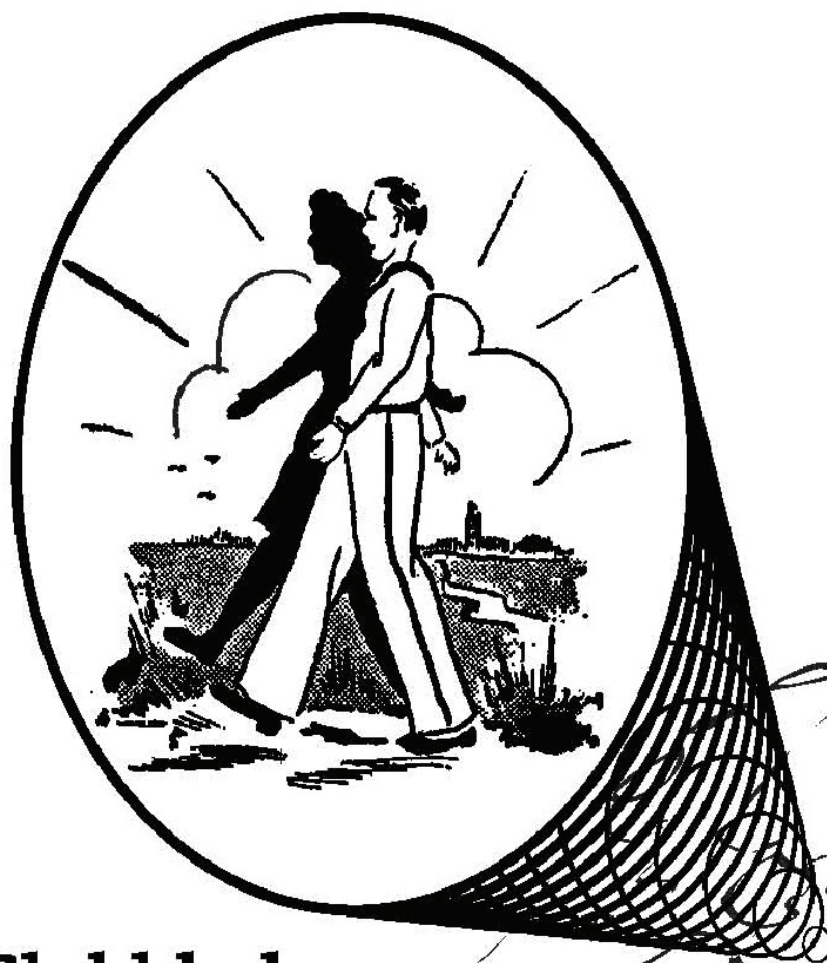


De Zwolse Tippelaars



Clubblad

September
2017

**Neutrale
Wandelsportvereniging
De Zwolse Tippelaars**

Opgericht 24 maart 1941



Gespecialiseerd in:

seniorenverhuizingen
kamerontruimingen

discreet en begripvol.

Beleefd aanbevelend:
Larry Breunis

Unizorg BV Dienstverleners

Mobiel: 06 - 34 13 62 65

E-mail: info@unizorg.nl

www.unizorgbv.nl



Assendorperstraat 164

www.kip2day.nl

038—420 40 89

OOK VOOR UW CATERING !!

Sfeervol à la carte Restaurant

Koud en warm buffet



Restaurant "De Oase"

Kerkplein 3 8276 AM Zalk

www.deoase-zalk.nl



Voor al uw computerproblemen

-
- ☞ SNELSERVICE
 - ☞ HERINSTALLATIES
 - ☞ REPARATIES
 - ☞ COMPUTERS OP MAAT
 - ☞ VIRUSVERWIJDERING
 - ☞ ONDERHOUD
-

Diezerplein 8

8012 CV Zwolle

Telefoon 038 - 850 20 30

www.computerservicezwolle.nl

Uitgegeven door wandelvereniging “De Zwolse Tippelaars”.
Secretariaat: Oreganoweg 35, 8042 NT Zwolle - Telefoon 038 - 421 52 53
Redactie: J. v. Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle tel.: 038 - 454 55 00
Fax: 038 - 455 18 45 E-mailadres: breunisw@hetnet.nl



De meeste vakanties zijn weer voorbij en het najaar begint deze maand. Hiermee beginnen ook de winteractiviteiten weer, zoals het kaarten op vrijdagavond. Heb je zin om te komen jokersen? Schroom niet! Ook als je zelf vindt, dat je niet zo goed bent: we kaarten niet met het mes op tafel, maar voor de gezelligheid! Er zijn ook nog wandeltochten, die we de komende tijd gaan bezoeken; zoals onze eigen Bos- en Heidetocht te Hattem (zie de jaaragenda en de agenda achter in dit boekje). De laatste tochten waren goed bezocht; meestal ruim 30 personen. We hebben dit jaar ook weer enkele nieuwe wandelaars mogen verwelkomen. We hopen dat ze zullen genieten van alles wat zich bij onze vereniging afspeelt. Wat kopij betreft: gelukkig diverse stukjes van leden van Wipstrikkwartier. Zijn we heel blij mee! Want ook voor de redactie was het komkommertijd!

De redactie

Kopij

De kopij voor ons volgende blad ontvangen wij graag **voor 1 oktober a.s.** Het liefst per e-mail naar breunisw@hetnet.nl. Ook geschreven kopij is welkom. Dan graag inleveren bij Hilly Breunis, Johan van Oldenbarneveltstraat 17 of meenemen naar een wandeltocht.

Neutrale wandelsport vereniging

“De Zwolse Tippelaars”

Opgericht 24 maart 1941 te Zwolle

www.dezwolsetippelaars.nl

Aangesloten bij: Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN)

Voorzitter:	Wim Koopman 8032 KA, Fioringras 7	koopman.w@home.nl tel. 038 - 422 68 72
Penningmeester:	Sien Sluiter- van Essen 8031 ET, Händellaan 433	uiterb@gmail.com tel. 038 - 421 89 71
2e penningmeester:	Dineke Koch - van Ree 8014LP, Radenlaan 65	kochra@xs4all.nl tel. 038 - 465 78 50
Secretaris:	Jan Huisman 8042NT, Oreganoweg 35	jggh@home.nl tel. 038- 421 52 53
Lid:	Gerrit van Kleef 8012 EC, Asterstraat 6	gerritgea@gmail.com tel. 038 - 421 92 99

Wandelhonk: Veemarkt 35
8011 AJ Zwolle tel. 038 - 423 64 54

Lidmaatschap: Leden betalen contributie, per maand € 4,50
per kwartaal € 13,50, per halfjaar € 27,00,
per jaar € 54,00

Donateurs: De minimum donatie is vastgesteld op € 7,00
per persoon per jaar, per gezin € 14,00

Betaalwijze: Overmaken naar: mevrouw S. Sluiter - van Essen
NL91INGB0004204399
t.n.v. “De Zwolse Tippelaars”

Van de voorzitter

Beste wandelvrienden,

De vakantie is aan de gang. Er zijn al mensen op vakantie geweest en er gaan nog mensen op vakantie. De Vierdaagses van Apeldoorn en Nijmegen hebben we ook weer gehad. Al de wandelaars hebben het gehaald, zowel die van het Wipstrikkwartier als die van ons. Daarom hebben we een gezellige middag georganiseerd voor deze wandelaars en ze kregen een presentje.

Op de site zal de foto staan van de mensen, die mee gelopen hebben. Wim Overink hebben we ook even in het zonnetje gezet. Het was zijn 11^e keer, dat hij mee liep en tevens voor de dingen, die hij voor de Z.W.V. doet achter de schermen. Swolwandel4daagse en de Goede Doelen Tocht in Valthe zijn ook al voorbij als dit boekje uitkomt.

Er zit voor de leden een uitnodiging bij dit boekje. Lees dit schrijven goed en kom A.U.B. naar "Het Wandelhonk". Dit is in ieders belang!! Ja, beste wandelaars: het is komkommertijd en ik heb dus niet veel nieuws om u te vertellen.

Ik wens iedereen, die nog op vakantie gaat: fijne vakantie! Alle zieken: beterschap en een ieder tot het volgende evenement.

Met vriendelijke groet,
Wim Koopman,
voorzitter



De complete hardloopwinkel



Vechtstraat 31
Zwolle

Alles wat je nodig hebt om in conditie te komen of te blijven, vind je bij ons. Van running schoen tot hemdjes en van loopadvies tot fysiotherapeut.

www.run2day.nl/zwolle

Bloemenhuis
Gaal

Forelkolk 120a 8017 PK Zwolle
tel. 038-4600844 fax 038-4603117

Gaal, waar ik mijn bloemen haal.

Specialist in boeketten, bloemenarrangementen, rouw- en trouwwerk.

Aangesloten bij



DE GRAAF

Jaar Vakmanschap

- * PIANO'S
- * VLEUGELS
- * ORGELS
- * KLEINE INSTRUMENTEN

- **STEMMEN**
- **ONDERHOUD**
- **VERHUUR**

Hanekamp 2 - 8 Zwolle

Telefoon 038 - 453 55 87

Wandeltocht Pannerden.

Zondag 11 juni 2017 vertrokken wij naar Pannerden. Het zou deze dag, naar later zou blijken, erg warm worden. Voor sommigen zelfs te warm. Voor mij was het de tweede keer, dat ik deze tocht liep. Keek er naar uit, want de eerste maal was mij goed bevallen.

Een indrukwekkend rivierenlandschap, waar de Rijn zich vertakt in de Waal en het Pannerdensch kanaal, vermeldt de folder over deze wandelroute in de "Gelderse Poort". Veel slingerende dijkjes en uiterwaarden. Een genot om te wandelen. En bovendien een regio van Nederland, waar ik niet zo gauw zou komen maar dankzij de wandelsport dus wel. Maar wat was het warm die dag! Velen hadden daar last van en deze dag zal ons nog wel lang bijblijven.



De rust in het dorps huis van Aerdts kwam dan ook als geroepen. Lekker binnen even uit de zon voor een verkoelende verfrissing. Van Aerdts had ik nog nooit gehoord. Wel een naam waarop je uitstekend kunt rijmen. Wat ben ik nog waard hier in Aerdts? Aerdts roert zijn staart. In Aerdts

raakte ik volledig van de kaart. Ha, ha, zo kan ik nog wel even doorgaan. Maar we moesten ondanks de hitte toch nog weer door naar Pannerden.

De Deukerdijk en de Aerdtsedijk hadden we voor de pauze al gehad. Na de pauze o.a. de Pannerdensedijk. De wandelroute herlezend herinner mij, dat we in Pannerden nog een flink stuk zijn misgelopen. Maar uiteindelijk konden we toch genieten van een heerlijk koel drankje bij café De Oude Waal te Pannerden. En dat was wel nodig na al die warmte.

Roel Koch





Voor:

Cadeau- en wenskaarten
Foto's en kansspelen
Tickets en boeken

Gaat u natuurlijk naar
Primera ter Schuur

Assendorperstraat 147
Telefoon 038 - 421 23 67

8012 DK Zwolle

Gratis overdekt

Was uw auto blinkend schoon
bij de beste Carwash van Zwolle!



www.ewwassen.nl

Ceintuurbaan 3, Zwolle

038 - 454 88 07

Kapsalon

Afee

Hoogstraat 115c

Zwolle

Telefoon 038 - 422 31 90

ERKEND TECHNISCH BURO

W.A.M. ELFERINK



LOODGIETER

ELECTRICIEN

INSTALLATEUR

EDISONSTRAAT 12

ZWOLLE



038 - 465 59 90

Wandeltocht Bussum

Zondag 2 juli 2017 vertrokken wij met maar liefst 31 wandelaars naar Bussum voor de Gooiwandeltocht. We vertrokken bij een grote camping, die al 85 jaar bestaat. "De Fransche Kamp" heet deze camping. Het voordeel was dat er een grote ruim voorziene kantine was. Het nadeel: de bus mocht het terrein niet op dus extra meters van en naar de bus.



Volgens mij nam onze vereniging voor de eerste maal deel aan deze wandeltocht. Het zou tevens voor de laatste maal zijn, want wegens gebrek aan vrijwilligers is het niet meer mogelijk deze wandeling in de toekomst te organiseren. Bijzonder jammer! Vooral omdat het een fantastische wandeling was, veelal door de bossen. De bewijzing was vaak helaas onduidelijk. De pijltjes hingen meestal in plastic verstoppt op een plaats, waar je ze niet zou verwachten. De routebeschrijving voegde daar niets aan toe. Die was kort: R.A., L.A. oversteken en pad vervolgen. Soms is iets extra's wel eens makkelijk.

De routebeschrijving van de 10 km. hield op bij 276 R.A. kantine. Nou heb daar geen kantine gezien. Bovendien gaf het pijltje 276 rechtdoor aan en dat deden we dan ook maar. Met als gevolg dat we uiteindelijk op de 15 km route zijn beland. Ja, zo beleef je nog eens wat. We kwamen als laatste binnen.

Ondanks de extra km's toch een geweldige tocht gehad! Volgende keer toch maar een andere marsleider, ha, ha.

Met vriendelijke groet,
Roel Koch





Welkom bij de gezelligste
drankenspecialzaak van Nederland.

Of het nu gaat om een mooi
speciaal bier, een sublieme wijn,
een stoere borrel of een exquise
cognac.

Mitra Assendorp heeft haar eigen 3
lokale dranken:
't Assendorpertje, 't Zwollenaartje
en de Zwolse Babbelaar (likeuren).

Bij ons ben je aan het juiste
adres!

Assendorperstraat 85
8012DG Zwolle
telefoon 038 - 4229133

Maatgevend in zorg

J.C. OLLAND



Bij Koninklijke Beschikking Hofleverancier

- * Medische specialzaak
sinds 1898.
- * Erkend leverancier
zorgverzekeringen
- * SIDM erkend - Lid NVAB
- * Lid Orthobanda
- * Erkend leverancier van
therapeutische elastische
kousen

Wij hebben een zeer uitgebreid assortiment
aan borstprothesen met de bijbehorende
lingerie en badmode.

Tevens heeft Olland alles op het gebied van
bandages (waaronder korsetten,
sportbraces, enkelwachtels en orthopedi-
sche middelen), therapeutische elastische
kousen, revalidatiehulpmiddelen en ADL-
verzorgingsartikelen.

Eveneens levert Olland diverse medische in-
strumenten t.b.v. (para)medici, zoals
stethoscopen, massageapparaten,
oorthermometers, bloeddrukmeters, bloed-
suikermeters, weegschalen, pedicure-
instrumenten, enz.

J.C. Olland

Kamperstraat 6-8, 8011 LM Zwolle
Tel. 038 - 421 58 98 Fax 038 - 422 20 86
Geerdinksweg 137-9, 7555 DL Hengelo
Tel. 074 - 259 37 47 Fax 074 - 259 37 48

Wandelen?

Dat doe je natuurlijk bij
de Zwolse Tippelaars!!

Kennedymars Hengelo

9 Juni gingen we naar Hengelo, waar we zouden overnachten in het Hampshirehotel. 's Avonds om half 9 werden de startkaarten uitgedeeld door Peter Levink in het hotel. Zaterdag 10 juni was het zover: na een goed ontbijt werden we met busjes naar de voetbalkantine gebracht. Daar was het gezellig druk. We kregen een bak koffie en mochten een krentenbol nemen. Hier en daar zagen we bekenden. Om 5 uur was de start. We liepen eerst een soort van rondje om de vijver met 13 graden (temperatuur) en volle maan. Daarna gingen we echt op pad. Vanaf nu liepen we door het buitengebied van Hengelo. We staken drie beekjes over: Slangenbeek, Deurningerbeek en Gammelkerbeek. De zon kwam er door en we kwamen bij een molen op 10 km. Hier was een verzorgingspunt. We liepen langs akkers, maïsvelden en er waren mooie vergezichten Via een fietspad door een klein bosgebied liepen we op de kerk van Saasveld af.



We gingen weer de Gammelkerbeek over en kwamen bij de volgende rust.

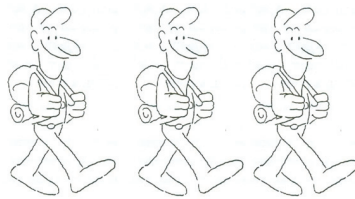
Een leuk eigen gemaakt terrasje door de vrijwilligers. Na nog 10 km. gelopen te hebben in het mooie Dinkeland kwamen we in Rossum: een zwembad/sportcomplex, waar we ge noten van een cola.

Rossum achter ons latend gingen we naar een mooi glooiend gebied in Overijssel. We kwamen op de top van de Paasbergweg. Nadat we deze bereikt hadden, liepen we hier vandaan om uiteindelijk het spoor over te gaan en vandaar verder door het Beerninkholtbos. Na een asfaltpad op te zijn gegaan, kwamen we bij een tent, waar onze tassen waren en daar genoten we van een broodje hamburger met een yoghurtje. De tas daar gelaten en we zaten op de helft. We liepen door een bos, waar aan beide zijden een golfterrein was. Niet lang erna liepen we naar de kermis in Lonker, waar we midden tussen dit volksvermaak een rust hadden. We liepen nu merendeels door het bos, waar een extra drinkpost was ingericht. Gingen nog een stukje door het bos en kwamen weer door het mooie landelijke gebied, waar we rust hadden bij een boerderij. Hier zagen we een bekende weggaan; nog even de duimen opgestoken en gezwaaid. We werden verwend met soep en weer een yoghurt. We hadden er 65 km. opzitten en de temperatuur was flink opgelopen. Blij dat we veel in het bos liepen. Ik dacht dat ik zwijntjes zag, stootte Harry aan en toen zagen we 3 jonge reetjes wegspringen. O wat mooi! We gingen weer de A1 over bij Oldenzaal en kwamen zo bij een waterpost. Daar lag onze bekende op een geïmproviseerde bedbank. Hij was van achter aangereden door een scooter.

Hij werd opgehaald door een ambulance. Gelukkig vielen de verwondingen achteraf mee. Wat deden die mensen hun best bij die waterpost: kaas, worst, Radler 0%. Nu nog een kleine 10 km. De Deurningerbeek nog eens over en verder over diverse landweggetjes. Toen konden we ervoor kiezen om op 75 km. nog even te rusten bij een boerderij, waar van alles lag: dropjes, meloen en krentenbollen, drinken.... We maakten ons op voor het laatste stukje. We liepen naar de parkeerplaats van de voetbalvereniging en maakten nog een soort van ererondje door de Hengelose wijk. Na 79,8 km waren we binnen. Wat een super verzorgde en niet te vergeten vrouwvriendelijke tocht!!



JWD



Apeldoornse Vierdaagse

Dit jaar heb ik samen met Ria Koopman de Apeldoornse 4-daagse gewandeld. Dinsdag tegen 8 uur Ria opgehaald en naar Apeldoorn gereden; op de IJsselallee was het al erg druk met het verkeer. Op de snelweg schoten we goed op en we kwamen bij het parkeerterrein aan. Het is vaak wel een eind lopen naar de startlocatie, maar de auto staat goed geparkeerd en het is er goed geregeld met de verkeers-/parkeerregelaars. Onze startkaart opgehaald en van start gegaan. We wandelden de 20 km. Uiteraard liepen we veel door de bossen en aan het begin en het eind van deze wandeldag door Ugchelen. Na ongeveer 6 km. kwam de rust in zicht: Jan en Hennie hadden de koffie klaar. Een heerlijke koek erbij en voor onderweg een snoepje. Zo konden we er weer tegenaan. Tot de grote rustpauze liepen we door het bosgebied. Ik vind dat prachtig en geen paadje is hetzelfde. De rust was in de bossen en de vogels floten volop. Daarom wandel ik graag in de bossen. Zo kwamen we bij Jan en Hennie aan en genoten van heerlijke en goedgevulde groentesoep. Ook een broodje rookworst lieten we ons goed smaken. Frisdrank, melk, karnemelk, koffie, thee, fruit, snoep, enz.: het was voortreffelijk verzorgd. Daarna het laatste stukje richting de startlocatie. Al snel kwamen we in Ugchelen aan. Ineens een dikke stortbui; eerst maar even schuilen bij een woning. De cape toch maar aangetrokken en doorgewandeld. We kwamen bij de sportvelden/startlocatie aan en leverden ons kaartje in. Hiervoor kreeg je de kaart voor de volgende wandeldag. Woensdagochtend regende het.



Dat was de hele nacht al het geval geweest. Een lange broek aan omdat ik de hoezen over mijn wandelschoenen wilde dragen. De schoenen waren na afloop redelijk droog gebleven en gelukkig had ik geen natte voeten gekregen. We gingen van start in de regen en kregen een appeltje mee voor de dorst. Nu wandelden we richting paleis Het Loo. Er was een groot wandelpark omheen met mooie wandelpaden. Na de koffie werd hier een soort lus gewandeld om voor de middagpauze weer bij Jan en Hennie aan te komen. Helaas regende het nog steeds, maar we konden bijna allemaal droog zitten onder de partytenten. Jan en Hennie en niet te vergeten Marianne hadden het er druk mee om een ieder van soep en pannenkoeken te voorzien. Kippensoep deze keer en de kip was er zeker niet overheen gevlogen (heel goed gevuld). Ieder kreeg 2 pannenkoeken met spek, stroop, suiker, poedersuiker, jam, wat er goed in ging.

We hadden pauze op een grote parkeerplaats, waar ook een luxe toiletgebouw was. Op naar de finish. Ik vond het tot nu toe nog meevallen met de modderige paden. Ja hoor, het laatste stuk moesten we aardig door de blubber. Gewoon doorgaan. Op de startlocatie was het droog.....de hele wandeling regen gehad en bij terugkomst is het droog. Wederom het kaartje ingewisseld voor een nieuw startbewijs voor de 3e dag. Donderdag was het 's morgens al zonnig weer dus de 3/4 broek kon weer aan. We kregen vandaag een heerlijke krentenbol mee bij de start.



Ook vandaag weer een bosrijke wandeling. We liepen nog steeds prima zonder blessures en redelijk snel. We haalden best veel wandelaars in. Dat kwam vast omdat we de koffie al van ver roken en die smaakte prima. We hadden de rust langs het fietspad en konden mooi wandelaars kijken. Sommigen liepen al behoorlijk moeilijk en dan moet je de hele tocht nog uitwandelen. Ondanks de regen van gisteren waren de paden prima begaanbaar. We passeerden maar een paar keer een modderig gedeelte. Onderweg streken veel wandelaars voor een korte rust op de boomstammen neer. Onze rust kwam ook in zicht en het menu zag er goed uit en het smaakte heerlijk. Tomatensoep en een broodje grillworst. Verder diverse soorten dranken, fruit, snoep enz.

Na een goed maal wandelden we samen met Jan Kattenberg de laatste kilometers. De derde dag was weer ten einde en we konden het startbewijs voor de laatste dag in ontvangst nemen. Ook het wandelboekje gestempeld. Daar kreeg je nog een mooie sticker bij.

PROFIL
DE FIETSSPECIALIST

- alles voor (elektrische) rijwielen en bromfietsen
- speciale racefietsen
- lichtgewicht regenkleding
- kom vrijblijvend een kijkje nemen



Rembrandtlaan 70
8021 DJ Zwolle
Telefoon 038 - 453 15 27
www.gaitrigter.nl



Een bedrijf met ruim 20 jaar ervaring in de installatiebranche; een gerenommeerd bedrijf waar kwaliteit hoog in het vaandel staat.

Boskampstraat 30 8043 RH Zwolle
Telefoon 038 - 465 34 15
E-mail info@aquafame.nl
www.aquafame.nl



CAFÉ - RESTAURANT
MADRID

Midgetgolf
Expositie
Speeltuín

Tolhuisweg 5
7722 HS Dalfsen
Telefoon (0529) 458585
www.expomadrid.nl

Vrijdag: de laatste dag alweer. Er waren buien voorspeld vanaf een uur of 14.00; dus grote kans dat we droog over zouden komen. Ook nu veel door de mooie bossen gewandeld en door een groot heidegebied. Onderweg miezerde het af en toe; niet de moeite om een cape aan te trekken. En zo kwamen we bij de rust aan. Als traditie: gebak i.v.m. de laatste wandeldag.

De tocht vervolgd. We liepen een poos over een smal pad op een heuvel langs de spoorlijn. Ondanks het bosrijke gebied was het toch afwisselend. Pauze: dit keer kregen we rundvleessoep en een broodje gehaktbal. Drinken, vruchtenbowl, fruit, snoep enz. Wederom super goed verzorgd door Jan, Hennie en Marianne. Ik heb er echt bewondering voor. Ze hadden deze week ongeveer 35 personen in de verzorging. En weer verder voor de laatste kilometers en tijdens het laatste stukje begon het heel hard te regenen. Snel de cape aan en Apeldoorn ingewandeld. We werden ingehaald met muziek en van veel wandelaars stond familie hen met bloemen op te wachten. In de tent ons afgemeld. Ria haalde nog een nabestelling van de foto, die op de 1e dag was gemaakt. En ik nog een sjaltje van de Apeldoornse 4-daagse.

Daarna vertrokken we richting Zwolle. Onderweg een paar dikke hoosbuien gehad en ook bij thuiskomst regende het nog. Ik pakte gauw een tas om meteen de weekendboodschappen te doen. (zaterdag had ik nog een fietstocht in de Wieden). Paraplu mee en dat was geen overbodige luxe: al gauw begon het weer erg hard te regenen. We hebben een goede wandelweek gehad en waren blij dat het niet zo warm was. Elke dag was de temperatuur zo rond de 20 graden: prima wandelweer. Helaas woensdag een wat minder mooie dag, maar aan de regen waren we snel gewend en we liepen dapper door.

Betty de G.



100 kilometer in Rheinbach

7 juli 2017 om 20.00uur

We starten om 100 km. binnen 24 uur af te leggen met als start- en eindpunt Rheinbach (Duitsland). Rheinbach noemen ze de glazen stad aan de voet van de Eifel. 378 Wandelaars bij de start, waaronder 111 dames. We zien een



prachtige zonsondergang en komen aan in een bos. Het wordt donker en we zien vuurvliegjes: geweldig! We lopen door en komen in Bonn. Jammer dat het donker is.



We krijgen een rust langs de Rijn, die we een km. of 30 gaan volgen. Er zijn stadjes aan de overkant met leuke lichtjes. Het wordt lichter we lopen door een stuk, dat Zevengebergte genoemd wordt. Net na de kapotte brug van Remagen hebben we de rust van 50 km. We kunnen bij de tassen; de zaklampen en gele hesjes kunnen we kwijt.

Nu lopen we tussen de weilanden, bossen en wijngaarden langs de Ahr: een kronkelriviertje, dat flink stroomt op sommige plekken. We komen langs Bad Neuenahr en Ahrweiler. We lopen verder door naar de wijnkelder van Walzporzheim, waar we door mogen lopen en een pauze hebben in de koele kelder. Nu lopen we al klimmend door een bos, waar we de waterval onder ons zien en de eekhoortjes rond huppelen. We klimmen zeker 9



haarspeldbochten hoog met telkens mooie uitzichten op Dernau, Rech en Mayschoss. De paden zijn van ongelijke stenen. Naar 368 meter hoogte klimmen is zwaar. Vooral met temperaturen boven de 30 graden, maar naar beneden gaan, vinden wij erger. We komen na Mayschoss weer in wat vlakker gebied. De boomgaarden en het graafschap Meckenheim en Rheinbach.



Na 105 km. komen we binnen van deze zware onvergetelijke prachtige tocht. De volgende dag horen we dat er 50 uitvallers waren.

Jolien

KAART-SJOELMARATHON

Kaart- sjoelmarathon 7 oktober 2017

Zaterdag 7 oktober 2017 organiseren w.s.v. Wipstrikkwartier en w.s.v. De Zwolse Tippelaars voor de 4e keer een kaart-/sjoelmarathon in “Het Wandelhonk” aan de Veemarkt voor leden en donateurs van de verenigingen. Wij hoorden dat diverse personen 7 oktober niet kunnen, maar het was niet mogelijk om een andere datum te prikken i.v.m. activiteiten van beide verenigingen.

De aanvang van de kaart-/sjoelmarathon is 10.00 uur.

Vanaf 9.15 is er gelegenheid voor het drinken van een kopje koffie/thee met een versnapering.

Tussen de middag is er een uitgebreide lunch.

De verdere consumpties komen deze dag voor eigen rekening.

De kaart-/sjoelmarathon houdt in dat wij voor en na de lunch 3 bomen kaarten.

De sjoelers doen ook voor en na de lunch hun sjoelrondes.

Hebt u zich nog niet opgegeven en toch zin om te kaarten of te sjoelen, kom dan gerust op 7 oktober meedoen.

Om e.e.a. te organiseren aanmelden en betalen voor 1 oktober a.s.

Dit kan bij:

= Bettie Spanhak 038-4230882

= Riet van de Maaten, 038-4651842

= Gea van Kleef 038-4219299

De kosten zijn nog steeds € 10.00 p.p..

Wij hopen op een geslaagde marathon.

De volgende marathon, 5e editie, in 2018 moet nog gepland worden.

Namens Bettie, Riet, Dineke, Karin, Wilma en Gea.

Bonbonnerie Borrel

Openingstijden:

Dinsdag t/m Zaterdag
10.00 – 18.00 uur
Donderdagavond Koopavond
18.00 – 21.00 uur

Diezerpoortenplas 7 Zwolle
Telefoon: 038-4216479

info@bonbonnerieborrel.nl / www.bonbonnerieborrel.nl
facebook.com/bonbonnerieborrel



WANDEL— EN HARDLOOPSOKKEN

Kousen
Janssen
Lingerie en beenmode



Spiegelstraat 4

8011 VE Zwolle

Telefoon: 038 - 421 55 18
Email: info@kousenlingeriejanssen.nl



U zoekt kwaliteit met daarbij een prettige prijs?
Dan kunnen wij u dat bieden.
Van schoonmaak tot verhuizingen en alles wat zich daar
binnen bevindt. Korte lijnen voor uw contact met ons

Kortom: Waar voor uw geld!

VOS & VOS
038 - 452 93 29

Uw partner in dienstverlening.
Postbus 40005 8004 DA Zwolle
www.vos-vos.nl
Email info@vos-vos.nl

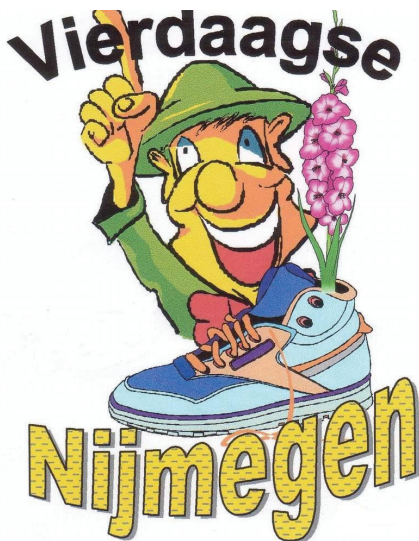


Hogenkampsweg 37
8022 DA Zwolle

Telefoon 038 - 452 83 97 Fax 038 - 452 83 96
www.alexvanassen.nl
E-mail: info@alexvanassen.nl

Vierdaagse Nijmegen

Ook dit jaar heb ik weer een poging gedaan om de Vierdaagse te gaan lopen en om jullie niet langer in spanning te houden: het is me weer gelukt! De voorbereiding begint al in februari. We beginnen dan met de wandelingen van WijZ door niet meer met de auto of de fiets er heen te gaan, maar lopen vanaf huis. De wandelingen zijn steeds vanaf een andere locatie: vanaf Stadshagen-Zwolle Zuid-Molecaten-Golfbaan-Berkum-Holtenbroek en nog een paar plaatsen. Dus dan heb je al een mooie training. Elke dinsdag weer. Ook de trainingstochten van Wipstrikkwartier zijn een mooie voorbereiding en worden goed verzorgd.



En dan is het de zondag voor de Vierdaagse. Met de trein naar Nijmegen en vanaf 1 uur in de rij gaan staan met de nodige documenten en identiteitsbewijs. Je staat zo een uur in de rij, maar daarna gezellig het centrum van Nijmegen in. Dit keer met ons 3en . Igna, Annemiek en ik zelf. We hebben nog een paar gezellige uurtjes in Nijmegen doorgebracht en waren tegen de avond weer thuis. Dag 1 dinsdag: 5 uur opstaan en half 6 in de auto. Met de trein van 6 uur20 naar Nijmegen, waar we om 7u36 aankomen. Een kwartier lopen naar de start en omdat we bij de laatsten horen,

kunnen we direct starten.

Dit jaar werd de eerste dag in tegengestelde richting gelopen i.v.m. de drukte op de beruchte dijk, waar vaak aan het einde van de dag ambulance en politie tussendoor moet voor wandelaars met moeilijkheden. We zagen nu pas hoe mooi de dijk was, omdat we ruimte om ons heen hadden . Mooie huizen met prachtige tuinen; rechts en links de rivier de Waal. Het was blauwe dinsdag en we hadden dus een blauw shirt aan, maar wisten niet wat blauwe dinsdag inhield. In Oosterhout aangekomen hebben we het gevraagd. Oosterhout ligt aan de Waal en Elst aan de Rijn . Dat zijn de zogenaamde blauwe rivieren, waar deze plaatsen en nog een paar gemeenten tussen liggen. Vandaar blauwe dinsdag. Het was prachtig weer maar al gauw begon je de warmte te voelen. Onderweg in de plaatsen was het geweldig druk maar reuze gezellig. In Lent, de laatste plaats voor de Waalbrug, stonden Bettie, Corrie en Bert van Groningen om ons nog even te laten rusten en wat frisse drankjes of bouillon en meloen tot ons te nemen. Een welkome rust want de laatste kilometers tot de finish duren lang. Weer met de trein naar huis en dan douchen en eten .

Nog een uurtje zitten en dan met de voorbereidingen voor dag 2 beginnen en op tijd naar bed. Woensdag zou een zware dag worden met hoge temperaturen: 31 graden en weinig wind. Ik zag erg tegen deze dag op. Dit was de dag van Wychen. We hebben rustig aan gedaan en wat vaker een rust genomen.

Regelmatig onze flesjes water verversst en ook op militaire rustplaatsen ben je welkom. Heel goede verzorging en nette toiletten. Deze dag was de route bijna 38 km. Dat is 8 km. langer als waar we voor inschrijven. Het schijnt niet anders te kunnen i.v.m. de vele deelnemers op brede wegen. Deze dag valt altijd tegen ik was dan ook blij dat Nijmegen dichterbij kwam

Deze dag allemaal in het roze i.v.m. roze woensdag. Eerst nog even bij Bettie, Corrie en Bert gezeten en dan via de Waalkade Nijmegen in. Dat is altijd weer een feest. Mannen als vrouwen verkleed en prachtig opgemaakt als een vrouw. Moet kunnen. Ik was blij dat deze dag er op zat en we het er goed afgebracht hadden. Dan lekker weer naar huis met de trein. De helft zit erop en de donderdag begin je vol goede moed. 's Morgens vroeg van huis gegaan met donderslagen en heftige regen. In Nijmegen aangekomen nog steeds lichte regen, maar vanaf half 10 werd het droog. Dit vind ik altijd de mooiste dag. Door leuke plaatsjes en langs de Maas en dan via een prachtige weg met veel schaduw richting Groesbeek. Ook hier weer duizenden mensen langs de weg met fruit – ijsjes –spekkies – komkommer en nog meer lekkere dingen. Dit is alle dagen zo. Eigenlijk hoef je zelf niet veel mee te nemen. Toch neem ik niet zo veel van wat je aangeboden krijgt, want hoelang ligt alles al op een schaal? In Groesbeek Sientje Timmerman nog gezien en even bijgekletst. Op de Zeven Heuvelenweg weer een rust bij Bettie, Corrie en Bert. Zij waren daar 's morgens al heel vroeg, want anders mag je niet meer met de auto naar boven. Vandaar naar Berg en Dal en dan in Nijmegen de beroemde Witte straat door. Alle mensen in het wit en alle versieringen ook wit. Een kwartier verder de beroemde Rode straat. Ook de mensen in het rood en de straten met rode versieringen. Ook deze dag weer goed doorgekomen en lekker weer naar huis.

De vrijdag begon al in de zon en niet te warm. Er zijn zoveel mensen langs de route. Het lijkt wel de hele dag defilé lopen. Gezellige plaatsen met veel muziek. Deze dag is alleen maar genieten. In Malden aangekomen, stond onze zoon met vrouw en kinderen op ons te wachten. Een leuke verrassing! Ook Bert en mijn zus Gery waren daar en zijn met ons richting Nijmegen gelopen. Bij Bettie, Corrie en Bert waren mijn zussen Dineke en Ans met zoon Rob en mijn zwager Dries en nichtje Marinka. Dat doet goed. Met ons 6en de Via Gladiola afgelopen tot de Wedren. Daar ons afgemeld en onze beloning gekregen. Igna voor de 5e keer en ik voor de 11e keer. Zondagmiddag na de Vierdaagse nog even gezellig na kletsen in “Het Wandelhonk”. Leuke foto's gezien en ook nog een leuke herinnering aan de Vierdaagse in de vorm van een gladiool als draagspeld gekregen.

Dit was mijn Vierdaagse week.

Groeten Rika.



Gezellig samenzijn

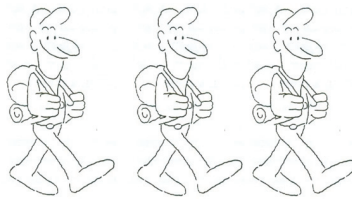
De koffie loopt! Sportiever kon het de zondag na de 4-daagses niet worden! Zondagmiddag de 23e juli was het een gezellig samenzijn in ons "Wandelhonk". Deelnemers en andere randfiguren rond de 4-daagses van Apeldoorn en Nijmegen (jazeke: Gelderland levert je mooie streken!) hadden de mogelijkheid om even stoom en stof af te blazen van hun wandeltochten. Of het nu lopers waren van 30, 40 of 50 km. of "alleen maar" ramptoeristen, verzorgers en andere supporters van de deelnemers: zo'n 70 man kwam op deze door de ZWV aangeboden asielruimte af. Dat dit een populair gebeuren is geworden, blijkt wel uit het feit dat de deuren van het honk pas om 14.00 uur open gingen, maar dat menig looper dat veel te laat vond en gewoon een half uurtje eerder kwam. En natuurlijk geen spoor te zien aan zure benen, spataderen, blaren, stijve spieren. Integendeel zelfs: de kaakspieren waren soepeler dan ooit! Vanaf de (te vroege) opening tot de (te late) sluiting waren de anekdotes, sterke en zwakke verhalen, uitvluchten en soortgelijke smoesjes niet van de lucht. Uw verslaggever ving flarden van zinnen op zoals: "Ik ben nu op een leeftijd, dat mijn lichaam de volgende dag zachtjes in mijn oor fluistert: dat moet je nooit meer doen!" Gelukkig stond de spreker hiervan aan iemands Oost-Indische oor. Een minuut of 5 later en een pilsje verder hoor je iets van, dat het met je hakken in het zand lastig lopen is. Een waarheid als een koe.

Hoe dan ook: iedereen werd in het begin voorzien van een lekker kopje koffie of thee met iets lekkers erbij. De bediening liep zich het vuur uit de sloffen. Nauwelijks bij te benen. Af en toe een vermanend woord, dat er alleen met de animeermeisjes gesproken mocht worden, maar verder geen onvertogen woord! Toch wel: allereerst de felicitaties van de woordvoerster van de verzorging namens de afdeling ravitailering en aanverwante zorgtaken. Geen enkele uitvaller en dat mag genoemd worden. Komt natuurlijk door het onbesproken en onbespoten krachtvoer, dat tijdens de tochten werd aangeboden. Hierna was het de beurt aan vertegenwoordigers van DZT (met microfoon, dat dan weer wel!), die op hun beurt, zo amuzikaal als ze zijn, de loftrompet afstaken over zowel de lopers als wel de verzorging. Een dikke 10+ en da's best mager als het kaas zou zijn. Een aantal leden werden middels een presentje in het zonnetje gezet voor de prima en vlekkeloze verzorging tijdens Apeldoorn en Nijmegen.

Tenslotte nog een bedankje en presentje aan de voorzitter van de ZWV voor bewezen diensten. Dat liet de voorzitter niet op zich zitten en net voordat iedereen elkaar pepermintjes begon te geven, omdat dit wel heel erg op een kerkdienst begon te lijken, feliciteerde de voorzitter van de ZWV alle lopers en bedankte iedereen, die zich voor deze evenementen ingezet had en hij deelde ook weer een paar presentjes (foto) uit. Opmerkelijk was dat hij karig was met het uitdelen van zoenen maar, naar men zegt onder dwang, zijn vrouw daarentegen rijkelijk bedacht. De meesten keken hier met ontroering en met natte ogen naar.

Na deze formaliteiten was het tijd voor het maken van de groepsfoto's. Aparte foto's van de Apeldoorn- en Nijmegenwandelaars. En dit zijn allemaal gevorderde lopers. Ze waren allemaal te goed voor Nordic-walking, want ze mochten allemaal zonder stokken de Vierdaagse uitlopen. Gelukkig allemaal naast elkaar, want over elkaar lopen is een ander verhaal. Tussen de bedrijven door nog tijd voor een hapje en een drankje en de bijeenkomst is compleet. Tegen vieren werd het onderhand wel eens tijd, dat de kudde naar buiten gedreven moest worden. Kon ook niet anders, want: de koffie was koud, de thee zwart en de vriezer helemaal uitgegraven: alles was op! Dan kunnen je benen wel de wielen van creativiteit zijn, maar toveren is nog altijd heel moeilijk. Grote denkbeelden kunnen dan wel tijdens het lopen gevormd worden, maar het zal wel aan de drank liggen maar bij het weggaan was daar zondagmiddag weinig van te merken. Wat de lopers wèl in praktijk gebracht hebben, is dat als je elkaar beter wilt leren kennen, je honderd kilometer met deze persoon moet gaan wandelen. En dat hebben ALLE lopers tijdens deze 4-daagsen gedaan. En de afsluiter van dit jaar: hoe verdrietig je ook bent, onthoud altijd dit: ergens op de wereld stapt er altijd wel iemand met zijn blote voet in een punaise. Wanneer gaan we weer wandelen?

Mans Bos



DE ALLEDAAGSE

Wandelliefhebbers van over de hele wereld weten Nijmegen feilloos op de wandelkaart te plaatsen. Zo'n 40.000 wandelaars komen elk jaar in de derde week van juli naar de oudste stad van Nederland tijdens de Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen, kortweg 4daagse genoemd. De Vierdaagse geniet internationale bekendheid en in combinatie met de Vierdaagsefeesten is dit evenement goed voor zo'n 1,5 miljoen bezoekers. Heel gezellig, maar ook heel druk. Er zijn dan ook heel veel wandelaars, die juist rust en ruimte nodig hebben en volop willen genieten van de natuur en cultuur. Voor die wandelaars is deze Alledaagse app ontwikkeld. Maar ook voor mensen, die nog eens willen nagenieten of juist willen trainen voor de volgende editie. Met het downloaden van deze app heb je de eerste stap al gezet! Wellicht ken je het Rijk van Nijmegen al van een dagje uit, een gezellig weekend of een langer vakantieverblijf. Of heb je al eens deelgenomen aan de Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen?

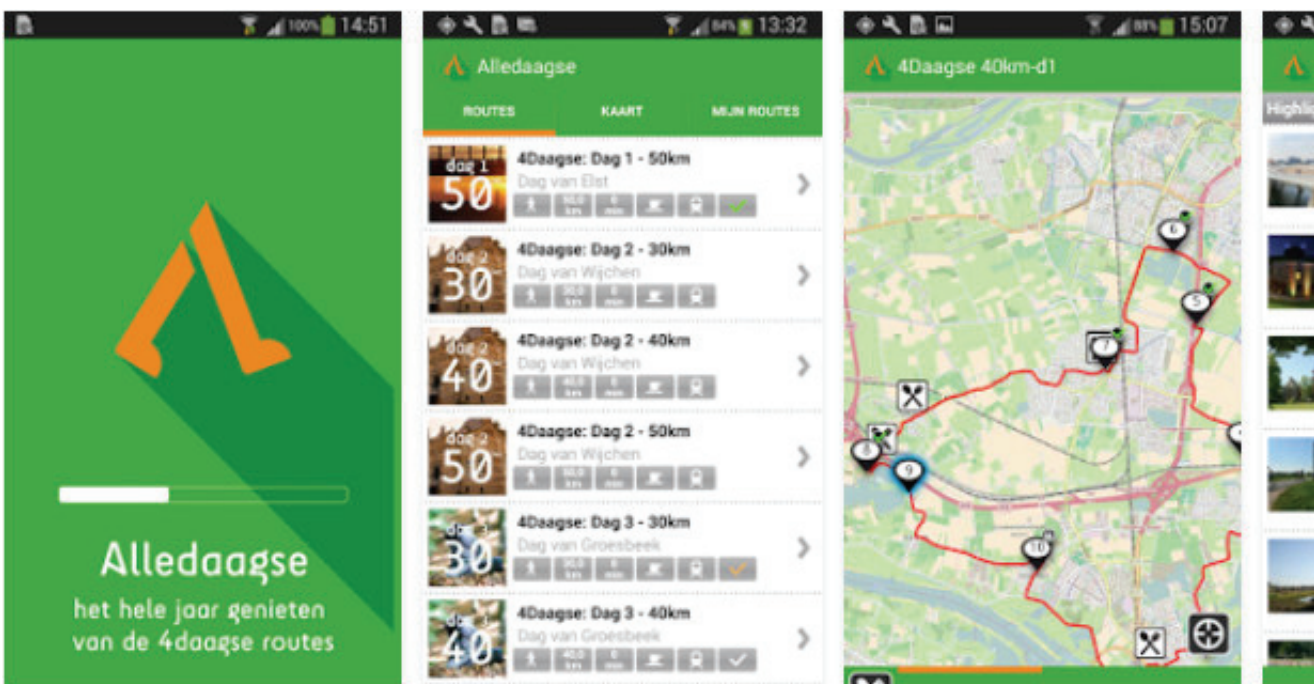


Als je een Vierdaagseloper bent, dan krijg je met de Alledaagse een hele andere ervaring. De Alledaagse verloopt in de geest van de 4daagse, maar individueel wandelen staat voorop. Je bepaalt de starttijd zelf, net als de afstand.

In deze app staan alle routes van de Vierdaagse, zowel de 30, 40 als 50 kilometer. De routes zijn hetzelfde als de Vierdaagse, maar je kunt op elke plek starten. En heb je geen zin om de gehele omschreven route in een keer te lopen, dan ga je gewoon een andere keer verder. Het belangrijkste is, dat je geniet van de omgeving en de prachtige natuur, want tijdens de Vierdaagse blijft daar weinig tijd voor over.

Onderweg wordt informatie gegeven over de omgeving, zoals bijvoorbeeld over een kasteel of natuurgebied, waar je tijdens de 4daagse zo voorbij wandelt. Daarnaast zijn er interessante wetenswaardigheden over de Vierdaagse zelf te vinden en worden er tips gegeven voor horecagelegenheden, waar je onder het genot van een hapje en een drankje even uit kunt rusten. Zo wordt de Alledaagse een bijzondere ervaring. We wensen je veel wandelplezier in het Rijk van Nijmegen toe!

De App is speciaal ontwikkeld voor smartphones: het meest handzame instrument voor wandelaars en fietsers onderweg. Wij menen, dat het gebruik van tablets minder functioneel is en hebben er dan ook geen focus op gelegd.



Ziekenboeg

Ook nu weer wensen wij alle zieken een voorspoedig herstel en wij hopen ze binnenkort te zien op een evenement of tijdens een wandeltocht.

Verjaardagskalender

september

1 Silvio Massaro
6 Hans Linderhof
8 Marinka de Vogel
18 Joke Horstman
23 Sien Sluiter
26 Rika Edelenbos

oktober

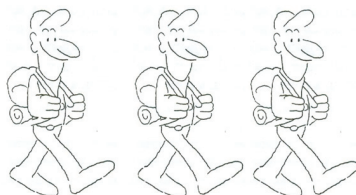
6 Jolanda Karssen
13 Anneke Rikkert
16 Adrie Koezen
16 Freddy van Oene
28 Joop Schakelaar

Van harte gefeliciteerd en een hele fijne dag!!

Nijmegen 18 t/m 21 juli

Wij zijn weer naar Nijmegen geweest: de Vierdaagse lopen en als wij weer bij mijn zus zijn, gaan we altijd op zondag de startkaart ophalen en met z'n drieën winkelen. Op maandag ga ik samen met mijn zus winkelen. De laatste drie dagen zitten Mientje & Theo gezellig aan de Houtlaan op de wandelaars te wachten vanaf 08.00 uur. Op vrijdag, na een kop koffie te hebben gedronken, zitten ze aan de Via Gladiola tot plus minus 15.00 uur. 's Zondag weer naar huis, maar eerst naar "Het Wandelhonk" om met de lopers van de beide verenigingen een presentje op te halen, wat zeer in de smaak viel. Nog even wat drinken en dan naar huis.

Dikkie&Theo



E-mailadres

De secretaris wil graag van ieder lid het e-mailadres ontvangen. Heb je geen e-mailadres geef dit dan ook even door aan hem. Zijn adres is: JGGH@home.nl





Horlogerie W.J. van der Wijk
Madurastraat 7
8022 PP Zwolle
038 - 454 00 12

Reparaties: Horloges, Klokken
Goud en Zilver
De wandklokken worden na reparatie weer
thuis bezorgd.



squash &
cardiofit
centrum
zwolle



squash &
cardiofit
centrum
zwolle



Dobbe 69 - 8032 JX Zwolle

038 - 454 84 85

www.squashzwolle.nl

E-mail info@squashzwolle.nl

Openingstijden Fitness

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 22.00 uur

Zaterdag 09.00 - 18.00 uur

Zondag 09.00 - 21.00 uur

Algemene openingstijden

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 23.30 uur

Zaterdag 09.00 - 18.30 uur

Zondag 10.00 - 21.00 uur

boer
glas

Baileystraat 9
8013 RV Zwolle
Telefoon 038 - 460 00 22
Fax: 038 - 460 00 88
E-mail info@boerglas.nl

alle **Ins** en **OUTs**
van glas.

www.boerglas.nl

24-uurs service

WAT IS ER OOK ALLEMAAL TE DOEN?

AGENDA

september

- 10 Bos- en Heidewandeltocht Hattem
Eigen vervoer – vertrek 09.30 uur
- 22 Kaarten 19.30 uur
- 24 Twentse Roswandeling Hengelo
Vertrek 09.30 uur – bus

oktober

- 6 Kaarten 19.30 uur
- 7 Marathon kaarten/sjoelen
(zie artikel in dit clubblad)
- 8 38e Amortocht Nieuw Heeten
Vertrek 09.30 uur – bus
- 20 Kaarten 19.30 uur
- 21 Afsluitavond wandelseizoen
Uitnodiging volgt

Alle evenementen vinden plaats in het clubgebouw, tenzij anders vermeld. Ook het vertrekpunt van de bus naar wandeltochten is “Het Wandelhonk”.

WijZ

september

- 5 P. Windesheimerweg(v.a. De Terp)
- 12 De Golfclub
- 19 Berkumstede
- 26 De Pol

oktober

- 3 De Bolder
- 10 SV Zwolle, Marslanden
- 17 P. De Bleek (v.a. De Terp)
- 24 Het Wandelhonk
- 31 Berkumstede



De start is telkens om 10.00 uur, behalve op 5 september en 17 oktober; dan is de **vertrektijd vanaf De Terp om 9.30 uur.**

Wandelen doe je bij

De Zwolse Tippelaars



Personenvervoer
SALLANDTOURS

Enkweg 56
8131 VJ Wijhe

T (0031) 0570 523939
F (0031) 0570 521360
E info@sallandtours.nl



WWW.SALLANDTOURS.NL

Tabakshop Thomas à Kempis

Thomas à Kempisstraat 24

Telefoon 038 - 454 72 30

ROOKARTIKELEN

LEKTUUR

KANTOORBENODIGDHEDEN

UITGEBREIDE COLLECTIE WENSKAARTEN

LOTTO, TOTO, KRASLOTEN

EN STAATSLOTEN

BOEKEN TOP 50

Wij hopen u spoedig te mogen begroeten,

Fam. v.d. Poel

