor! De clubbladen en convocaties werden dit jaar weer bezorgd door een aantal mensen, die we veel dank verschuldigd zijn. Hopelijk ook komend jaar weer van de partij. Een probleem, waar wij als redactie tegenaan lopen, is het feit dat diegene, die de opmaak van ons blad al jaren verzorgd heeft, ermee stopt. Dit hebben wij in ons novemberblad al kenbaar gemaakt, maar nog geen respons op gekregen. De zoektocht duurt dus voort. Rob, bedankt voor de ondersteuning van de afgelopen jaren! Verder willen wij iedereen fijne feestdagen wensen en een goed 2020!

De redactie

KOPIJ

De kopij voor het volgende clubblad graag aanleveren voor 1 februari 2020. Het liefst per email aan Hilly Breunis: breunisw@hetnet.nl. Geschreven of getypt mag ook.

*Heb je kopij,
geef het door!*

Neutrale wandelsport vereniging

“De Zwolse Tippelaars”

Opgericht 24 maart 1941 te Zwolle

www.dezwolsetippelaars.nl

Aangesloten bij: Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN)

Voorzitter:	Wim Koopman 8032 KA, Fioringras 7	koopman.w@home.nl tel. 038 - 422 68 72
Penningmeester:	Gea van Kleef-Schoemaker 8012 EC, Asterstraat 6	gerritgea@gmail.com tel. 038 - 421 92 99
2^e penningmeester:	Dineke Koch-van Ree 8014LP, Radenlaan 65	kochra@xs4all.nl tel. 038 - 465 78 50
Secretaris:	Anja van de Worp-Dam 8042 MC, Walstroweg 36	hworp@home.nl tel. 038 - 421 36 31
2e secretaris	Hilly Breunis-Huisman J. v. Oldenbarneveltstraat 17	breunisw@hetnet.nl tel. 06 - 12 22 14 87
Lid:	Sien Sluiter- van Essen 8031 ET, Händellaan 433	uiter@gmail.com tel. 038 - 421 89 71
	Anneke Oosterhaar-v.d. Bend 8014 VR, v.d. Capellenstr. 94	tel. 038 - 465 77 80
Wandelhonk:	Veemarkt 35 8011 AJ Zwolle	www.dezwolsetippelaars.nl tel. 038 - 423 64 54
Lidmaatschap:	Leden betalen contributie, per maand € 4,50 per kwartaal € 13,50, per halfjaar € 27,00, per jaar € 54,00	
Donateurs:	De minimum donatie is vastgesteld op € 7,00 per persoon per jaar, per gezin € 14,00	
Betaalwijze:	NL91INGB0004204399 t.n.v. “De Zwolse Tippelaars”	

STOPPEN:

Lidmaatschap stop zetten? Liever niet, maar als je wilt stoppen, dient dit voor 1 oktober van enig jaar te gebeuren, anders ben je verplicht het af te dragen bedrag aan de Bond voor het komende jaar alsnog te betalen.

Van de Voorzitter

Hallo wandelvrienden,

Het jaar is weer bijna voorbij. Voordat de kurken knallen, hebben wij nog eerst de Kerstbrunch. We zijn naar de kerstmarkt in Münster geweest met de beide verenigingen. Het was weer geslaagd! Er waren minder mensen mee dan voor drie jaar, maar dat mocht de pret niet drukken. Het was mooi weer; gelukkig geen regen.

De jaarconvocatie is ook weer klaar (hebben jullie al ontvangen; zo niet neem dan contact op met Anja – red.). We hebben een beetje rekening gehouden met de buskosten en daarom geen verre reizen gepland. De drukke dagen komen er weer aan: Kerst, Oud en Nieuw, gezellig met de familie bij elkaar. Lekker eten en drinken en misschien wel praten over de komende evenementen.

En dan zitten we alweer in 2020, wat gaat de tijd snel.

Beste mensen, ik heb niet veel nieuws te vertellen. Ik wens de zieken beterschap en jullie allemaal een gezond 2020 toe en tot het volgende evenement.

Met vriendelijke groet,
Wim Koopman,
voorzitter



Grease

Vanavond ging het creatieve seizoen van start. Nu eens niet met een high-tea,,maar een filmavond. Een poos terug was al bekend, dat dit de film "Grease" zou worden. Ik ben zelf niet zo'n bioscoopganger, maar dit vond ik een leuke film om weer eens terug te zien. Het is alweer 41 jaar geleden, dat deze film volop in de bioscopen werd vertoond; kan ik mij zo niet meer herinneren (was toen een jaar of 8-9 oud.) Wel hadden mijn zussen en ik een button van John Travolta en Olivia Newton-John, die kreeg mijn vader bij de benzinepomp.

Samen met mijn 3 carpoolers naar "Het Wandelhonk" gereden en daar kregen we eerst een kopje koffie of thee. Diverse dames hadden zich verkleed en zagen er prachtig uit in de stijl van toen. Ik had een zwarte broek, topje en spijkerjasje aan. Even de pruik van Elaine geleend voor een foto. Daarna ging de film van start en ieder genoot ervan. In de pauze een glas fris gedronken en uiteraard waren er popcorn, spekkies en lolly's. Wat supergoed verzorgd allemaal en iedereen ging na een gezellige filmavond weer naar huis.

Betty de Gunst



De complete hardloopwinkel

RUN 2 DAY

Vechtstraat 31
Zwolle

Alles wat je nodig hebt om in conditie te komen of te blijven, vind je bij ons. Van running schoen tot hemdjes en van loopadvies tot fysiotherapeut.

www.run2day.nl/zwolle

Bloemenhuis
Gaal

Forelkolk 120a 8017 PK Zwolle
tel. 038-4600844 fax 038-4603117

Gaal, waar ik mijn bloemen haal.

Specialist in boeketten, bloemenarrangementen, rouw- en trouwwerk.

Aangesloten bij



DE GRAAF

Jaar Vekmanschap

- ♦ PIANO'S
- ♦ VLEUGELS
- ♦ ORGELS
- ♦ KLEINE INSTRUMENTEN

- **STEMMEN**
- **ONDERHOUD**
- **VERHUUR**

Hanekamp 2 - 8 Zwolle

Telefoon 038 - 453 55 87

Herfstwandeling Luttenberg

Wij hebben zondag 13 oktober deelgenomen aan de Herfstwandeling van Museum “De Laarman” in Luttenberg. Om 9.30 uur vertrokken wij uit Zwolle met 22 personen (20 wandelaars + Theo, die Kosalik leest en op onze spulletjes past + Anneke, die met haar rollator toch wel twee kilometer heeft gelopen – alle lof!). Al lopen deze laatste twee niet een volledige afstand; ze zijn er wel bij! Het inschrijfburo was dus in het museum. Nadat de wandelaars koffie/thee hadden gedronken, vertrokken de 15 kilometerwandelaars als eerste; daarna de 10 km. en als laatste de 5 km-lopers. Deze 5 kilometer ging voor een deel door Luttenberg en dan naar de Luttenbergse berg (moeilijke woordcombinatie). Deze “berg” is niet erg hoog, maar schijn bedriegt, wel erg veel “vals plat”. Op de 5 kilometer liepen 7 leden. Ik liep samen met Marcus en toen wij boven op de berg waren, stond daar een prachtig bankje, waar we op de rest hebben gewacht. De vijf kilometerroute was de moeite waard om te lopen: genieten van het bos, de berg, de paddenstoelen en de mooie woningen. Bij terugkomst in het museum was het wachten op de andere leden. Dit was niet erg: ik heb me prima vermaakt met hier-en-daar een gesprekje met andere wandelaars. Om ongeveer half vier waren we weer terug in Zwolle.

HBH



Sallandse Vierdaagse

Op verzoek van Hilly Breunis en Bettie Spanhak, die elke dag trouw in Raalte waren namens de KWBN, heb ik een verslag geschreven.

Dag 1

Dag van Wijhe

Dit was de eerste keer in 12 jaar dat de 20 km route ook door het dorp Wijhe ging; in deze laatste dagen van oktober omgedoopt in "Hallowieje", omdat plaatselijke "schonen" als heksen rond waarden. In het begin was de route gelijk aan vorig jaar. Door het Sallandse kampenlandschap naar kasteel Het Nijenhuis, alwaar ik als kind veel gespeeld heb; logerend bij vrienden, die bij het kasteel woonden. Vervolgens door het landgoed Het Rozendael. Door weilanden en akkers naar feestelijk versierd Lierderholthuis.

Hier was de 2e rust. Het zo juist doorkruiste gebied ligt op de grens van zand en veen: oud-bewoond en relatief jong (late Middeleeuwen). Na Lierderholthuis alleen nog veen- en kleigronden en dat zie je meteen: het weiland dat we doorkruisten, werd vrij nat. Dit gebied is weidegrond met heren der boerderijen, een klein gehucht en doorsneden door de, door monniken van klooster Windesheim, gegraven weteringen. Om uit te komen in Hallowieje.

Hier werden we ontvangen door heksen en andere toverwezens. In Wijhe kwamen we samen met de 30 en 40 km. En laat er net een groepje, mij bekende wandelaars, aan komen lopen, zodat we de laatste kilometers gezellig konden bijkletsen. We mochten door het nieuwe gemeentehuis: handje schudden met een meneer met een ketting om, nog een 100 meter en we waren bij de IJsselkade voor de bus.....alleen GEEN BUS. Wel een grote groep wachtende ervaren wandelaars. De organisatie had de snelheid van de typische WS'78- en FLAL-lopers verkeerd ingeschat, dus de bussen waren er nog niet. Omdat iedereen elkaar toch al kende van andere tochten was het gezellig kankeren over de bus, dat heeft ook wel wat :-). Gelukkig kwam de bus zelf en gingen we terug naar Raalte. In Raalte zaten Bettie en Hilly er namens de KWBN en werd ik gevraagd een stukje te schrijven, bij deze dus.



Voor:

Cadeau- en wenskaarten
Foto's en kansspelen
Tickets en boeken

Gaat u natuurlijk naar
Primera ter Schuur
Assendorperstraat 147
Telefoon 038 - 421 23 67

8012 DK Zwolle

Gratis overdekt stofzuigen

Was uw auto blinkend schoon
bij de beste Carwash van Zwolle!



www.fffewassen.nl Ceintuurbaan 3, Zwolle 038 - 454 88 07

Kapsalon
Afee

Hoogstraat 115c

Zwolle

Telefoon 038 - 422 31 90

Wandelen =
gezond

Dag 2

Dag van Heino

De rode dag. Veel mensen in het rood. Mijn enige rode kledingstuk is een knalrode RUG Infinity sweater, maar die heeft een capuchon en ik wil de niet voor een capuchonnetje aangezien worden. Veel bekenden weer: de Veluwe klompen en oud-burgemeester Piet Zoon (die mijn kaartje knipte, wat een bezieling om na je vertrek als vrijwilliger terug te komen). Het was mistig en dat had met de weer alom aanwezige heksen, kabouters en andere fantasiefiguren, wel een spooky indruk. Vanuit Raalte was er een lang stuk glibberige modder langs een sloot. Voor velen een bezoeking, maar ik was wel erger gewend. Zat stil te hopen dat de jonge meid voor me, die de hele tijd op haar iPhone keek, eens uit zou glijden. Whats appen is natuurlijk veel belangrijker dan proberen niet uit te glijden en in de modder te plonzen, maar ze redde het. In de bossen langs de Berkendijk was het niet drassig, maar wel venijnige heuveltjes, waar sommigen het ook erg moeilijk mee hadden. Uit de bossen door het weidegebied naar de rusten bij Aver Heino en in Heino zelf. Heino was inderdaad rood. Er reed een retro brandweerwagen rond en de speaker had ook een fraai rode outfit. Op naar de bossen van het Reelaer, waar eerst mijn schoenen werden gepoetst door een kabouter. Zij vertelde mij dat ze vroeger een mooie meid was, maar was betoverd. Dat verklaarde veel, vroeger ging ik altijd stappen in Zaal Kappers en daar waren altijd knappe meiden, en nu zag ik eigenlijk enorm veel toverkollen. Blijkbaar zijn een aantal bekenden van vroeger veranderd door Harry Potter en consorten. Gelukkig zaten er in Roalte bij de finish 2 gezonde Zwolse dames namens de KWBN.

Dag 3

Dag van Luttenberg

Vandaag naar het dak van de Vierdaagse: de Luttenberg van 38 meter. De organisatie had wat routevarianten gevonden: minder lange rechte wegen, maar juist veel kronkelend door bos en wei. Soms wat modderig, maar dat stelde niet veel voor. Bij camping de Luttenberg zijn altijd dames, die een show opvoeren: in het begin oude vrouwtjes, later dieren. Dit jaar was het thema de Luizenmoeder. Direct daarop over de Luttenberg naar het gelijknamige dorp. Veel paddenstoelen op de berg dit jaar. In Luttenberg werden appeltjes/eitjes uitgedeeld, dus heb ik een hard ei gepeld en gegeten. Traditionele geste van de plaatselijke bevolking. Daarna langs de Maria- grot, terug naar Raalte. Dit ging over zandwegen, door bos en langs maisakkers. Via de normale weg ging het naar de rust aan het kanaal Raalte - Lemelerveld. Vanaf hier was het eenvoudig

het kanaal aflopen om weer in Raalte uit te komen. Deze dag was anders dan vorige jaren, doordat er nu erg veel onverhard in zat. Op het startterrein heb ik nog gebruik gemaakt van de massagedienst, die door de organisatie wordt aangeboden, prima masseurs en fysiotherapeuten.

Dag 4

Dag van Heeten.

Ik kwam wat later in de starttent en wist niet wat ik zag: stampvol. Vele 1 daglopers vanwege het goede weer. Trots vertelde voorzitter Chris de Bont dat het deelnemers- record was gebroken. Hij wist toen nog niet dat hij later die dag een Ridderorde kreeg voor zijn 12 jaar lange arbeid als voorzitter: Chapeau. Ook vandaag was de route geheel afwijkend van vorige jaren. Waar eerst altijd langs het kanaal naar Heeten werd gelopen, ging het nu door de weilanden, om halverwege het kanaal uit te komen. Het lint wandelaars door de groene weiden was zeker een kilometer lang. Ook in Heeten zelf was de route compleet anders, niet meer door naar Reimink (wel jammer want daar hebben ze altijd uitstekende snert met draadjesvlees) maar een kort rondje door en rond Heeten. Deze wijziging was noodzakelijk doordat de laatste jaren de route van de 20 tot soms wel 22-23 km was uitgerekt. In Heeten bak goedgevulde snert genomen, weliswaar geen draadjesvlees maar wel veel worst. Ter plaatse werd ik geïnterviewd door mensen van Salland TV. Ze waren nieuwsgierig naar de vele IML- en IVV-badges op mijn kleding. Was sowieso een mediadag, omdat juist buiten Heeten Bert van Losser (van RTV Oost) bij mij in de buurt kwam lopen en medewandelaars "live" op de radio ondervroeg. Na de bossen van Schoonheeten kwamen we bij de laatste rust, waar de dames een advocaatje konden krijgen, die in de stal geserveerd werd. Ja ja, bijna Belgische toestanden waar ook alcohol geschonken wordt langs de routes. Bij de finish werd er weer drank uitgedeeld, één of ander likeurtje, wat precies weet ik niet want ik heb het niet aangenomen. In de tent mijn cijfer opgehaald en nog wat met bekenden gesproken alvorens huiswaarts te keren.

Jan Kattenberg



Welkom bij de gezelligste drankenspecialzaak van Nederland.

Of het nu gaat om een mooi speciaal bier, een sublieme wijn, een stoere borrel of een exquise cognac.

Mitra Assendorp heeft haar eigen 3 lokale dranken:

't Assendorpertje, 't Zwollenaartje en de Zwolse Babbelaar (likeuren).

Bij ons ben je aan het juiste adres!

Assendorperstraat 85
8012DG Zwolle
telefoon 038 - 4229133

Maatgevend in zorg

J.C. OLLAND



- Medische specialzaak sinds 1898.
- Erkend leverancier zorgverzekeringen
- SIDM erkend - Lid NVAB
- Lid Orthobanda
- Erkend leverancier van therapeutische elastische kousen

Wij hebben een zeer uitgebreid assortiment aan borstprotheses met de bijbehorende lingerie en badmode.

Tevens heeft Olland alles op het gebied van bandages (waaronder korsetten, sportbraces, enkelzwachtels en orthopedische middelen), therapeutische elastische kousen, revalidatiehulpmiddelen en ADL-verzorgingsartikelen.

Eveneens levert Olland diverse medische instrumenten t.b.v. (para)medici, zoals stethoscopen, massageapparaten, oorthermometers, bloeddrukmeters, bloedsuikermeters, weegschalen, pedicure-instrumenten, enz.

J.C. Olland

Kamperstraat 6-8, 8011 LM Zwolle
Tel. 038 - 421 58 98 Fax 038 - 422 20 86
Geerdinkweg 137-9, 7555 DL Hengelo
Tel. 074 - 259 37 47 Fax 074 - 259 37 48



Wij verzorgen voor u:

- alle soorten gebitsprotheses
- reparaties
- het klikgebit op implantaten
- advies op maat

Maak vrijblijvend en kosteloos een afspraak

Kerkstraat 10
8011 RT Zwolle
038 4235800
www.kunstgebit-zwolle.nl



Mail

Wil je het clubblad per mail ontvangen, laat dit dan even weten aan breunisw@hetnet.nl

Ziekenboeg

Wij wensen alle zieken een voorspoedig herstel toe en wij hopen hen binnenkort te zien bij een evenement.

Donateurs

Denk er nog even aan dat de bijdrage m.i.v. 2020 is verhoogd naar minimaal 10,-- euro voor 1 persoon en 17,50 euro voor meerdere personen van een gezin. Meer betalen, is natuurlijk ook nooit weg!

06-nummers

Verzoek van de secretaris om haar je 06-nummer en mailadres te sturen voor gebruik bij b.v. wanneer een tocht onverhoopt niet doorgaat. Wil je dan tevens aangeven of jouw gegevens mogen worden doorgegeven aan de wandelbond kWbn.

EHBO

De Z.W.V. (Zwolse Wandel Verenigingen) is op zoek naar mensen, die een EHBO-diploma hebben of een EHBO-cursus willen volgen. Deze cursus wordt geheel vergoed door de ZWV. Het enige wat wij van jou verwachten, is dat je je voor 3 jaar 1 à 2 dagen per jaar beschikbaar stelt om tijdens wandelevenementen van de ZWV als EHBO-er aanwezig te zijn. Zodra er meer informatie beschikbaar is over wanneer en hoe lang deze cursus zal duren, zullen wij je hierover informeren. Aanmelden kan via: zwv-penningmeester@hotmail.com

Het bestuur van D.Z.T

wenst alle leden en donateurs en ook de adverteerders een voorspoedig Nieuwjaar.

Hans en Klara Edelenbos

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar.

Herman en Cobi Kraijer

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar.

wsv "Wipstrikkwartier"

wenst alle 'Zwolse Tippelaars' prettige Kerstdagen en een genoeglijk nieuw wandeljaar.

Corry, Ankie en Marcus

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een gezond, gelukkig Nieuwjaar.

Sientje en Rudi Sluiter

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een sportief wandeljaar.

Gery en Dries de Vogel en kinderen

wensen iedereen goede feestdagen en de beste wensen voor het nieuwe jaar.

De clubblad redactie

Alle lezers, schrijvers en begunstigers een prima lopend 2020 toegewenst.

Hilly en Willem Breunis

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een goed lopend 2020.

Bert en Rika Edelenbos

wensen iedereen goede feestdagen en de beste wensen voor het nieuwe jaar.





Henny en Leo Tardy

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar.

Dick en Dinie Egberts

wensen u prettige Kerstdagen en een gelukkig 2020.

Willem en Corry Overink

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een goed en gezond 2020.

Roel en Dineke Koch

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een voorspoedig 2020.

Leen Karssen en kinderen

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar.

Gerrit en Gea van Kleef

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een gezond, gelukkig Nieuwjaar.

Hanh T. Nguyen

een gezond en gelukkig 2020 voor iedereen in onze club.

Wim en Marian Koopman

wensen iedereen goede feestdagen en de beste wensen voor het nieuwe jaar.

Karel Schuurman

wenst alle leden en donateurs prettige Kerstdagen en een voorspoedig Nieuwjaar.



Het clubblad bezorgteam

wenst alle leden, donateurs en adverteerders prettige feestdagen en een prima lopend nieuwjaar.

Theo en Joke Horstman

wensen iedereen een goed 2020 en een sportief wandeljaar.



Gerrie Cremer

wenst iedereen prettige Kerstdagen en een sportief wandeljaar.

Monique en Jan

wensen iedereen een reislustig en gezond 2020 toe.

Angela Veltman-Massaro

wenst iedereen prettige Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar.

Anneke Trentelman

wenst iedereen prettige Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar.

Beppy en Freek te Wierike

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar.

Peter van der Molen

wenst alle wandelaars een gelukkig en sportief 2020.

Wilma, Gerard en Rik

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar.

Elaine en Bert van Groningen

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar.



Kim Tran

wenst alle wandelaars prettige Kerstdagen en een gelukkig en sportief 2020.

Sientje Timmerman

wenst iedereen een gezond, sportief 2020 en fijne wandelingen toe.

Anneke Burbach

wenst een ieder prettige kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar.





Marina Orchudesch

wenst iedereen een hele fijne kerst en een gelukkig en gezond 2020.

Dikkie de Kleine / Theo van Tol

wensen alle wandelaars een gelukkig en sportief 2020.

Margreet Kluiver en Ali Pap

wensen iedereen prettige Kerstdagen en een goed Nieuwjaar.

Anneke Oosterhaar-van der Bend

wenst alle bekenden fijne feestdagen en een goed 2020.

Bep Klaassen

wenst alle leden en donateurs prettige Kerstdagen en een voorspoedig Nieuwjaar.

Joop Schakelaar

wenst alle bekenden fijne feestdagen en een goed 2020.

Anja en Jacomien

wensen iedereen een fijne kerst, een gezond 2020 en veel wandelplezier.

Reinhilde Schuderer

wenst iedereen prettige Kerstdagen en een sportief wandeljaar.



De Sallandse wandelvierdaagse 40 kilometer

Voorheen meerdere malen de aanbeveling gehad om deze Vierdaagse te lopen en vorig jaar liep ik hem voor het eerst. Dat beviel goed dus die houden we erin.

Dag 1 - De dag van Wijhe

Hoewel de start pas om half acht was, was ik klokslag zeven uur al aanwezig in de tent. Rustig een kopje koffie drinken en vooraan opstellen om snel te kunnen vertrekken. Toen de deuren opengingen was ik inderdaad de eerste paar meters als eerste weg, maar liet verder de eer aan de snellere jongens. Al snel raakte ik aan de praat met iemand van de Rotterdamse wandelvereniging en liepen we verder samen. Het eerste half uur ging het in het donker richting Museum de Fundatie 't Nijenhuis, (op kilometer 8), waar we in de tuin het eerste gaatje in de controlekaart konden laten aanbrengen. Verder ging het richting Lierderholthuis waar door het hele dorp, evenals vorig jaar, weer waslijnen tussen de bomen gespannen waren met daaraan een ontelbare hoeveelheid schoenen. Knap om zoveel schoenen bij elkaar te kunnen krijgen. In het dorps huis (op kilometer 12) aldaar genoten we van de eerste rust. Hier scheidden onze wegen zich. Ik stapte al gauw weer op en mijn tijdelijke wandelgenoot wilde nog even blijven om nog met een kennis verder te praten. Verder ging het via het Soestweteringpad langs het "historisch punt van de tewaterlating van de Modderzelte" (Wie kent het niet!) richting Windesheim en daarna naar het gastvrije dorps huis in Herxen, waar ze een voortreffelijke maar wel erg hete soep klaar hadden. De route ging nu over de dijk naar Wijhe, alwaar we in de plaatselijke haloweendrukte terecht kwamen. De heksen waren overigens erg gastvrij, maar verdrietig dat de wandelaars zo weinig "tijd" voor hun hadden. Door de kerk ging het verder naar het einde van het dorp en daarna via de Raalterweg weer richting Raalte om na 41,5 kilometer weer op het eindpunt aan te komen.

Dag 2 - De dag van Heino

Deze dag startte ik om kwart voor acht. Een kwartier later dan de officiële start. Het was de vorige avond nogal laat geworden vandaar. De route ging deze dag dus richting Heino en de organisatie overtrof zich deze dag in het vinden van de meest onbegaanbare modderpaden. Al na circa 5 kilometer hoorde ik wandelaars klagen over "zeiknatte poten", wat dan verder weer geen

probleem was. Het droogt vanzelf wel weer eens. De 40-kilometerwandelaars gingen wat verder richting Dalfsen, alwaar bij het station een rust- en controlepunt ingericht was. Daarna weer richting Heino en nu dwars door het dorp heen. De wandelaars deelden hier over een redelijk lange afstand het pad met fietsers zodat het hier een beetje opletten was. Richting Raalte kwamen we nog door het Hoftheater wat weer een leuke onderbreking was. Na 40,2 km was daar de tent weer.

Dag 3 - De dag van Luttenberg

Luttenberg is altijd leuk. Aan het begin van het bos werden we door kabouters verwelkomd, die graag wilden dat we eerst de voeten zouden vegen voor we het bos ingingen. Ze hadden een matje klaargelegd. "Je wilt toch het straatje een beetje schoonhouden" natuurlijk. En iedereen deed het gehoorzaam. Even later kwamen we bij het bos van de Luizenmoeder. Juf Ank was razend enthousiast en tetterde van 1 meter afstand met een megafoon de wandelaars goede woorden in. Juf Helma hing even verderop met een sigaret uit het raam en zei op een ongeïnteresseerde toon dat we door moesten lopen. Op de Luttenberg kwamen we nog enkele mannen tegen, die met grote scheppen "er nog een schepje bovenop" deden. Het rustpunt op 11,1 sloeg ik over. Wat ik niet gezien had, was dat daar een bekende op het terras zat. Andersom was dat wel het geval. Op facebook schreef hij het volgende: "Toen we daar zaten, zag ik een bekende voorbij lopen ...hij had niet alleen hetzelfde shirt aan als ik deze dag, bovendien hadden we samen ook een behoorlijk stuk van de Hemelvaartsdag in Friesland samen gelopen... We begrijpen het al: de achtervolging werd ingezet en Bernard werd opgeraapt...". Dit weerzien gaf nieuwe energie en met ons drieën (mijn wandelgenoten heetten Richard en Remco) ging het verder in een aanmerkelijk hoger tempo. Via de Lemelerberg ging het richting Lemele en door het zorgcentrum Brugstede, alwaar we een oliebol kregen en via heel veel gangen en een werkplaats verlieten we het zorgcentrum aan de achterkant. Het tempo wisselde nog al. Richard en ik waren meer bezig met het tempo per kilometer, dat de ene keer 6,0 km/u was en toen we het even op onze heupen kregen, hadden we 7,7 km/u te pakken. Remco vond die tempowisselingen maar niks. Hij kon ze wel volgen, maar ze gingen ten koste van het gemiddelde. We zaten op een gemiddelde van 6,4 en het moest toch echt 6,5 worden. Dus begon hij de laatste vijf kilometer het tempo flink te verhogen en toen we weer in Raalte waren stond er inderdaad een gemiddelde van 6,5 op zijn telefoon. De afstand van deze dag was precies 40 km.

Dag 4 - De dag van Heeten

Klokslag half acht werden de 40 km-lopers net als de andere dagen door het Raalter mannenkoor, de 'Roalter Jong's' met het wandellied de tent uit en op pad gestuurd eerst richting Haarle. Het begin van de route was erg mooi (Hoeft eigenlijk niet gezegd te worden. Er zijn helemaal geen lelijke plekken in Salland.) Deze keer werden we getraceerd op een bijzonder mooie zonsopgang. Enige tijd liep de route parallel aan de Sallandse Heuvelrug (Liep daar wel even verkeerd, wat de tocht voor mij 500 meter langer maakte) en op 14,9 was het rustpunt in cafe de Vree in Nieuw Heeten. Er was appeltaart en koffie. Liep net met de koffie en de taartpunt naar een zitplek en daar kwamen Richard en Remco ook al aan. Ze waren een kwartier later gestart. Dat wist ik, had ze eigenlijk voor willen blijven. Maar dat gedwaal even daarvoor hielp daar natuurlijk niet bij. Maar natuurlijk wel zo gezellig om met z'n drieën verder te gaan en de gesprekken werden ook diepzinniger dan de dag ervoor. Op 29,2 was Brasserie Dertien in Heeten waar we een heerlijk, maar wel duur soepje nuttigden. Op weg naar Raalte had Remco weer geconstateerd dat het gemiddelde te laag was en begon de laatste zes kilometer weer een waanzinnig tempo te ontwikkelen. Dat hoge tempo was niet heel handig, want de paden waren best vol met mensen, die de kortere afstanden gelopen hadden, maar het kon net. Bij een boerderij zo'n 4 kilometer voor de finish werden glaasjes boerenjongens uitgedeeld. Richard en Remco kregen de twee allerlaatste en toen was het op. Voor mij was er helaas niets anders dan een slokje water uit mijn eigen drinkfles. In Raalte zelf werden er trouwens kruidenbittertjes uitgedeeld en een daarvan smaakte prima. Na 39,2 kilometer was daar het eindpunt en konden we afpilsen in een tent, die naarmate de tijd vorderde steeds lawaaiiger werd.

Bernhard Holtrop

De intocht bij Luttenberg



VERJAARDAGSKALENDER

januari

11 Margreet Kluiver
22 Leen Karssen
23 Fien Onderberg
30 Reinhilde Schuderer

februari

4 Theo Horstman
9 Cobi Kraijer
9 Marcus Nijkamp
15 Lex Root
22 René Sluiter
26 Herman Kraijer

Alle jarigen van harte gefeliciteerd en een fijne dag!

WijZ

De data van de wandeltochten van WijZ hebben wij nog niet ontvangen, dus houdt dit zelf in de gaten. De convocaties hiervan willen we nog wel graag hebben.



PROFIL
DE FIETSSPECIALIST

- alles voor (elektrische) rijwielen en bromfietsen
- speciale racefietsen
- lichtgewicht regenkleding
- kom vrijblijvend een kijkje nemen



Rembrandtlaan 70
8021 DJ Zwolle
Telefoon 038 - 453 15 27
www.gaitrigter.nl

Aquaflame
Installatietechniek



Een bedrijf met ruim 20 jaar ervaring in de installatiebranche; een gerenommeerd bedrijf waar kwaliteit hoog in het vaandel staat.

Boskampstraat 30 8043 RH Zwolle
Telefoon 038 - 465 34 15
E-mail info@aquaflame.nl
www.aquaflame.nl

EXPO



CAFÉ - RESTAURANT
MADRID

**Midgetgolf
Expositie
Speeltuin**

Tolhuisweg 5
7722 HS Dalfsen
Telefoon (0529) 458585
www.expomadrid.nl

Mooie Blauwvingertocht

Op zondag 2 november liepen wij, een klein groepje, 15 km en even na 10 uur gingen wij op pad. Het was een mooie wandeldag en een schitterende route was er door de tocht-uitzetters uitgezet. Vanaf het Wandelhonk aan de Veemarkt gingen wij richting Park Eekhout, via de Potgietersingel richting Terpelkwijkpark, langs het monument verder naar de Diezerpoorterbrug. Hier gingen wij het trapje af langs het water, Pelserbrugje over, naar Spinhuisbredehoek en toen langs de Librije. Via Assiesplein en Thorbeckegracht, over de Vispoortenbrug via de Waterstraat en het hofje „Onder de Bogen” richting Grote Markt. Langs de Grote Kerk, Ossenmarkt, Korte Kamperstraat over Rode Torenplein, brug over bij de Pannekoekendijk. Hier was een splitsing met 5 km. De 10 km was al eerder gesplitst. Helemaal langs de Ferdinand Bolstraat, Minervalaan, pad langs de snelweg tot viaduct bij de Schie. Daarna door verkeerslichten, rechtdoor Rijnlaan op, om hierna 2^e pad langs het water te volgen. Via de Eemlaan en het wandelpad bij de verkeerslichten oversteken, om weer langs het water de AA-landen te passeren. Langs het waterpad blijven volgen en brugje over naar onze rust bij voetbalvereniging “Storica”. Hier hadden wij zo rond de 9 km gelopen en genoten hier we van een lekker bakje koffie of een warme chocolademelk. Tevens hadden ze hier een lekkere snert. Na ongeveer twintig minuten te hebben gepauzeerd, vervolgden wij onze route. Wij gingen om de hockeyvelden over het Luttekepad via de fietstunnel richting Holtenbroek. Langs de sporthal via fietspad en parkeerplaats richting Pergolesistraat. Na brug en voetpad langs het water richting de dijk. Hierna direct linksaf achter de flats langs. Daarna via de dijk langs kinderboerderij De Klooienberg. Heuveltje op, dijk volgen richting Industrieweg. Onder voet-/fietstunnel door via voetpad brug over op de Katerdijk onder de snelweg door. Oplettend bij het oversteken van de Katerdijk richting Meeuwenlaan. Door fietssluis, via Kleine Voort en tegelpad naar ons eindpunt Het Wandelhonk. De tocht was ongeveer 15,5 km en wij waren om half twee weer terug en nogmaals schitterend uitgezet, lof aan de tocht-uitzetters.

HE /Tippel

Kennedymars Haaksbergen

20-21/09/2019

De Kennedymars van Haaksbergen is een topper onder de Kennedymarsen, hebben wij ervaren. Prima verzorging, mooie natuur. De start en finish in sporthal de Bouwmeester is voor de wandelaar en verzorger erg fijn. We kwamen de sporthal binnen en zagen achter een raam, dat Jenny een oorkonde en een Kennedybeeldje kreeg voor haar 50 uitgelopen Kennedymarsen. We kwamen de sporthal in en zagen daar Miranda Schutte en zus Martine staan. Ze gingen zich inschrijven voor de Kennedymars! We haalden een geel polsbandje en stempelkaart met routeboekje op. We zaten daar en zagen daar Peter van der Molen en Hilly Breunis de sporthal in lopen. Even een praatje met ze gemaakt. Linda voegde zich bij ons. Het was erg gezellig in de sporthal voor vertrek. De tassen achtergelaten op de banken en dan buiten wachten op de start. Om 22.00 uur werden we door een wandelaar weggeschoten. Ik ben eerlijk gezegd vergeten welke prestatie deze man heeft neergezet, waardoor hij ons mocht wegschieten. (Dit was Dirk Haan, voorzitter van DIO – red.). We liepen al snel langs de eerste en enige doorlooppst in Haaksbergen, waar verschillend drinken is te krijgen en stukjes kaas en worst. Alle posten zijn goed verzorgd. Overall is wel iets te drinken of te eten. Harry had ergens Harro gezien en toen we terug waren in de sporthal kwam hij binnen. We gingen eerder weg dan hij. Nu was het licht en liepen we naar de rust bij Captain Jack, een leuk cafeetje, waar we koffie en appel namen. Een stuk verderop zagen we Harro, die ook met ons mee liep. Hij had de rust bij Captain Jack overgeslagen. Nu liepen we in Duitsland, toen we in Sittard liepen, kwamen we in België en nu dus in Duitsland. Bijzonder jaar voor ons. Eerst hadden we een rust in Alstätte en daarna in Luntten, waar we kozen voor een heerlijk stukje abrikozentaart. We liepen door mooi natuurgebied en de grens weer over Nederland in, waar we in Buurse nog een rustpost hadden bij een manege. Nu is het nog een kilometer of 4 naar de sporthal. Daar kregen we de oorkonde uit handen van Dick Achterkamp. Nog een fijne bijkomstigheid was dat alle rusten overdekt waren. Dus overall toiletmogelijkheden. Dat laatste is helemaal fijn, als je beseft, dat het 's nachts erg koud was, dan is wildplassen voor een vrouw geen optie.

Jolien Dijkhof

Bezoek Kerstmarkt Münster

Zaterdag 30 november stond in het teken van een bezoek aan de kerstmarkt in Münster. Zoals gebruikelijk een activiteit, die namens beide verenigingen werd georganiseerd. Met een bijna volle bus, circa 60 personen, vertrokken wij vanuit Zwolle richting Münster, waar wij nog geen twee uur later arriveerden bij het grote Schlossparkplatz.

Met behulp van de aan ons uitgedeelde plattegrondjes liepen wij richting centrum, waarbij duidelijk sprake was van groepjesvorming. Aangezien het voor velen van ons de tweede keer was, dat wij er waren, vonden wij met gemak onze weg. De eerste marktkraampjes waren bijna allemaal nog gesloten gezien het tijdstip van aankomst. Maar dat vormde allerm minst een probleem, aangezien een ieder wel aan koffie of iets anders te drinken toe was. Ons groepje belandde in het MarktCafé aan de Domplatz. Dat zat al praktisch helemaal vol, maar er gingen net een aantal mensen weg, zodat wij met ons vijven konden plaatsnemen. Heerlijke cappuccino en er was nog veel meer lekkers voor wie wilde. Na de koffie wandelden wij richting centrum over een stroompje, dat dwars door de stad loopt. En laat dat nou de Münstersche Aa zijn. In Zwolle is aan de Melkmarkt ooit de Aa gedempt.

Münster is een historische (Hanze)stad met een universiteit. Er wonen ruim 302.000 mensen. De Wilhelms-Universiteit is één van de oudsten van Duitsland. De vrede van Münster maakte op 15 mei 1648 een einde aan de Tachtigjarige Oorlog. Heb voor een gebouw gestaan waar de acht afgevaardigden, die namens Nederland met Spanje onderhandelden hebben overnacht volgens een informatiebord aan de gevel. In het Rathaus kun je voor een gering bedrag de zaal zien, waar de vrede werd ondertekend. In de Tweede Wereldoorlog is Münster zwaar gebombardeerd door de Engelsen en later de Amerikanen. Op zondag 10 oktober 1943, de zwaarste aanval, kwamen daarbij 700 mensen om het leven.

Na de oorlog was van het centrum 91 procent verwoest. Van de hele stad 63 procent. Nauwelijks voor te stellen als je nu door de prachtige stad wandelt! Ja, die rotoorlog heeft heel wat teweeg gebracht. Ben dankbaar dat niet te hebben hoeven meemaken. Moet zeggen dat er sprake was van een leuke kerstmarkt met genoeg verschillende kramen. Niet alleen bratwurst, hoewel ook belangrijk natuurlijk. Er waren zelfs Hollandse pommes te koop. Ook de Glühwein met schuss (zeg maar een extra tik, in mijn geval cointreau) smaakte heerlijk.

Heb mij netjes gedragen: het bleef bij één glas, slechts één worst en, dat dan weer wel, een grote pommies mit mayo. Moet zeggen dat wij het bijzonder naar de zin hadden. Op de terugweg naar de bus nog even het MarktCafé aangedaan. Dronk er een heerlijk glas Primitivo (voor hen die het niet weten een Italiaanse wijn; een aanrader). En tot slot: laten wij nu eens de laatsten zijn de terugkwamen bij de bus. Dat was helemaal de bedoeling niet, maar het gebeurde gewoon. Laat maar zeggen een duidelijk teken, dat wij ons niet verveeld hadden. Het was een zeer geslaagde en ook nog eens zonnige dag. Wat wil een mens nog meer! Voor herhaling vatbaar zegt men dan. Wens iedereen fijne feestdagen toe en een gezond Nieuwjaar!

Met vriendelijke groet,
Roel Koch



Bonbonnerie Borrel

Openingstijden:

Dinsdag t/m Zaterdag
10.00 – 18.00 uur
Donderdagavond Koopavond
18.00 – 21.00 uur

Diezerpoortenplas 7 Zwolle
Telefoon: 038-4216479

info@bonbonnerieborrel.nl / www.bonbonnerieborrel.nl
facebook.com/bonbonnerieborrel



Alex van Assen
bloemist & woondecoratie

Hogenkampsweg 37
8022 DA Zwolle

Telefoon 038 - 452 83 97 Fax 038 - 452 83 96
www.alexvanassen.nl
E-mail: info@alexvanassen.nl

FLOOREVER

De nummer 1 in vloer en raam bekleding

Uw adres voor:

- ⇒ Pvc Vloeren
- ⇒ Laminaat
- ⇒ Tapijt
- ⇒ Gordijn en Raambekleding

www.floorever.nl

Wipstrikkerallee 35
8023 DS ZWOLLE
Tel: 038 - 453 56 44

Ambachtsstraat 29
8263 AJ KAMPEN
Tel: 038 - 333 37 70





Horlogerie W.J. van der Wijk
Madurastraat 7
8022 PP Zwolle
038 - 454 00 12

Reparaties: Horloges, Klokken
Goud en Zilver
De wandklokken worden na reparatie weer
thuis bezorgd.



Dobbe 69 - 8032 JX Zwolle

038 - 454 84 85

www.squashzwolle.nl

E-mail info@squashzwolle.nl

Openingstijden Fitness

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 22.00 uur

Zaterdag 09.00 - 18.00 uur

Zondag 09.00 - 21.00 uur

Algemene openingstijden

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 23.30 uur

Zaterdag 09.00 - 18.30 uur

Zondag 10.00 - 21.00 uur



Baileystraat 9
8013 RV Zwolle
Telefoon 038 - 460 00 22
Fax: 038 - 460 00 88
E-mail info@boerglas.nl

alle **Ins** en **OUTs**
van glas.

www.boerglas.nl

24-uurs service

WAT IS ER ALLEMAAL TE DOEN?

Januari

- 4 Nieuwjaarsreceptie 15.00 tot 17.00 uur
Zie uitnodiging
- 10 Kaarten
- 23 Bestuursvergadering
- 24 Kaarten

februari

- 7 Kaarten
- 15/16 Peperbuswandeltocht
Wij lopen 's zondags
Vertrek 10.00 uur
- 20 Bestuursvergadering
- 21 Kaarten
- 28 Spullen snuffelmarkt inleveren zie convo
- 29 Snuffelmarkt zie convo

Laat je eens zien op een evenement!



Trek je
stoute schoenen
aan

&

de **wereld**
ligt
aan je voeten




wandelen

Personenvervoer
SALLANDTOURS

Industrieweg 1C

8131VZ Wijhe

T 0570 - 523939

E info@sallandtours.nl



WWW.SALLANDTOURS.NL

ERKEND SENIORENVERHUIZER



Unizorg BV
DIENSTVERLENERS

Verhuizen | Ontruimen | Facilitair

Uniek in zorgvuldigheid

Unizorg BV Dienstverleners Larixstraat 5, 8021 VW Zwolle
038-853 82 15 | 06-34 13 62 66 | info@unizorgbv.nl | www.unizorgbv.nl

Kalshoven

Dienstverlening
Tel. (0529) 43 12 07

Voor een optimaal rendement van uw zonnepanelen, laat ze op tijd reinigen.

www.kalshovendaifsen.nl