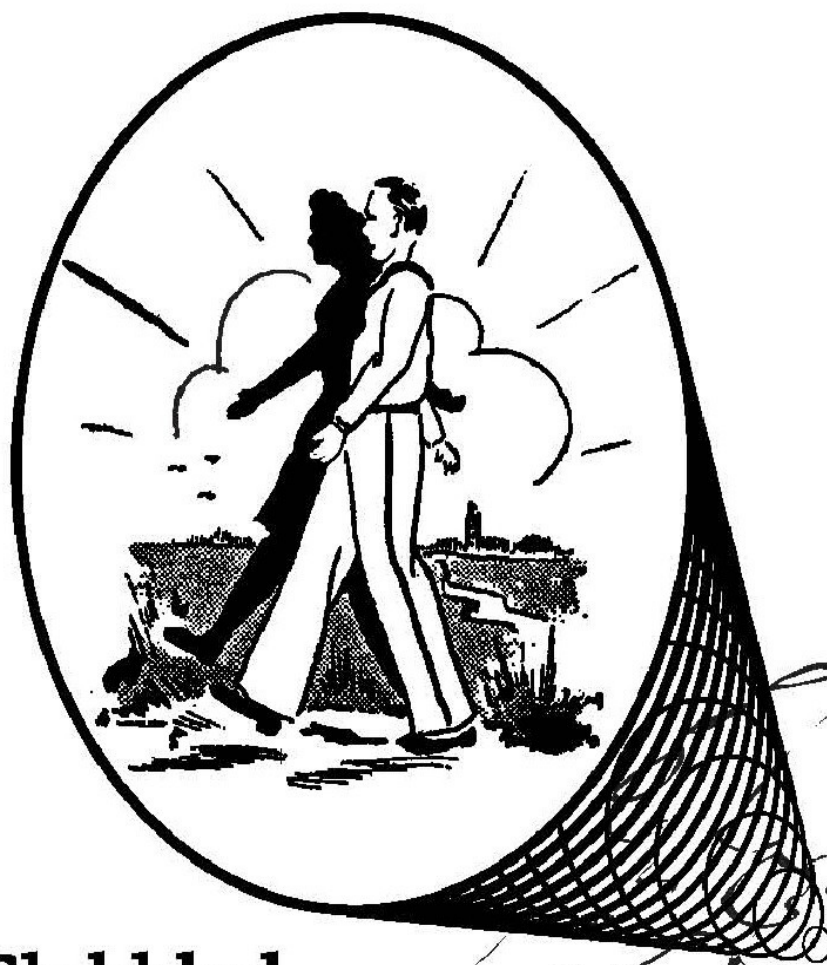
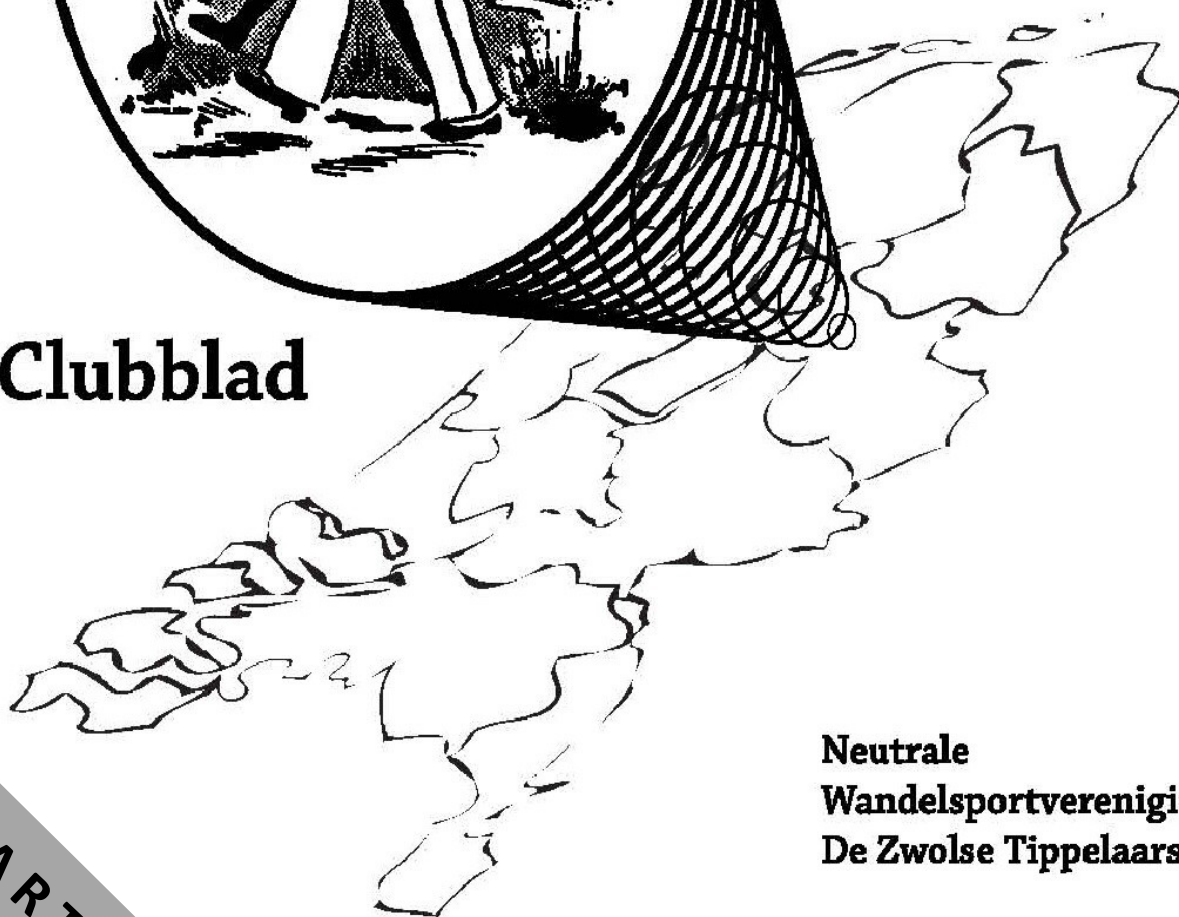


De Zwolse Tippelaars



Clubblad



**Neutrale
Wandelsportvereniging
De Zwolse Tippelaars**

Opgericht 24 maart 1941

**MAART
2018**



Gespecialiseerd in:

seniorenverhuizingen
kamerontruimingen

discreet en begripvol.

Beleefd aanbevelend:
Larry Breunis

Unizorg BV Dienstverleners

Mobiel: 06 - 34 13 62 65

E-mail: info@unizorg.nl

www.unizorgbv.nl



Assendorperstraat 164

www.kip2day.nl

038—420 40 89

OOK VOOR UW CATERING !!

Sfeervol à la carte Restaurant

Koud en warm buffet



Restaurant "De Oase"

Kerkplein 3 8276 AM Zalk

www.deoase-zalk.nl



Voor al uw computerproblemen

-
- ☞ SNELSERVICE
 - ☞ HERINSTALLATIES
 - ☞ REPARATIES
 - ☞ COMPUTERS OP MAAT
 - ☞ VIRUSVERWIJDERING
 - ☞ ONDERHOUD
-

Diezerplein 8

8012 CV Zwolle

Telefoon 038 - 850 20 30

www.computerservicezwolle.nl

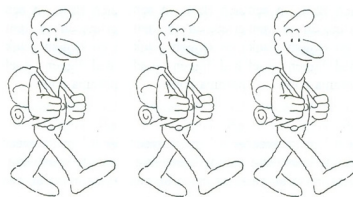
Uitgegeven door wandelvereniging “De Zwolse Tippelaars”.
Secretariaat: Oreganoweg 35, 8042 NT Zwolle - Telefoon 038 - 421 52 53
Redactie: J. v. Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle tel.: 038 - 454 55 00
E-mailadres: breunisw@hetnet.nl



Het valt niet altijd mee om het clubblad vol te krijgen..... Wij weten dat wij dit vaker hebben gezegd (hebben geklaagd). Daarom zijn wij dan ook erg blij met de bijdragen van de leden van onze zustervereniging wsv. Wipstrikkwartier. Nu valt het 's winters ook niet altijd mee, omdat we dan minder wandeltochten bezoeken, maar af-en-toe een stukje van een tocht, die niet door de vereniging is bezocht, maar waar men zelf was, is ook wel leuk om te lezen. Dus: doe je best!

Wij hopen voor ons volgende blad weer één en ander te ontvangen. Ook met wat nieuwe adverteerders zouden wij erg blij zijn.

De redactie.



Kopij

De kopij voor het volgende blad ontvangen wij graag voor 1 april a.s. Het liefst per mail: breunisw@hetnet.nl, maar het mag ook gewoon geschreven.

*Heb je kopij,
geef het door!*

Neutrale wandelsport vereniging

“De Zwolse Tippelaars”

Opgericht 24 maart 1941 te Zwolle

www.dezwolsetippelaars.nl

Aangesloten bij: Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN)

Voorzitter:	Wim Koopman 8032 KA, Fioringras 7	koopman.w@home.nl tel. 038 - 422 68 72
Penningmeester:	Sien Sluiter- van Essen 8031 ET, Händellaan 433	uiterb@gmail.com tel. 038 - 421 89 71
2e penningmeester:	Dineke Koch - van Ree 8014LP, Radenlaan 65	kochra@xs4all.nl tel. 038 - 465 78 50
Secretaris:	Jan Huisman 8042NT, Oreganoweg 35	jggh@home.nl tel. 038- 421 52 53
Lid:	Gerrit van Kleef 8012 EC, Asterstraat 6	gerritgea@gmail.com tel. 038 - 421 92 99
Wandelhonk:	Veemarkt 35 8011 AJ Zwolle	tel. 038 - 423 64 54
Lidmaatschap:	Leden betalen contributie, per maand € 4,50 per kwartaal € 13,50 , per halfjaar € 27,00 , per jaar € 54,00	
Donateurs:	De minimum donatie is vastgesteld op € 7,00 per persoon per jaar, per gezin € 14,00	
Betaalwijze:	Overmaken naar: mevrouw S. Sluiter - van Essen NL91INGB0004204399 t.n.v. “De Zwolse Tippelaars”	

Van de voorzitter

Hallo wandelvrienden,

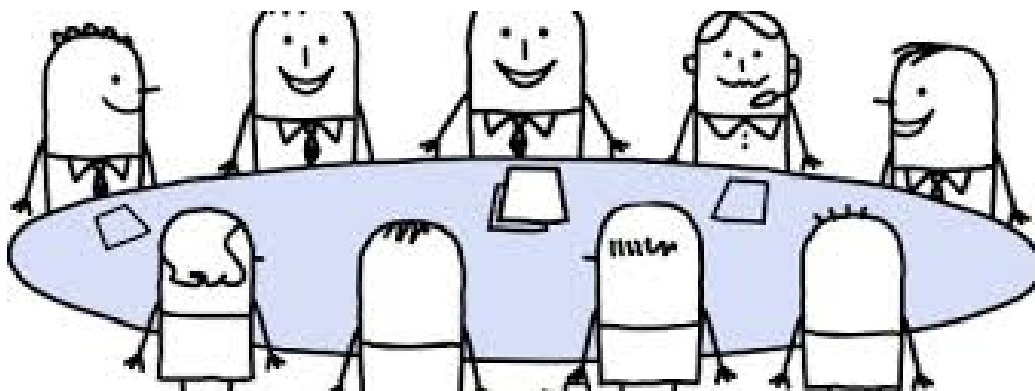
We zitten al weer twee maanden in het nieuwe jaar. Nu maar afwachten wat 2018 ons brengt. Aan de wandeltochten zal het niet liggen en aan de komende evenementen ook niet.

De eerste wandeltocht van ons zelf (Peperbustocht) hebben we weer achter de rug. De snuffelmarkt komt er weer aan en de Paasbrunch ook.

We hebben vorig jaar een speciale ledenvergadering gehad en toen dachten we dat we kandidaten hadden om het bestuur weer compleet te maken, maar helaas door ziekte kan de kandidaat, die we hadden voor de vacature van secretaris dit niet overnemen (zie volgende pagina – red.). Dus u raadt het al: er is toch een open plaats voor de functie van secretaris.. Wij hopen, vooral ik, dat deze plek tijdens de jaarvergadering ingevuld gaat worden. Als dat niet het geval is, weet ik niet hoe we door kunnen gaan. Dus leden, denk er nog eens goed over na of u het secretariaat toch over kunt nemen van de huidige secretaris. Dan kunnen we met frisse moed weer door met onze vereniging. Jan Huisman heeft ook te kennen gegeven, dat hij helemaal stopt met het bestuur; dit door zijn lichamelijke beperking.

Ik denk dat er na de zware storm veel tochten afgelast zijn in januari en februari, want het werd afgeraden om in het bos te komen. Verder heb ik niet veel nieuws. Ik wens alle zieken beterschap en allen tot het volgende evenement.

Met vriendelijke groet ,
Wim Koopman,
voorzitter.



De complete hardloopwinkel



Vechtstraat 31
Zwolle

Alles wat je nodig hebt om in conditie te komen of te blijven, vind je bij ons. Van running schoen tot hemdjes en van loopadvies tot fysiotherapeut.

www.run2day.nl/zwolle

Bloemenhuis
Gaal

Forelkolk 120a 8017 PK Zwolle
tel. 038-4600844 fax 038-4603117

Gaal, waar ik mijn bloemen haal.

Specialist in boeketten, bloemenarrangementen, rouw- en trouwwerk.

Aangesloten bij



DE GRAAF

Jaar Vakmanschap

- * PIANO'S
- * VLEUGELS
- * ORGELS
- * KLEINE INSTRUMENTEN

- **STEMMEN**
- **ONDERHOUD**
- **VERHUUR**

Hanekamp 2 - 8 Zwolle

Telefoon 038 - 453 55 87

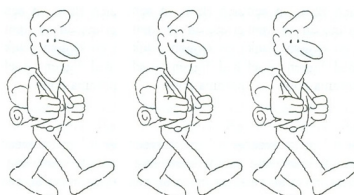
Terugtrekken

Beste Wim,

Na lang wikken en wegen moet ik tot mijn grote spijt mededelen, dat ik mij terugtrek als kandidaat -secretaris. Ik weet dat ik hiermee de toekomst van "De Zwolse Tippielaars" misschien wel in gevaar breng, maar mijn besluit staat vast. Na een (wat leek) simpel ongelukje met mijn fiets begin november, blijf ik maar klachten houden aan mijn rechterbeen. Nu, na een aantal doktersbezoeken en fysiotherapie, blijkt het toch allemaal wat gecompliceerder te liggen en herstel kan heel lang duren. De wandelsport kan ik voorlopig wel vergeten, langere afstanden dan een km. of 2 zitten er niet meer in. Ik heb mijn contributie t/m maart betaald; per 1 april zeg ik mijn lidmaatschap op.

Ik wens een ieder nog veel wandelplezier toe, alle goeds en misschien tot ziens.

Groet Paulien Schaap-van Baal



Midwinterhoorntocht Dalfsen 29 december

Nadat ik de kerstdagen had gewerkt, was ik een paar dagen vrij, zodoende kon ik meedoen aan deze wandeltocht. De start was bij restaurant Madrid aan de Tolhuisweg buiten Dalfsen. Het was erg druk met deelnemers, die zich in wilden schrijven. Ik ben direct van start gegaan (zonder koffie vooraf), omdat er in de middag regen was voorspeld. De tocht leidde door bossen en landelijk gebied. Op diverse plaatsen stonden de midwinterhoornblazers opgesteld. Het was koud weer dus een vuurkorf was geen overbodige luxe. Anderen kropen tussendoor in de keet, die hier speciaal voor was neergezet. De 1e rust was in een clubhuis: 1e bon ingeleverd voor een heerlijke kom eigengemaakte erwtensoep. Het was er druk, maar ik vond er een plekje om de soep en mijn brood op te eten. Na de rust verder gegaan. Ook werd er een deel van de tocht langs de Vecht gewandeld. Het was er glad en modderig: oppletten en voorzichtig lopen om niet in het water te glijden. Het was koud en bewolkt weer, maar gelukkig nog droog. De 2e rust was in de schuur en op het erf van een boerderij. Hier leverde ik de 2e bon in voor warme chocolademelk. De tocht verder vervolgd, geregeld kwam ik langs een groepje midwinterhoornblazers. En zo kwam restaurant Madrid weer in zicht.



Voor:

Cadeau- en wenskaarten
Foto's en kansspelen
Tickets en boeken

Gaat u natuurlijk naar
Primera ter Schuur

Assendorperstraat 147
Telefoon 038 - 421 23 67

8012 DK Zwolle

Gratis overdekt

Was uw auto blinkend schoon
bij de beste Carwash van Zwolle!



www.ewwassen.nl

Ceintuurbaan 3, Zwolle

038 - 454 88 07

Kapsalon
Afee

Hoogstraat 115c

Zwolle

Telefoon 038 - 422 31 90

ERKEND TECHNISCH BURO

W.A.M. ELFERINK



LOODGIETER

ELECTRICIEN

INSTALLATEUR

EDISONSTRAAT 12

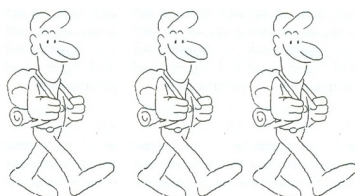
ZWOLLE



038 - 465 59 90

Hier werd nog een demonstratie gegeven over het handmatig maken van de midwinterhoorn. Ik vond het, ondanks de soms modderige paden, een heel mooie wandeltocht. In het restaurant trof ik Jan K., Thea, Karianne en nog familie van een bewoner uit de Venus. (waar ik nu werk.) Na het boekje te hebben afgestempeld ging ik weer naar huis. Net op tijd want het begon hard te regenen.

Betty de G.



Oudjaars kaart- en sjoelavond 29 december

Hier waren 41 personen op afgekomen; met 9 ervan ging ik sjoelen. De rest ging jokeren of klaverjassen. De eerste ronde scoorde ik niet zo hoog, moest er nog ff inkomen. Daarna gooide ik meestal tegen of boven de 100. Ieder deed goed zijn/haar best en we hadden een fijne avond.

Geregeld ging men rond met lekkere hapjes en een drankje smaakte er prima bij. De score zal Hilly erbij vermelden (zie hieronder- red.), maar volgens mij zaten wij aardig dicht bij elkaar in de einduitslag. De prijzen werden bekend gemaakt voor de joke- raars, klaverjassers en sjoelers. Ik had de 3e prijs: een mooi vleespakket, dat zijn weg naar de diepvries heeft gevonden. Een boomstammetje en hamburger heb ik ervan opgegeten en afgelopen weekend boerenkool met de heerlijke rookworst uit dit pakket.

Betty de G.

Uitslagen

SJOELEN	punten
1. Gerrit Kolkman	893
2. Elaine van Groningen	851
3. Betty de Gunst	847
4. Margreet Kluiver	836
4. Klara Edelenbos	836
6. Alie Pap	803
7. Dineke Koch	782
8. Ida Kolkman	775
9. Corry Overink	745





Welkom bij de gezelligste
drankenspecialzaak van Nederland.

Of het nu gaat om een mooi
speciaal bier, een sublieme wijn,
een stoere borrel of een exquise
cognac.

Mitra Assendorp heeft haar eigen 3
lokale dranken:
't Assendorpertje, 't Zwollenaartje
en de Zwolse Babbelaar (likeuren).

Bij ons ben je aan het juiste
adres!

Assendorperstraat 85
8012DG Zwolle
telefoon 038 - 4229133

Maatgevend in zorg

J.C. OLLAND



Bij Koninklijke Beschikking Hofleverancier

- * Medische specialzaak
sinds 1898.
- * Erkend leverancier
zorgverzekeringen
- * SIDM erkend - Lid NVAB
- * Lid Orthobanda
- * Erkend leverancier van
therapeutische elastische
kousen

Wij hebben een zeer uitgebreid assortiment
aan borstprothesen met de bijbehorende
lingerie en badmode.

Tevens heeft Olland alles op het gebied van
bandages (waaronder korsetten,
sportbraces, enkelzwachtels en orthopedi-
sche middelen), therapeutische elastische
kousen, revalidatiehulpmiddelen en ADL-
verzorgingsartikelen.

Eveneens levert Olland diverse medische in-
strumenten t.b.v. (para)medici, zoals
stethoscopen, massageapparaten,
oorthermometers, bloeddrukmeters, bloed-
suikermeters, weegschalen, pedicure-
instrumenten, enz.

J.C. Olland

Kamperstraat 6-8, 8011 LM Zwolle
Tel. 038 - 421 58 98 Fax 038 - 422 20 86
Geerdinksweg 137-9, 7555 DL Hengelo
Tel. 074 - 259 37 47 Fax 074 - 259 37 48

Onze adverteerder denken aan ons!

Denk u ook aan onze adverteerders?

Koop bij hen!!!!

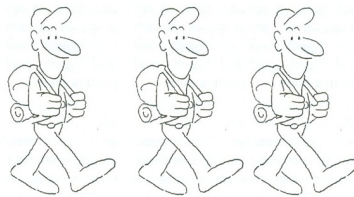
JOKEREN	punten
1. Riet v.d. Maaten	35
2. Cobi Kraijer	54
3. Anneke Trentelman	57
4. Rini Spanhak	63
5. Margriet v.d. Vegt	70
6. Bettie Spanhak	82
7. Hilly Breunis	88
8. Gerrie van Ginkel	94
9. Gerrie Cremer	97
10. Gea van Kleef	104
11. Ans van Ree	105
12. Sien Sluiter	116
13. Karel Schuurman	117
14. Wilma Bouwhuis	125

KLAVERJASSEN	punten
1. Jan Huisman	5.392
2. Hans Edelenbos	5.390
3. Loes Klink	5.167
4. Alex Vleeschdraager	5.145
5. Johan Kleine	4.933
6. Dennis v.d. Vegt	4.794
7. Bert Edelenbos	4.753
8. Wim Overink	4.573
9. Eric Hoekman	4.536
10. Wessel v.d. Maaten	4.510
11. Herman Kraijer	4.440
12. Bert v.d. Boogaard	4.351
13. Theo Horstman	4.139
14. Rudi Spanhak	4.080
15. Johan Hendriks	4.071
16. Henk Kwakkel	3.984
17. Eef van Ginkel	3.713
18. Gerrit Post	3.655



Nieuwjaarsbijeenkomst

Op zaterdag 5 januari werd de jaarlijkse Nieuwjaarsbijeenkomst gehouden in “Het Wandelhonk”. Vanaf 14.30 uur waren de leden, partners en donateurs welkom. De happening zou tot 16.30 uur gaan duren. Dik honderd personen hebben van de gelegenheid gebruik gemaakt om elkaar een goed, gezond en sportief jaar te wensen (met de nodige zoenen en knuffels). Iedereen werd voorzien van drie consumptiebonnen en vooraf kon men een kop koffie en/of thee nuttigen met een “kniepertie” met of zonder slagroom. Een aantal leden had zich (afwisselend) achter de bar opgesteld om de mensen van een “natje” te voorzien. Er waren ook leden, die nog nooit op deze bijeenkomst waren geweest o.a. onze nieuwe leden. Maar ook zij vermaakten zich prima. Er werd gezellig met elkaar gebabbeld. Ondertussen werd er meerdere keren met de snackschaal rond gegaan en de schaaltes met zoutjes waren ook niet vergeten. Al-met-al een ontzettend gezellig samenzijn met een achtergrondmuziekje verzorgd door Raymond Koopman. Om half vijf was het einde van het feest en ging iedereen tevreden naar huis.



Creatieve avond

De eerste creatieve avond van 2018 vond plaats op 10 januari. We konden een koffie- of theepot maken met een bakje erachter voor de koffiepaden of theezakjes. Er waren enkele nieuwe deelnemers bij en zo wordt onze groep creatievelingen steeds groter. Hopelijk was het een fijne avond en zien we jullie in februari weer. Uiteraard werd de avond begonnen met een kopje koffie/thee met een lekkere koek erbij. Daarna gingen we aan de slag. Er was keuze uit mooie bedrukte vellen stevig papier. Ook lag er een mal van een koffie- en theepot, die je op het papier kon overtrekken en uitknippen. Voor het bakje wat erachter werd geplakt, was ook een voorbeeld. Het was eenvoudig om dat na te maken. Sommigen hadden 2 koffie- of theepotten met het bakje ertussen geplakt. Ik hield het bij 1 theepot met bakje.

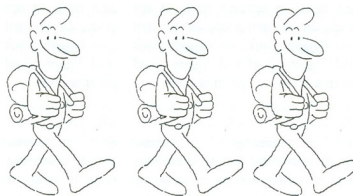




Wat leuk om te zien hoeveel verschillende koffie-/theepotten er werden gemaakt.

Alleen al door het mooie papier, wat we ervoor konden gebruiken. Veel keuze met diverse afbeeldingen. Een lintje erop, glittertjes, diverse theezakjes op elkaar geplakt, goudkleurige hartjes met letters enz. maakten er mooie creaties van. We hebben weer een gezellige avond gehad.

Betty de G.



Winter-Kennedymars Hengelo

Zaterdag 20 januari

Nadat Peter Levink klaar was met zijn toespraak om 00.01 liepen we weg bij de voetbalkantine vanaf de Torenlaan in Hengelo. We gingen eerst 4 rondjes lopen van 10,2 km. Telkens kwamen we terug bij de voetbalkantine. Na 250 meter kwamen we door een klaphekje. De volgende hindernis was een boom, die enkele dagen eerder was omgewaaid met de storm. Hier gingen we 6x overheen. We vervolgden ons paadje en liepen langs “de kleiputten van Hengelo”.



Toen we dit stukje waren gepasseerd, hadden we de zaklantaarn niet meer nodig. We kwamen langs een partycentrum het eerste rondje van ons, waar mensen buiten stonden en in de handen klaptten. Hoera nog 75 km! Na een paar bochtjes kwamen we over een stukje industrieterrein; liepen door 2 tunneltjes en kwamen dan in een woonwijk. Daarna weer op de Torenlaan.

PROFIL
DE FIETSSPECIALIST

- alles voor (elektrische) rijwielen en bromfietsen
- speciale racefietsen
- lichtgewicht regenkleding
- kom vrijblijvend een kijkje nemen



Rembrandtlaan 70
8021 DJ Zwolle
Telefoon 038 - 453 15 27
www.gaitrigter.nl



Een bedrijf met ruim 20 jaar ervaring in de installatiebranche; een gerenommeerd bedrijf waar kwaliteit hoog in het vaandel staat.

Boskampstraat 30 8043 RH Zwolle
Telefoon 038 - 465 34 15
E-mail info@aquafame.nl
www.aquafame.nl



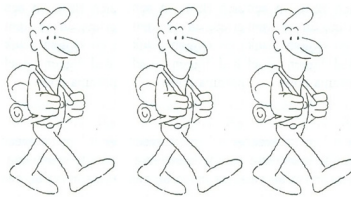
**Midgetgolf
Expositie
Speeltuín**

Tolhuisweg 5
7722 HS Dalfsen
Telefoon (0529) 458585
www.expomadrid.nl



Vier keer hetzelfde rondje is op de automatische piloot lopen, maar de superverzorging in de tent maakte alles goed. En het weer was niet 4 x hetzelfdelets sneeuw/hagel en het werd op sommige plekken glad! Om kwart voor 8 was het nog donker, maar het hesje ging in de koffer net als de zaklantaarn. Dan de grote ronde van 39 km. We gingen weer langs “de kleiputten”, maar sloegen nu rechtsaf aan het eind...We kwamen langs het gebied met de bijzon-

dere bomen, ja het leken zwaaiende fans! Nu kregen we een rust bij de molen. We praatten daar nog even met Peter, die er betrokken is bij alle wandelaars. Op naar de volgende 10 km. Deze rust konden we de soep- of hamburgerbon gebruiken. Het bleek te zijn bij de vriendelijke mensen van de boerderij, waar vorig zomer Bert werd opgevangen. Nu liepen we een lus van 10 km. We kwamen langs de buitenrand van Oldenzaal en door een mooi recreatiegebied “de Hulsbeek”. Kwamen dan weer bij de vriendelijke mensen van de boerderij en we genoten van een broodje hamburger. Nadat we de vrijwilligers hadden bedankt op naar Deurningen en zo terug naar het sportcomplex in Hengelo. Een supergoed verzorgde, vrouwvriendelijke tocht met gezellige wandelmaatjes!



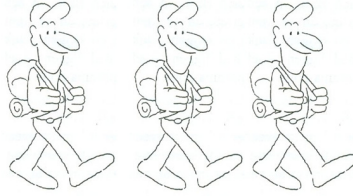
Jaarcontributie/Donatie 2018

Denken jullie nog even aan de oproep van de penningmeester om de jaarcontributie en/of donatie voor dit jaar in de maand januari te betalen? Dat is nu niet meer mogelijk natuurlijk, maar doe het dan zo spoedig mogelijk!!

Bankrekening: NL91INGB0004204399 t.n.v. “De Zwolse Tippelaars”.

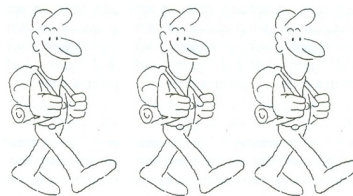
Voorlichting voet- en bewegingsklachten

Wij willen jullie nog graag even herinneren aan ons bericht in het vorige nummer (blz. 17) over de bijeenkomst met betrekking tot voetklachten. Er hebben zich al enkele leden opgegeven, maar wil je nog meedoen, bel dan met Hilly Breunis.



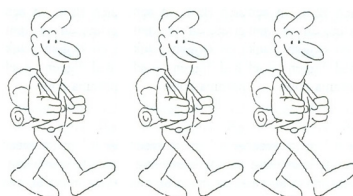
Cursus wandelletsel

Ook hier graag jullie aandacht voor. Deze cursus kun je gratis volgen! Hiermee kun je je eigen kennis vergroten, maar ook het helpen tijdens een wandeltocht wordt erg op prijs gesteld. De Zwolse Wandel Verenigingen zijn erg blij met de hulp van iedereen! Bel voor opgave met Hilly Breunis.



Ziekenboeg

Wij wensen alle zieken beterschap en heel veel sterkte! Wij hopen hen spoedig te zien bij één van onze evenementen.



LET OP!

Sjoelen

Tijdens de kaartavonden van de ZWV (Kerst, Pasen, Marathon – 2 x per jaar) kan men ook sjoelen.

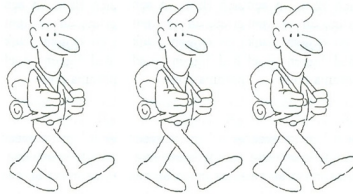
Jaarprogramma

In het jaarprogramma staan enkele foutjes.

De Paasbrunch is op 1 april (geen grap!)

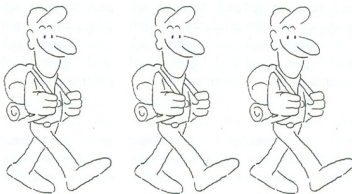
De Vierdaagse Apeldoorn is van 10 t/m 13 juli.

De Vierdaagse Nijmegen is van 17 t/m 20 juli.



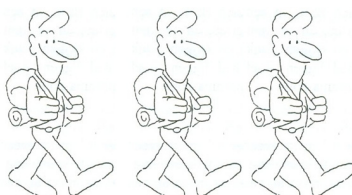
Algemene ledenvergadering

Zoals uit het schrijven van de voorzitter en de brief van Paulien Schaap-van Baal blijkt, zijn we wat betreft de kandidaat-secretaris weer bij "AF". Helaas!! Het bestuur verzoekt iedereen dan ook dringend om eens na te gaan of men deze vacature niet wil opvullen!! Het zou een hele verrassing zijn als we bij de jaarvergadering op 22 maart a.s. iemand hebben, die zich beschikbaar stelt voor deze plaats!!



Wandeltocht Amsterdam

Op 11 maart a.s. gaan we naar Amsterdam voor de Oud-Amsterdam-wandeltocht. Als je mee wilt, dien je je op te geven bij Jan Huisman (jggh@home.nl of per telefoon 038-4215253). Donateurs en introducees betalen 15,-- euro, maar de leden gaan voor en: VOL is VOL!!



Bonbonnerie Borrel

Openingstijden:

Dinsdag t/m Zaterdag
10.00 – 18.00 uur
Donderdagavond Koopavond
18.00 – 21.00 uur

Diezerpoortenplas 7 Zwolle
Telefoon: 038-4216479

info@bonbonnerieborrel.nl / www.bonbonnerieborrel.nl
facebook.com/bonbonnerieborrel



Hogenkampsweg 37
8022 DA Zwolle

Telefoon 038 - 452 83 97 Fax 038 - 452 83 96
www.alexvanassen.nl
E-mail: info@alexvanassen.nl

FLOOREVER

De nummer 1 in vloer en raam bekleding

www.floorever.nl

Wipstrikkerallee 35

8023 DS ZWOLLE

Tel: 038 - 453 56 44

Uw adres voor:

- ⇒ Pvc Vloeren
- ⇒ Laminaat
- ⇒ Tapijt
- ⇒ Gordijn en Raambekleding

Ambachtsstraat 29

8263 AJ KAMPEN

Tel: 038 - 333 37 70



Kaartcompetitie 2017/2018

We hebben nu 9 kaartavonden gehad en de strijd is zo nu en dan hevig. Soms is er gemopper: "Ik krijg een slechte kaart", maar als ze winnen hoor je ze niet (dit geldt voor alle kaartspelers), maar het blijft altijd een sportieve strijd.

Hieronder de stand van dit moment:

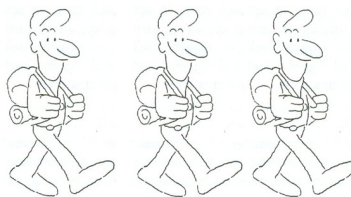
De punten zijn een gemiddelde, nl.: het aantal kaartpunten gedeeld door het aantal rondes, die gespeeld zijn.

Gea van Kleef	20.7
Greet v.d. Anker	22.3
Angela Veltman	22.5
Corry van Voorst	22.8
Hilly Breunis	22.8
Wilma Bouwhuis	23.6
Leo Tardy	25.6
Dikkie de Kleine	26.6
Gerrie Cremer	27.1
Sien Sluiter	27.7
Hennie Tardy	27.9
Karel Schuurman	27.9
Dinie Egberts	28.1
Theo van Tol	30.0
Ankie Butink	31.5

Greet v.d. Anker is de grootste nul met 59 keer uit.

Namens de kaartcommissie,

Wilma en Gea

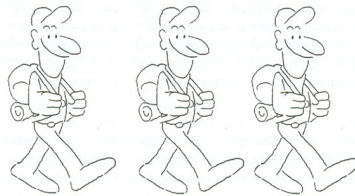


Vierdaagsetrainingen

De oefentochten, die door wsv. Wipstrikkwartier worden georganiseerd, o.a. voor de Vierdaagselopers, zijn ook voor onze leden te gebruiken als training. De tochten vinden plaats op onderstaande data. De kosten, waarvoor dan "iets te nuttigen" wordt gekocht, bedragen 3,50 euro per tocht. Indien je mee wilt lopen, moet je je even opgeven bij Bettie Spanhak – tel. 06-81391329.

Het vertrek is vanaf "Het Wandelhonk".

zaterdag 24 februari	vertrek 09.00 uur	10-15-20 km.
zondag 18 maart	" 09.00 "	20-25 km.
zaterdag 12 mei	" 08.00 "	34 km.
zaterdag 9 juni	" 08.00 "	40 km.
zaterdag 7 juli	" 08.00 "	43 km.



Rheinbach-Ahr-Marsch (Duitsland)

Bij deze een oproep aan een ieder, die van een uitdaging houdt. Voor diegene, die zijn/haar grenzen nog eens wil verleggen. Op **6 en 7 juli a.s.** is er wederom de Rheinbach-Ahr-Marsch. Deze tocht is 100 kilometer en wordt gelopen in maximaal 24 uur. (zie de ervaringen in de verslagen van Jolien en Harry in het verenigingsblad van september jl). In de prachtige omgeving van Rheinbach, met zeer goed-verzorgde rustposten en zo goed als autoloos, is het prettig wandelen. De bedoeling is om met een touringcar te gaan met een groep van max. 29 personen. 12 Wandelaars hebben zich inmiddels opgegeven. Wanneer u interesse hebt, geef u dan op bij Wiebe de Haan/ Janny van Assen. Als u gebruik wilt maken van het vervoer per touringcar graag eerst informeren, voordat u zich aanmeldt voor de mars, om teleurstelling te voorkomen.

Info:

Wiebe de Haan

wdehaan1950@outlook.com

tel. 06-22385486

Janny van Assen

gerritvanassen@hotmail.com

tel. 06-49803524

VERJAARDAGSKALENDER

maart

12 Pieterneel Zwartbol
14 Wim van Lenthe
16 Ankie Butink
27 Harriët Poot
29 Paulien Schaap
30 Anita Melchers

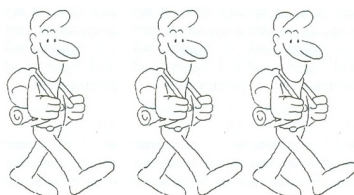
april

5 Drea van Oene
11 Bert Edelenbos
17 Marian Koopman
22 Dikkie Kleine
29 Diny Huisman

Van harte gefeliciteerd en een hele fijne dag!!

Wandel Wol

Voor diegenen, die nogal eens problemen hebben met blaren en ander voet-ongemak, is er nu Wandel Wol te koop. Dit schijnt erg goed te helpen, zoal wandelaars aangeven. Informatie krijg je en bestellen kun je via www.wandelwol.nl.



Vreugderijkerwaard

In de Vreugderijkerwaard is het Zalkerveepad geopend in de omgeving van het rivierenlandschap (bij Westenholte). Het kerkepad is een oude veerdam, die eindigde aan de oever van de IJssel. Tot 1930 vertrok hier het pontveer, dat de buurtschappen Veecaten en Vreugderijkerwaard met het dorp Zalk verbond. Aan de overkant staat nog altijd het "Olde Veerhuus". Aan de Zwolse kant staat een theehuis, wat gerund wordt met medewerking van mensen met een lichte beperking.

Uit: Te Voet – januari 2018

Wandelliedje

Er wordt nog weleens gevraagd: “Wat zongen jullie vroeger als je in de groep ging wandelen?”

Wel hieronder staat één van de liedjes, die met overgave werden gebracht.

De vrolijke jongen

Ik ben een ferme, sterke jongen
En ken gelukkig geen verdriet.
Ik heb Goddank twee goede longen,
En zing daarom een vrolijk lied.
Tra-la-la-la (4x)
Dat zing ik vroeg, dat zing ik laat,
Dat zing ik thuis en op de straat.
Tra-la-la-la-la-la-la-la (bis)

Ik ben vooraan bij alle pretjes,
Geen mens, die meer daarvan geniet,
Maar overal houd ik mij netjes
En steeds fatsoenlijk is mijn lied.
Tra-la, enz.

Mocht soms iemand op mij kijken,
Dan lach ik ik niet dat men het ziet
Maar kan ook ernstig niet goed blijven,
En neurie zachtjes dan mijn lied.
Tra-la, enz.

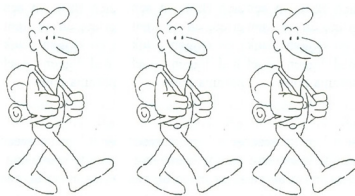
Getrouw en eerlijk wil ik wezen,
En ook aan vlijt ontbreekt het niet.
In bei mijn ogen kun je 't lezen,
En zeker hoor je 't aan mijn lied.
Tra-la, enz.



Veel onbewaakte spoorwegovergangen van belang voor wandelaars

Tweederde van de onbewaakte spoorwegovergangen is van belang voor recreanten. Dat blijkt uit een onderzoek in opdracht van de Adviesgroep Infrastructuur en Recreatie, waarin de ANWB, Wandelnet, Fietzersbond, Fietsplatform en NOC*NSF vertegenwoordigd zijn. ProRail wil de komende jaren zoveel mogelijk onbewaakte overwegen opheffen. Beveiligde overwegen zijn namelijk veiliger. Van alle spoorwegovergangen in Nederland is zo'n vijf procent nog onbewaakt. De adviesgroep sluit zich aan bij ProRail, dat veiligheid een belangrijk aspect is, maar wijst er ook op dat bij tweederde van de overwegen sprake is van recreatief belang: deze worden veelvuldig gebruikt door fietsers, wandelaars en andere recreanten. De adviesgroep pleit voor behoud van deze verbindingen. Dat kan zijn door te beveiligen, maar ook door aanleg van een brug of een tunnel. Hoewel het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat extra geld beschikbaar heeft gesteld, is nu al duidelijk dat het beveiligen van alle onbeveiligde overwegen niet haalbaar is. "We hopen dat ons rapport aanleiding biedt om de 82 overwegen met recreatief belang per stuk te bekijken en zo tot oplossingen te komen. In de afgelopen jaren zijn zoveel overwegen verdwenen, dat de nu nog resterende overwegen extra belangrijk worden", aldus Ankie van Dijk, belangenbehartiger namens Wandelnet.

Uit: Te Voet – januari 2018



Nordic Walking

Ons lid Fien Onderberg wandelt op donderdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur met een groep Nordic Walkers (dus met stokken) in de natuur. Vervolgens drinken zij met zijn allen ergens koffie. Zij is nu op zoek naar mensen, die dit ook leuk vinden en mee willen doen.

Heb je belangstelling, wil je meedoen of gewoon eens weten hoe dit gaat, neem dan contact met haar op: tel. 038-4660343.



WijZ-wandelingen (7 km.)

maart

- 6 Wijkcentrum Holtenbroek
- 13 Wandelhonk ZWV
- 20 de Golfclub
- 27 de Pol



april

- 3 Cultuurhuis
- 10 SV Zwolle, Marslanden
- 17 P. de Bleek, vanaf de Terp
- 24 de Terp

Alle wandelingen starten om 10.00 uur, met uitzondering van 17 april: vertrek vanaf de Terp: 09.30 uur.

WijZ-wandelingen (3,5 km.)

maart

- 1 Isala-ziekenhuis (rest. Hoofdingang)
- 8 Vogellanden
- 15 de Pol
- 22 de Venus
- 29 Westenhage

april

- 5 Strandhuis Millingerplas
- 12 Cultuurhuis
- 19 Wijkcentrum Holtenbroek
- 26 de Bolder

De start is om 14.00 uur. Men kan zonder aanmelding naar de startplaats komen. De deelname is voor de beide afstanden gratis.

Informatie: 038 - 851 57 00 of www.wijz.nu/ www.zwolle-wandel.nl/;
www.wipstrikkwartier.nl/; www.dezwolsetippelaars.nl



Horlogerie W.J. van der Wijk
Madurastraat 7
8022 PP Zwolle
038 - 454 00 12

Reparaties: Horloges, Klokken
Goud en Zilver
De wandklokken worden na reparatie weer
thuis bezorgd.



squash &
cardiofit
centrum
zwolle



squash &
cardiofit
centrum
zwolle



Dobbe 69 - 8032 JX Zwolle

038 - 454 84 85

www.squashzwolle.nl

E-mail info@squashzwolle.nl

Openingstijden Fitness

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 22.00 uur

Zaterdag 09.00 - 18.00 uur

Zondag 09.00 - 21.00 uur

Algemene openingstijden

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 23.30 uur

Zaterdag 09.00 - 18.30 uur

Zondag 10.00 - 21.00 uur

boer
glas

Baileystraat 9
8013 RV Zwolle
Telefoon 038 - 460 00 22
Fax: 038 - 460 00 88
E-mail info@boerglas.nl

alle **Ins** en **OUTs**
van glas.

www.boerglas.nl

24-uurs service

WAT IS ER OOK ALLEMAAL TE DOEN?

AGENDA

maart

- | | | |
|----|---|-------------------|
| 8 | Bestuursvergadering | 20.00 uur |
| 9 | Kaarten | 09.30 uur |
| 11 | Wandeltocht Oud-Amsterdam
5-10-15-20 km. Opgeven bij Jan Huisman | Vertrek 08.30 uur |
| 16 | Snuffelmarktspullen inleveren – zie convo | |
| 17 | Snuffelmarkt – zie convo | |
| 22 | Jaarvergadering – zie uitnodiging | |
| 23 | Kaarten | 19.30 uur |
| 30 | Paaskaarten/-sjoelen Z.W.V. | 20.00 uur |

april

- | | | |
|----|---|-------------------|
| 1 | Paasbrunch – zie convo | |
| 6 | Kaarten | 19.30 uur |
| 8 | Hunebedwandeltocht Darp – bus

5-10-15 km. | Vertrek 09.30 uur |
| 15 | Bos- en Weidewandeltocht Dalfsen
eigen vervoer
5-10-15-20-30-40 km. | vertrek 09.30 uur |
| 19 | Bestuursvergadering | 20.00 uur |

Alle evenementen vinden plaats in “Het Wandelhonk”, tenzij anders vermeld. Ook het vertrekpunt van de wandeltochten is het clubgebouw om 14.00 uur. Men kan zonder aanmelding naar de startplaats komen.

Trek je
stoute schoenen
aan

&
de **wereld**
ligt
aan je voeten



Personenvervoer
SALLANDTOURS

Industrieweg 1C

8131VZ Wijhe

T 0570 - 523939

E info@sallandtours.nl



WWW.SALLANDTOURS.NL

Shop-In Thomas à Kempis

Thomas à Kempisstraat 24

Telefoon 038 - 454 72 30

LEKTUUR
KANTOORBENODIGDHEDEN
UITGEBREIDE COLLECTIE WENSKAARTEN
LOTTO, TOTO, KRASLOTEN
EN STAATSLOTEN
BOEKEN TOP 50

Wij hopen u spoedig te mogen begroeten,

Fam. v.d. Poel

