

# De Zwolse Tippelaars



**Clubblad**

September 2016

**Neutrale  
Wandelsportvereniging  
De Zwolse Tippelaars**

**Opgericht 24 maart 1941**



**Gespecialiseerd in:**

seniorenverhuizingen  
kamerontruimingen

discreet en begripvol.

Beleefd aanbevelend:  
Larry Breunis

**Unizorg BV** Dienstverleners  
Suurhoffstraat 3, 8015 AH Zwolle  
Mobiël: 06 - 34 13 62 65  
E-mail: [info@unizorg.nl](mailto:info@unizorg.nl)  
[www.unizorgbv.nl](http://www.unizorgbv.nl)



**Assendorperstraat 164**

[www.kip2day.nl](http://www.kip2day.nl)

**038—420 40 89**

**OOK VOOR UW CATERING !!**

Sfeervol à la carte Restaurant

Koud en warm buffet



**Restaurant "De Oase"**

Kerkplein 3 8276 AM Zalk

[www.deoase-zalk.nl](http://www.deoase-zalk.nl)



*Voor al uw computerproblemen*

- 
- ☞ SNELSERVICE
  - ☞ HERINSTALLATIES
  - ☞ REPARATIES
  - ☞ COMPUTERS OP MAAT
  - ☞ VIRUSVERWIJDERING
  - ☞ ONDERHOUD
- 

Diezerplein 8

8012 CV Zwolle

Telefoon 038 - 850 20 30

[www.computerservicezwolle.nl](http://www.computerservicezwolle.nl)

Uitgegeven door wandelvereniging “De Zwolse Tippelaars”.  
Secretariaat: Oregonoweg 35, 8042 NT Zwolle - Telefoon 038 - 421 52 53  
Redactie: J. v. Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle tel.: 038 - 454 55 00  
Fax: 038 - 455 18 45 E-mailadres: [breunisw@hetnet.nl](mailto:breunisw@hetnet.nl)

---



September: de meeste vakanties zijn achter de rug. De meeste scholen zijn weer begonnen en vroeger begonnen wij aan het resterende deel van ons wandelseizoen tot en met de Kleurenmars van de EWB uit Enschede.

Hier konden we dan een midwinterhoorn winnen. Verschillende leden van onze vereniging hebben zo'n midwinterhoorn in huis hangen of staan. Het was dan een hele gebeurtenis, waar echt voor werd gestreden. De EWB in Enschede organiseert dit jaar nog twee tochten en dan is deze Enschedese Wandel Bond ter ziele: geen “opvolgers” – geen mensen, die de kar nog willen trekken; iets waar veel verenigingen problemen mee hebben. Heel jammer, want geen verenigingen: geen wandeltochten!! Of wandeltochten, waarbij men het voor het gewin doet en waarbij de inschrijfkosten erg hoog zijn. Ook voor onze vereniging en de ZWV zijn het vaak zorgelijke tijden om opengevallen plaatsen weer te vullen met medewerkers. Zo zijn we nog steeds op zoek naar een secretaris, die de werkzaamheden van Jan Huisman over kan/wil nemen. Heb je hier interesse voor, meld je dan aan! Dit keer staat er uiteraard nogal nieuws van de Vierdaagse in. Van de Vierdaagse in Nijmegen welteverstaan. Jammer genoeg geen verslag van de Vierdaagse in Apeldoorn. Mocht één van de lezers nog iets over “Apeldoorn” willen schrijven, houden we ons van harte aanbevolen. Dit is nl. ook een hele overwinning op jezelf voor sommige wandelaars en hier kan ook een heel leuk verslag uit voort komen, dus.....! Uit de verslagen van “Nijmegen” blijkt wel dat iedereen op haar/zijn eigen manier dit evenement heeft beleefd.

De redactie

## **Kopij**

De kopij voor ons volgende blad (van 1 november) ontvangen wij graag **voor 1 oktober a.s.** Het liefst per e-mail naar [breunisw@hetnet.nl](mailto:breunisw@hetnet.nl). Ook geschreven kopij is welkom. Dan graag inleveren bij Hilly Breunis, Johan van Oldenbarneveltstraat 17 of meenemen naar een wandeltocht.

## Neutrale wandelsport vereniging

### “De Zwolse Tippelaars”

Opgericht 24 maart 1941 te Zwolle

[www.dezwolsetippelaars.nl](http://www.dezwolsetippelaars.nl)

Aangesloten bij: Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN)

<b>Voorzitter:</b>	<b>Wim Koopman</b> <i>Fioringras 7</i>	<a href="mailto:koopman.w@home.nl">koopman.w@home.nl</a> <i>tel. 038 - 422 68 72</i>
<b>2e voorzitter:</b>	<b>Anneke Burbach</b> <i>Pletterstraat 87</i>	<i>tel. 038 - 454 42 48</i>
<b>Penningmeester:</b>	<b>Sien Sluiter- van Essen</b> <i>Händellaan 433</i>	<a href="mailto:uiterb@gmail.com">uiterb@gmail.com</a> <i>tel. 038 - 421 89 71</i>
<b>2e penningmeester:</b>	<b>Dineke Koch - van Ree</b> <i>Radenlaan 65</i>	<a href="mailto:kochra@xs4all.nl">kochra@xs4all.nl</a> <i>tel. 038 - 465 78 50</i>
<b>Secretaris:</b>	<b>Jan Huisman</b> <i>Oreganoweg 35</i>	<a href="mailto:jggh@home.nl">jggh@home.nl</a> <i>tel. 038- 421 52 53</i>
<b>Lid:</b>	<b>Gerrit van Kleef</b> <i>Asterstraat 6</i>	<a href="mailto:gerritgea@gmail.com">gerritgea@gmail.com</a> <i>tel. 038 - 421 92 99</i>

**Wandelhonk:** Veemarkt 35  
*8011 AJ Zwolle* *tel. 038 - 423 64 54*

**Lidmaatschap:** Leden betalen contributie, per maand **€ 4,00**  
per kwartaal **€ 12,00**, per halfjaar **€ 24,00**,  
per jaar **€ 48,00**

**Donateurs:** De minimum donatie is vastgesteld op **€ 7,00**  
per persoon per jaar, per gezin **€ 14,00**

**Betaalwijze:** Overmaken naar: mevrouw S. Sluiter - van Essen  
**NL91INGB0004204399**  
**t.n.v. “De Zwolse Tippelaars”**

## Van de voorzitter

Hallo wandelvrienden!

Zondag 24 juli hebben we samen met wsv Wipstrikkwartier een middag georganiseerd voor de wandelaars, die de Vierdaagse in Apeldoorn en/of Nijmegen hebben gelopen. Het was een heel gezellige middag met wat drankjes, hapjes, een toespraak en een presentje voor de wandelaars. Bij dit clubblad krijgen de leden en donateurs convocaties voor de kaart-/sjoelmarathon, het competitiekaarten (totaal andere opstelling voor de klaverjassers – ook komen nu de niet-kaarters, maar sjoelers aan de beurt) en het Kerstmarktbezoek. Dit laatste lijkt erg vroeg, maar wij moeten het vervoer vroegtijdig regelen, vandaar dat nu al deze uitnodiging verspreid wordt.

Ook wandelen we de komende tijd natuurlijk nog en wel als eerste de Bos- en Heide-tocht te Hattem. Hier gaan we met eigen vervoer heen. Het vertrek vanaf “Het Wandelhonk” is om 09.30 uur ('s zondags). Hopelijk nemen veel leden deel aan deze mooie tocht.

Als dit clubblad uitkomt, ben ik zelf op vakantie. Dit jaar blijven we in Nederland (Oostenrijk zit er dit keer niet in). Ik wens alle zieken van harte beterschap en een iedereen fijne wandeltochten toe.

Wim Koopman, voorzitter.





- Lichtinstallatie
- Krachtinstallatie
- Data/telefonie
- Inbraakinstallatie
- Brandmeldinstallatie
- Inspectie/keuring
- Noodverlichting

[www.hvtechniek.nl](http://www.hvtechniek.nl)

Bloemenhuis  
Gaal

Forelkolk 120a 8017 PK Zwolle  
tel. 038-4600844 fax 038-4603117

Gaal, waar ik mijn bloemen haal.

Specialist in boeketten,  
bloemenarrangementen, rouw- en  
trouwwerk.

Aangesloten bij



**DE GRAAF**

Jaar Vakmanschap

- \* PIANO'S
- \* VLEUGELS
- \* ORGELS
- \* KLEINE INSTRUMENTEN

- **STEMMEN**
- **ONDERHOUD**
- **VERHUUR**

Hanekamp 2 - 8 Zwolle

Telefoon 038 - 453 55 87

## Kaartcompetitie 2016/2017

Vrijdag 23 september a.s. gaan we weer beginnen met de kaartcompetitie. Wij nodigen de klaverjassers ook uit om mee te doen. Er geldt echter wel een minimale deelname van 12 personen. De klaverjassers kaarten 1x per maand. Ook de sjoelers nodigen wij uit. Met hen moeten we nog in overleg of zij elke 2 weken sjoelen voor de competitie of, zoals de klaverjassers, 1x per maand voor een dagprijs. Hieronder de data voor het kaarten 1x per maand: 23 september, 21 oktober, 18 november en 16 december 2016. Voor de competitie zijn de datums als volgt: 23 september, 7 en 21 oktober, 4 en 18 november, 2 en 16 december 2016. De data voor 2017 volgen nog. Wij hadden afgelopen seizoen een leuke ploeg, maar..... er kunnen altijd kaarters/sjoelers bij: u bent van harte welkom. O ja, Wilma Bouwhuis neemt plaats in de kaartcommissie.

Namens de kaartcommissie



## Kaart- en sjoelmarathon 1 oktober a.s.

Zaterdag 1 oktober a.s. organiseren wsv De Zwolse Tippelaars en wsv Wipstrikkwartier een kaart- en sjoelmarathon in "Het Wandelhonk" aan de Veemarkt voor leden en donateurs van de verenigingen. **Zet deze datum in uw agenda.** De aanvang van de marathon is om 10.00 uur. Vanaf 09.15 uur is er gelegenheid voor het drinken van een kopje koffie/thee met een versnapering. Tussen de middag is er een lunch. De verdere consumpties komen voor eigen rekening. De kaart- en sjoelmarathon houden in, dat wij voor en na de lunch 3 bomen kaarten. De sjoelers doen ook voor en na de lunch hun sjoelrondes. Om één en ander te organiseren, verzoeken wij u om u aan te melden voor deze marathon uiterlijk **15 september a.s.**

Dit kan voor het Wipstrikkwartier bij:

Bettie Spanhaak                      038-423 08 82

Riet van de Maten                    038-465 18 42

Voor De Zwolse Tippelaars bij:

Dini Smit                                038-422 42 75

Gea van Kleef                         038-421 92 99

De kosten zijn € 10.00. Betalen bij opgave of bij inschrijving 1 oktober. Wij hopen op een geslaagde marathon.

Bettie, Riet, Dineke, Karin, Dini en Gea.

(Bij dit clubblad zit een aanmeldingsformulier – red.)



Voor:

Cadeau- en wenskaarten  
Foto's en kansspelen  
Tickets en boeken

Gaat u natuurlijk naar  
**Primera ter Schuur**

Assendorperstraat 147  
Telefoon 038 - 421 23 67

8012 DK Zwolle

*Gratis overdekt*

Was uw auto blinkend schoon  
bij de beste Carwash van Zwolle!



[www.ewwassen.nl](http://www.ewwassen.nl)

Ceintuurbaan 3, Zwolle

038 - 454 88 07

*Kapsalon*  
*Afee*

Hoogstraat 115c

Zwolle

Telefoon 038 - 422 31 90

ERKEND TECHNISCH BURO

W.A.M. ELFERINK



LOODGIETER

ELECTRICIEN

INSTALLATEUR

EDISONSTRAAT 12

ZWOLLE



038 - 465 59 90



## Zondag 12 juni naar Tiel



Wandeltocht in Tiel: de woonplaats van "FLIPJE". Vroeg weg, negen uur, want het is toch een uur en een kwartier rijden met de bus. Dus iets over negenen vertrokken met 23 wandelaars en 1 supporter: wie oh wie? En een geblesseerde dame: Hilly B. We hadden 6 wandelaars op de 5km.: Jan Huisman met zijn harem! 8 op de 10km, 3 op de 15km en 4 op de 20km. Aangekomen in het gezellige clubhuis van wsv Wandellust eerst een kop koffie o.i.d. drinken. Dineke ging ons inschrijven en ik zorgde ervoor, dat in ieder wandelboekje weer een plaatje en een stempel werd gedaan. Om goed kwart voor elf gingen de wandelaars op de 20 km. van start: Rika, Klara, Thea en Hans E. en vlak daarna de drie op de 15 km: Angela, Bep en Ankie. De wandelaars op de 10 km: Dikkie, Cobi, Dineke, Hans L, Silvio, Roel, Bert en Herman gingen om goed tien over elf van start. Jan en zijn "HAREM": Anneke, Margreet, Alie, Hanh en Annie gingen als laatste van start. Zij wisten te vertellen, dat zij een fijne en mooie wandeling hebben gehad in het centrum van Tiel en heerlijk op een terras bij de haven hadden gezeten. Wij, wandelaars op de 10 km, vonden het ook een leuke wandeling: langs fruitboomgaarden en door een leuk dorpje "Zoelen", waar wij ook onze rust hadden bij café "OLIE B" (alleen wist de uitbater niet dat daar de rust was, toch nog wel wat kunnen bestellen). De drie op de 15 km. zaten al op het terras en niet veel later kwamen ook de wandelaars van de 20 km. zich aansluiten.

Na een wat langere rust dan normaal, wegens een hevige regenbui, ging een ieder weer verder met zijn wandeling. De 15 en 20 km. gingen rechtsaf en wij linksaf. Na de rust was de route niet zo leuk als voor de rust, maar wel wat korter. Wel onderweg heerlijke kersen gekocht, want wij gingen naar Tiel voor de kersen en wandelen was bijzaak??? – hahaha! Aangekomen bij het startbureau onze wandelkaart ingeleverd en de wandelboekjes weer teruggekregen. De wandelaars op de 15 km. vonden het ook een mooie tocht. Alleen de deelnemers op de 20 km. vonden het op sommige punten toch wel heel erg gevaarlijk; vooral met de voorbij razende auto's. Verder kan een ieder terugzien op een mooie wandeldag met een klein beetje regen onderweg.

H.J.K.





Café petit-restaurant KAYA  
Assendorperstraat 91-93  
8012 DH Zwolle  
Tel. 038 - 423 02 66  
[www.cafekaya.nl](http://www.cafekaya.nl)

### Feestje?

Wij zorgen hier graag voor.  
In onze **bovenzaal** of in een  
**privécafé** voor uw gezelschap.  
Ook voor **etentjes, buffet** of  
**barbecue**.  
Informeer vrijblijvend naar de  
mogelijkheden.

## Maatgevend in zorg

**J.C. OLLAND**



Bij Koninklijke Beschikking Hofleverancier

- \* Medische speciaalzaak sinds 1898.
- \* Erkend leverancier zorgverzekeringen
- \* SIDM erkend - Lid NVAB
- \* Lid Orthobanda
- \* Erkend leverancier van therapeutische elastische kousen

Wij hebben een zeer uitgebreid assortiment aan borstprothesen met de bijbehorende lingerie en badmode.

Tevens heeft Olland alles op het gebied van bandages (waaronder korsetten, sportbraces, enkelwachtels en orthopedische middelen), therapeutische elastische kousen, revalidatiehulpmiddelen en ADL-verzorgingsartikelen.

Eveneens levert Olland diverse medische instrumenten t.b.v. (para)medici, zoals stethoscopen, massageapparaten, oorthermometers, bloeddrukmeters, bloedsuikermeters, weegschalen, pedicure-instrumenten, enz.

J.C. Olland

Kamperstraat 6-8, 8011 LM Zwolle  
Tel. 038 - 421 58 98 Fax 038 - 422 20 86  
Geerdinkweg 137-9, 7555 DL Hengelo  
Tel. 074 - 259 37 47 Fax 074 - 259 37 48



Welkom bij de gezelligste  
drankenspeciaalzaak van Nederland.

Of het nu gaat om een mooi speciaalbier, een sublieme wijn, een stoere borrel of een exquise cognac.

Mitra Assendorp heeft haar eigen 3 lokale dranken: 't Assendorpertje, 't Zwollenaartje en de Zwolse Babbelaar (likeuren).

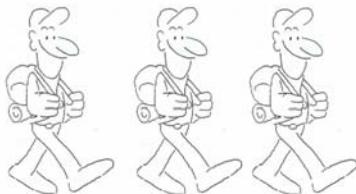
Bij ons ben je aan  
het juiste adres!

Assendorperstraat 85  
8012DG Zwolle  
telefoon 038 - 4229133

# DROMMEDARISTOCHT WANDELTOCHT ENKHUIZEN

Omdat het een verre reis is, zijn we om negen uur vertrokken vanaf “Het Wandelhonk” met in de bus 29 personen, waaronder natuurlijk onze vaste supporter en een geblesseerde. Onderweg in de polder nog een flinke regenbui gehad, maar toen we op de dijk van Lelystad naar Enkhuizen waren, werd het weer steeds beter en in Enkhuizen aangekomen, scheen zelfs de zon. Wel een stevige wind. Dus in totaal hadden we 27 wandelaars, waarvan 9 op de 5 km, 11 op de 10 km en 7 op de 15 km. De route van de 10 km was een hele mooie route en dat ontlokte bij Roel de opmerking: “Deze wandeltocht is de mooiste van allemaal!” (dus jaarlijks op het programma zetten?) We wandelden langs en door allerlei mooie plekken van Enkhuizen, maar het mooiste was toch wel het stuk door het ECO-bos, waar we tevens onze rust konden houden. In dit park was ook een heel mooi klingedeelte aangelegd tussen de bomen in en tevens was er een mooie zwembijver met onder andere kanoverhuur en nog veel meer. Toen we terug waren, zijn de meesten nog even heerlijk wezen winkelen of hebben een terrasje gepakt. Afsproken was dat we om half vijf weer in de bus zouden zitten, maar iedereen zat al voor half vijf in de bus en vertrokken we dus om twee minuten voor half vijf richting Zwolle en na een voorspoedige busrit waren we om vijf over half zes weer bij “Het Wandelhonk” en ging een ieder tevreden huiswaarts, sommigen natuurlijk met een pondje paling.

H.J.K



## 2 juli ENKHUIZEN

Wij zijn gezellig met de bus naar Enkhuizen gereden via Lelystad. We moesten om 09.00 uur aanwezig zijn. Onderweg veel gezien en ook een flinke regenbui gehad. Daar aangekomen werd het weer beter en gingen, na een kop koffie, de 15 km-lopers op pad. Daarna de 10 km. en het laatst de 5 km. Bij de Fische even gezellig op het terras gezeten en later zijn we met z'n allen het centrum in gegaan. Zelfs Theo is mee geweest met zijn scootmobiel; dus zo kwam hij ook mee om te genieten. O.a bij een viskraam vis gegeten en meegenomen naar huis. Het was een mooie tocht en we kunnen tevreden terugkijken naar zo iets moois. Aangekomen bij de bus heeft Jan Huisman zich opgeworpen om alle leden mee te nemen door even naar het station te gaan, waar nog 5 leden zaten. Nu naar Zwolle, waar iedereen nu vakantie gaat houden. Jan Huisman wenste namens het bestuur allen veel goeds toe en degene, die een vierdaagse gaan lopen veel succes.

Groet Theo & Dikkie

## Vierdaagse Nijmegen

Lieve mensen, al verschillende jaren vraagt Hilly of ik een stukje wil schrijven voor het clubblad, nou dat doe ik met veel plezier. Dit jaar wordt het een ander stukje als andere jaren, maar dat mag de pret niet drukken. Zoals u misschien weet, is Lammert ernstig ziek; kan de 4daagse dit jaar niet meer lopen. Hij kan er gelukkig nog wel bij zijn en er van genieten. Donderdagavond 14 juli hebben we met hulp van Rob en Wendalien de caravan weggebracht naar de camping in Berg en Dal. Minicamping Wylerberg, waar we dit jaar al voor het negende jaar staan. Lammert moest vrijdagmorgen nog voor de laatste bestraling en dan konden we zelf beslissen, wanneer we daar heen wilden, wanneer Lammert er zin in had. Vrijdagmiddag na het middagdutje zei Lammert: "Of ik nu hier thuis zit of op de camping, dat maakt mij niet uit". Dus wij op weg naar de camping. Daar werden we warm onthaald door alle medelopers, die we al kenden. Sommigen wisten al van de toestand van Lammert dus dat was fijn. Geen verstoppertje spelen: we konden er open over praten. Heerlijk geslapen de eerste nacht. Het is mooi weer, dus buiten ontbijten. Zondags komen mijn medelopertjes, Gerben (u kent hem nog van voorgaande jaren?) en Marlon, met z'n drieën zullen we dus proberen de 100ste Vierdaagse te lopen. Spannend hoor!!! Maandagmorgen worden we verrast: neef en nicht komen met hun baby van 1 week oud op de camping een bakkie halen.

---

# *Personenvervoer* **SALLANDTOURS**

Enkweg 56  
8131 VJ Wijhe

T (0031) 0570 523939  
F (0031) 0570 521360  
E [info@sallandtours.nl](mailto:info@sallandtours.nl)



**[WWW.SALLANDTOURS.NL](http://WWW.SALLANDTOURS.NL)**

Geweldig zo'n klein kindje! Je voelt je oud worden als oudoom en oudtante, ha ha ha! Ook al loopt Lammert dit jaar niet, hij wil toch graag zijn startkaart ophalen. Dat hebben we dus maandagmiddag gedaan. Wat een verrassing dat we een mooie rugtas en een zilveren gladiool kregen bij het aanmelden. De eerste gladiool is binnen. Nu de rest nog. Lammert fietst terug naar de camping; wij gaan Nijmegen nog even in. Onderweg spreekt Lammert Wim en Corrie Overink; leuk ook zij zijn weer van de partij. 's Avonds plak ik voor een ieder, die dat wil, hier en daar nog een pleister ter voorkoming van.....blaren. We gaan op tijd naar bed, maar van slapen komt niets. Volgens mij heb ik nog geen uur geslapen, maar soms lijkt dat ook zo.

Dinsdagmorgen fris en fruitig aan de start. We gaan er voor! En worden om 07.15 uur uitgezwaaid door verschillende studenten. Het zal warm worden vandaag: dus goed eten en drinken. In Elst zal een vriendin staan. Helaas hebben we haar niet gespot....jammer! Lammert staat in Oosterhout met Wim, mijn broer, net voordat we de dijk op draaien. Eigenlijk zien we wel een beetje tegen de dijk op: als het maar een beetje waait. Halverwege de dijk worden we verrast door Betty Spanhak en Peter van de Molen. Zij brengen voor ons nog iets verkoeling. Heerlijk glaasje fris. Stukje meloen niet te versmaden. Heerlijk wat een verwennerij. Wij kunnen met een gerust hart naar de finish en zijn om half drie binnen. Mooi toch zo'n eerste dag, maar morgen wordt het nog warmer.....! We mogen morgen een half uur eerder starten. Dat is een verrassing, dus we gaan zorgen dat we op tijd zijn. Wat schetst onze verbazing: ze beginnen om half zeven al te scannen! Zo dat is mooi meegenomen. Natuurlijk komen de moeders van de kinderen ons vandaag aanmoedigen. Zij gaan staan in Wijchen en hebben allerlei heerlijke dingen meegenomen. De kinderen kunnen smullen. En ik natuurlijk ook. We lopen weer een stukje verder en treffen opa en oma van Gerben langs de route. Opnieuw een verrassing. Samen met mijn schoonzus en haar vriendin lopen we vanaf Weurt naar de finish. Even een ander praatje van de 40 km-lopers!!!Op de Wedren komen we nog een vriendin tegen. Zij gaat ook gezellig mee naar de camping. Het avondeten wordt verzorgd door de moeders: patat met een kroket: heerlijk toch?? De tweede dag zit erop. Ik kan niet zeggen, dat ik nu veel last heb gehad van de warmte. We liepen meer beschut dan gisteren.

De derde dag: de Zevenheuvelendag: richting Groesbeek. "Ja", zegt Marlon "en waar beginnen die heuvels nou???" Ook vandaag begonnen ze eerder te scannen, maar het verliep allemaal erg traag, zodat we pas om 7.50 uur weg konden. Nou dan maar een beetje doorlopen. Lammert ging bij de oude molen staan en daar waren we op tijd. Op de beroemde Zevenheuvelenweg raak ik toch de kids kwijt, nou ja kwijt..... zij lopen opa en oma voorbij zonder te stoppen, wie doet nou zoiets???!!!!! Ik heb daar heerlijk nog een banaantje opgepeuzeld. De kinderen lopen door en pikken onderweg Leo op, de buurman van de camping. Zijn loopvermogen is niet meer wat het was. De kinderen slepen hem mee.

**PROFIL**  
DE FIETSSPECIALIST

- alles voor (elektrische) rijwielen en bromfietsen
- speciale racefietsen
- lichtgewicht regenkleding
- kom vrijblijvend een kijkje nemen



Rembrandtlaan 70  
8021 DJ Zwolle  
Telefoon 038 - 453 15 27  
[www.gaitrigter.nl](http://www.gaitrigter.nl)



Een bedrijf met ruim 20 jaar ervaring in de installatiebranche; een gerenommeerd bedrijf waar kwaliteit hoog in het vaandel staat.

Boskampstraat 30 8043 RH Zwolle  
Telefoon 038 - 465 34 15  
E-mail [info@aquafame.nl](mailto:info@aquafame.nl)  
[www.aquafame.nl](http://www.aquafame.nl)



**Midgetgolf  
Expositie  
Speeltuín**

Tolhuisweg 5  
7722 HS Dalfsen  
Telefoon (0529) 458585  
[www.expomadrid.nl](http://www.expomadrid.nl)

Op de camping wordt er heerlijk gekookt door mijn broertje (51) maar blijft broertje!!!! Lekker gesmuld van de nasi en bami. Nog 1 dag: de leukste en mooiste dag!!! We willen op tijd vertrekken en gaan voor zessen al weg van de camping. Na nog geen honderd meter worden we al verrast door een heftige regenbui. Dus we staan al nat bij de start. De lucht ziet er dreigend uit. De berichten zijn ook alarmerend, dat belooft wat. We mogen ook vandaag weer eerder vertrekken. Bij het vertrek is het droog, maar we zijn Nijmegen nog niet uit of de regen komt met bakken uit de lucht. Vluchten kan niet meer, maar ook schuilen wil niet. We lopen stug door en hopen op beter!!!! In Overasselt staan de ouders van Gerben. Ze hebben medelijden met ons. We zien echter achter de wolken een klein stukje blauwe lucht. Om 11 uur is het droog. Daarna hebben we ook geen regen meer gehad. Maar soppen in de schoenen niet normaal: net of je op water loopt. In Malden worden we begroet door de hele familie. Een ieder krijgt leuke cadeautjes, gladiolen horen er gewoon bij en we drinken nog even wat, voordat we de laatste kilometers lopen. Ook een groep vrienden uit Ommen staat langs de route: gezellig! Nog even een stukje harde worst, heerlijk. Zo zijn we om 14.00 uur binnen: voor beginners is dat toch een prachtige tijd. Nog even een broodje kroket en terug naar de camping. De vierdaagse 2016 zit erop. We hebben een bijzondere week gehad met een lach en een traan. De medaille dragen we op aan Lammert!



Adrie Koezen



## Bijeenkomst Vierdaagselopers

Op verzoek een kort verslag van de bijeenkomst voor 4-daagse lopers van 2016. Na een periode van oefentochten hebben velen de moed opgebracht om in Apeldoorn of Nijmegen de 4-daagse te gaan lopen. Maar liefst 79 leden van de wandelverenigingen “De Zwolse Tippelaars” en “Wipstrikkwartier” liepen de verschillende afstanden uit. Op een enkele uitvaller na konden ze hun medaille/beloning ophalen. In 2015 had wsv “De Zwolse Tippelaars” het initiatief genomen om hun wandelaars op een bijeenkomst in het zonnetje te zetten. Na samenspraak met wsv “Wipstrikkwartier” werd besloten om zo’n bijeenkomst samen te organiseren. Op zondag 24 juli jl. kwamen de deelnemers met hun eventuele partners in “Het Wandelhonk” samen.

Zoals gebruikelijk werd bij binnenkomst een ieder voorzien van een paar consumptiebonnen en kon gratis de koffie/thee met wat lekkers opgehaald worden. De voorzitter van "Wipstrikkwartier", Peter, sprak ook namens de "Tippelaars" en de ZWV de mensen toe. Hij memoreerde niet alleen dat het één grote familie was, maar haalde ook nog even de weersomstandigheden aan. Verschillende personen werden belicht en enkelen werden naar voren geroepen om ze te bedanken voor hun inzet. Zeer belangrijk waren natuurlijk de verzorgers, die tijdens de oefentochten, maar ook bij de 4-daagsen zo belangrijk waren geweest. Hulde daarvoor. Een kort lijstje van deelnemers en hoe vaak ze de 4-daagse gelopen hadden, werd opgelezen. Ook de personen, die voor de eerste maal gelopen hadden, werden niet vergeten. Rond 15.00 uur werden de lopers naar buiten geroepen voor een "staatsiefoto".



Nu kon je pas zien wie lopers of wie partners van de lopers waren, want die bleven namelijk achter in de zaal. Als partner van Netty mocht ik ook mee en heb mij goed vermaakt, ondanks dat ik natuurlijk niet alle mensen kende. Jammer dat Dries er niet was, want met zijn 37<sup>e</sup> keer had ik hem wel wat willen vragen. Nu kwam ik terecht bij Rini, die voor de 38<sup>e</sup> maal had deelgenomen. Rini staat met Bettie al jaren op de camping en dat bevalt hun uitstekend. Hij had de 40 km gelopen met z'n twee dochters en dat was hem prima bevallen. Zijn dochter vertelde nog dat Rini hun altijd had voorgehouden om zuinig te lopen maar zelf bleek hij zich daar weinig van aan te trekken. Was er aan de rechterkant van de weg iets te halen dan liep hij namelijk naar rechts. Was er links iets in de aanbieding dan sjeesde hij naar de linkerkant!! Rini heeft op die manier, volgens zijn dochter dus, de afstand van de 4-daagse waarschijnlijk wel dubbel afgelegd!



Rini vertelde nog dat het heel belangrijk was om goed te eten en met die warmte de pet steeds nat te houden voor verkoeling. Heel anders was het in Apeldoorn. Daar was veel regen gevallen waardoor de paden erg glibberig waren geworden. Van Gonnie (8<sup>ste</sup> maal) en Petra (2<sup>e</sup> maal) vernam ik nog dat je soms een beetje geluk moest hebben. Want Gonnie had nauwelijks in de regen gelopen, terwijl Petra aardig de druppels gevoeld had. Net als Wessel, die met z'n kleindochter liep, haalden ze de finish. Dat kon Dineke niet zeggen. Zij kreeg op de woensdag in Nijmegen grote problemen toen ze 500 meter voor de finish het licht uit zag gaan. Dankzij de goede zorgen van Rika, Igna en Riet kwam ze weer in de benen en vervolgde ze haar weg. Toch besloot ze om op de donderdag niet meer van start te gaan. Zo zie je maar weer, dat ondanks een goede voorbereiding de één het wel haalt, maar dat een ander plotse-ling in de problemen kan komen.

Nadat de wandelaars een leuk presentje hadden kregen, liep de bijeenkomst op z'n eind. Van velen hoorde ik dat ze hoopten, dat als het mogelijk was, ze elk jaar wel zo'n bijeenkomst wilden en bedankten de organisatie.

Als buitenstaander kijk ik natuurlijk heel anders tegen zo'n bijeenkomst aan. Toch vraag ik mij af of het niet mogelijk is om de koppen eens bij elkaar te steken om eens te kijken of beide verenigingen niet zouden kunnen fuseren? Vergrijzing en het meedoen aan tochten op de zondag zou misschien voor de andere vereniging, waar meer jongelui aanwezig zijn en waar op de zaterdag gewandeld wordt, een aanvulling zijn zodat er een sterke vereniging kan ontstaan voor de toekomst. Een toekomst, waar in mijn ogen, steeds meer mensen het nut van wandelen in zullen gaan zien.

Egbert Dikken



## De Stertochten en de 100ste Vierdaagse van Nijmegen

Ter gelegenheid van de 100ste Vierdaagse van Nijmegen was er een voorprogramma met o.a. de Stertochten georganiseerd. Vanuit elke provinciehoofdstad zou er in etappes naar De Wedren in Nijmegen gelopen worden. Op 9 juli startten de groepen vanaf de provinciehuizen. We werden in Zwolle hartelijk welkom geheten met koffie of thee met gebak. Er werden enkele toespraken gehouden o.a. door oud-schaatser en Statenlid Moniek Kleinsman, door de heer Gerard Beelen van de Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN) en door gedeputeerde de heer Bert Boerman. Van de provincie Overijssel hadden zich 69 wandelaars aangemeld voor één of meerdere etappes.

# Bonbonnerie Borrel

## Openingstijden:

Dinsdag t/m Zaterdag  
10.00 – 18.00 uur  
Donderdagavond Koopavond  
18.00 – 21.00 uur

Diezerpoortenplas 7 Zwolle  
Telefoon: 038-4216479

info@bonbonnerieborrel.nl / www.bonbonnerieborrel.nl  
facebook.com/bonbonnerieborrel



## WANDEL— EN HARDLOOPSOKKEN

Kousen  
*Janssen*  
Lingerie en beenmode



*Spiegelstraat 4*

*8011 VE Zwolle*

Telefoon: 038 - 421 55 18  
Email: info@kousenlingeriejanssen.nl



U zoekt kwaliteit met daarbij een prettige prijs?  
Dan kunnen wij u dat bieden.  
Van schoonmaak tot verhuizingen en alles wat zich daar  
binnen bevindt. Korte lijnen voor uw contact met ons

**Kortom: Waar voor uw geld!**

**VOS & VOS**  
038 - 452 93 29

Uw partner in dienstverlening.  
Postbus 40005 8004 DA Zwolle  
www.vos-vos.nl  
Email info@vos-vos.nl



**Alex van Assen**  
bloemist & woondecoratie

Hogenkampsweg 37  
8022 DA Zwolle

Telefoon 038 - 452 83 97 Fax 038 - 452 83 96  
www.alexvanassen.nl  
E-mail: info@alexvanassen.nl

Slechts één persoon zou de gehele route van Zwolle naar Nijmegen lopen: dat was ik. Door Moniek werd ik naar voren geroepen met mooie woorden en vertelde ik de toehoorders over mijn beleving van het wandelen en hoe mooi Nederland als wandelland is. Ik kreeg van haar officieel het eerste Stertocht T-shirt en de enveloppe met daarin alle routebeschrijvingen en de unieke zilveren Stertochtmedaille uitgereikt. (De andere wandelaars kregen de medaille in brons.) Van de heer Bert Boerman kreeg ik de vlag van Overijssel overhandigd met de bedoeling deze Nijmegen binnen te dragen in de Vlaggenparade. Hij noemde mij de ambassadeur van het wandelen in de provincie Overijssel, daar was ik wel heel erg trots op! Om 10.00 uur precies klonk het startschot en gingen wij van start. De Stertochtcoördinator voor Overijssel was Dick Achterkamp, ook wel bekend als “de Gladiator” bij het rustpunt van de KWBN tijdens de Vierdaagse.

Zaterdag etappe 1. Ik vond het geweldig om lopend op weg te gaan helemaal naar Nijmegen. Het was een mooi en fleurig gezicht: alle wandelaars in het witte T-shirt met de Overijsselse vlag in de kleuren rood, geel en blauw erop gedrukt. We liepen een ronde Zwolle - Hattem - Zwolle, uitgezet door de “Zwolse Wandel Verenigingen”. Het was een prachtige route via de Katerveerdijk de ophaalbruggetjes over, door “Het Engelse Werk”, over de nieuwe rode spoorbrug en in Hattem door de historische Dijkpoort. Hier hebben we gerust. We moesten de IJssel over via de veerpont; de pontbaas vond het geweldig om ons over te zetten. Over de dijk liepen we naar Oldeneel en terug langs de Wetering. Het was een mooie zonnige dag, zodat we prima in het T-shirt konden lopen. Ik vond het een heel bijzondere en unieke dag geweest.

Zondag etappe 2. De tweede dag liepen we van Hattem naar Epe. Ik liep met een echtpaar samen. We liepen Hattem uit over de dijk een eind langs het kanaal om bij Wapenveld-Noord de bossen in te trekken. Over “landgoed Petrea” en door “het Zwolse Bosch” kwamen we over een groot heideveld “Natuurreservaat De Renderklippen”. Het laatste stuk ging via het “Bervoetsbos” en een halfopen gebied naar de aftakking naar Epe. Bij de bushalte in het centrum was de finish en lieten we ons naar Zwolle terug rijden.

Maandag etappe 3. De derde dag was weer een rondje om nog in Overijssel te wandelen en wel Olst - Epe - Olst. Ik ging vroeg met de trein en startte om goed 7.00 uur in Olst. Door het dorp kwam ik al gauw bij de pont uit om de IJssel over te varen voor slechts 40 eurocent. Het was lekker rustig op de buitenwegen. Er stonden veel bloemen langs de waterkant van het fietspad Bartjesstraat. Ik liep door het dorp Oene, waar ik nog nooit eerder geweest was. In Epe ben ik lekker op een bankje bij de kerk gaan zitten, waar even later het carillon ging spelen.

Ik kwam enkele andere Stertochtwandelaars tegen. Via het dorp Welsum en over het veer kwam ik in Olst terug. Deze tocht was uitgezet door w.s.v. Olst.

Dinsdag etappe 4. De route ging op de vierde dag van de bushalte in Epe naar de gedenknaald in Apeldoorn. Er was regen en onweer verwacht, dus ik was op mijn hoede. Eerst terug naar het bos, waar ik twee dagen eerder de route had verlaten: het Maarten van Rossumpad. Over “Het Tongerense Veen” en “Het “Wisselse Veen”, voorbij het dorp Staverden kwam ik bij het “kasteel Cannenburch” langs. Hier ging ik op een mooi plekje met zicht op het kasteel pauzeren. Verderop liep ik langs de Cannenburger Molen, een waterradmolen. Voorbij Vaassen kwam ik op het Veluwe Zwerfpad. Het begon te onweren en gelukkig maar één keer en zonder regen. Ik wachtte even af, maar ik liep toch verder over zand- en bospaden. Een medestertocht wandelaarster uit Lemelerveld haalde mij in, maar we hebben wel even een praatje gemaakt. Toen ik bij Apeldoorn aankwam, begon het te gieten met flink wat onweer. Dus ik schulde een paar keer en met mijn museumkaart kon ik mooi “Paleis Het Loo” bezoeken. Het einde van de wandeling was bij de gedenknaald.

Woensdag etappe 5. Deze etappe gedenknaald Apeldoorn – Hoenderloo liep ik vanwege het verwachte onweer en veel regen op vrijdag. Dus vandaag nam ik mijn vrije dag van vrijdag op.

Donderdag etappe 6. Het leek me een bijzondere etappe te worden van Hoenderloo naar Arnhem met als eerste deel het Veluwe Zwerfpad van 19 km. dwars over “Nationaal Park De Hoge Veluwe” naar uitgang Schaarsbergen. Voor 8.00 uur was ik er en de kassa moest nog open gaan. Ik kocht een plattegrond, waar ik veel plezier en gemak van zou gaan hebben. Ik liep door bos, over heidevelden en ik verliet de route om naar het bezoekerscentrum te gaan. Zoals altijd vond ik het interessant om wat meer over de natuur ter plaatse te weten te komen. Het was enorm zanderig en dus was het een erg zwaar parcours zo over de zandverstuiving. Ik liep rustig alleen en genoot van de natuur. Ik zag zelfs bij een bankje, waar ik prachtig uitkeek over al het zand en de mooie wolkenluchten het piepkleine en zeldzame rode bekertje mos. Ik moest verder en na een lekker Italiaans ijsje bij een ijscowagen heb ik er maar flink de pas ingezet. Via “landgoed en kasteel Zypendaal” en “landgoed Sonsbeek” kwam ik laat in Arnhem aan. Het was een prachtige route, weinig asfalt dus totaal on-Nijmeegs.

Vrijdag etappe 5 ingehaald. Ik nam weer de eerste trein uit Steenwijk en om ongeveer 07.15 uur was ik met de bus bij de gedenknaald in Apeldoorn om naar Hoenderloo te wandelen. Ik liep verder over het Maarten van Rossumpad. Het begin ging over een laan met prachtige villa's. Door de bossen kwam ik bij het “Orderbos”, waar al veel auto's geparkeerd stonden. Ik ontmoette hier Joke en Floris uit Amsterdam, die de Apeldoornse Vierdaagse liepen.

Het startterrein was vlakbij; de route liep er zelfs langs. Ik ben naar de starttent gegaan en ik heb er de voorzitter de hand geschud en een praatje gemaakt. Ik zag meer bekenden, want ja, ik heb deze vierdaagse ook al 23 keer gelopen. Ik ging verder naar de hamermolen en de sprengen, altijd erg mooi. Veel andere wandelaars kwamen mij tegemoet, maar soms liepen we in dezelfde richting. Onderweg deed ik me af en toe maar eens tegoed aan de lekkere bosbessen. De route ging over op het Marskramerpad. Een eindje verderop klopte de wit-rode markering niet meer met de routebeschrijving. Ik belde maar naar Dick, die woensdag dit stuk wel had gelopen. Hij wist precies waar ik was, want hij raakte daar ook in de problemen. Hij bracht me op het goede pad, niet rechtsaf maar linksaf..... Dat is een heel verschil. Er kwamen nog meerdere mooie en hoog klimmende bospaadjes. Gelukkig kwam ik goed bij de bushalte in Hoenderloo aan.

Zaterdag etappe 7. Van station Arnhem naar Lent. Hier kwam de groep uit Flevoland samen met ons verder lopen. Eerst liep ik alleen over de rustige dijk langs de Nederrijn en langs een uitgewerkte steenfabriek. Het deed me aan Nijmegen denken, want ik liep over asfalt. Foto's maken kost tijd en daardoor haalden enkele anderen mij in. Ik ben verder met ze mee gelopen: Overijsselse en Flevolandse wandelaars samen, een mooi groepje zo. We liepen langs het onlangs aangeplante "Vierdaagsebos", het waren nog erg jonge boompjes. Het station Lent was het eindpunt vandaag.

Zondag etappe 8. Alle Stertochtgroepen verzamelden zich bij hotel Van der Valk naast station Lent. Na de aangeboden consumpties liepen we naar de plaats, waar we in een stoet per provincie met "onze" vlag naar de Wedren zouden gaan lopen voor de Vlaggenparade. Het was heel bijzonder allemaal. Er sloten zich nog andere groepen bij ons aan. Dat waren Goudenkruisdragers met vlaggen: van alle deelnemende nationaliteiten waren er vlaggen. Maar er was ook een groep van de politie uit Den Haag, die was komen lopen vanuit Den Haag naar Nijmegen. Ook bijzonder was een grote groep militairen uit Noorwegen, Zweden, Denemarken en Nederland, die samen al twee weken aan het lopen waren vanuit Kopenhagen. We zagen ze om 15.00 uur aankomen bij hotel Van der Valk. Dat was een geweldige belevenis! We stelden ons op en ik mocht voor in onze groep lopen met de vlag. Ik probeerde de vlag zo goed mogelijk rechtop te houden zodat hij mooi wapperde. We liepen Lent uit en over de beroemde Waalbrug, hier stond af en toe een rukwindje. Ik vond dat zelf wel mooi: de vlag wapperde fier in de lucht! En ik was enorm trots! We liepen nog een ommetje door de binnenstad van Nijmegen. Ik vond het helemaal geweldig. We kwamen op de Wedren aan en daar moesten wij, de vlaggendragers, ons apart opstellen. Tegenover ons stonden Zweedse militairen opgesteld en de Goudenkruisdragers. Op het podium speelde een orkest met verschillende zangers en zangeressen. Daarna waren er enkele toespraken en dáárna mocht onze groep als eerste onze provincievlaggen naar de vlaggentableaus brengen.



Horlogerie W.J. van der Wijk  
Madurastraat 7  
8022 PP Zwolle  
038 - 454 00 12

Reparaties: Horloges, Klokken  
Goud en Zilver  
De wandklokken worden na reparatie weer  
thuis bezorgd.



squash &  
cardiofit  
centrum  
zwolle



squash &  
cardiofit  
centrum  
zwolle



**Dobbe 69 - 8032 JX Zwolle**

038 - 454 84 85

[www.squashzwolle.nl](http://www.squashzwolle.nl)

E-mail [info@squashzwolle.nl](mailto:info@squashzwolle.nl)

**Openingstijden Fitness**

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 22.00 uur

Zaterdag 09.00 - 18.00 uur

Zondag 09.00 - 21.00 uur

**Algemene openingstijden**

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 23.30 uur

Zaterdag 09.00 - 18.30 uur

Zondag 10.00 - 21.00 uur

boer  
glas

Baileystraat 9  
8013 RV Zwolle  
Telefoon 038 - 460 00 22  
Fax: 038 - 460 00 88  
E-mail [info@boerglas.nl](mailto:info@boerglas.nl)

alle **Ins** en **OUTs**  
van glas.

[www.boerglas.nl](http://www.boerglas.nl)

24-uurs service

De eerste van ons werd naar het linkervak gewezen en ik werd naar het rechtervak gewezen. Ik heb mijn vlag mooi aan de zijkant in een houder gestoken, zodat iedereen elke dag onze vlag steeds goed kon zien. Alle vlaggen werden in de houders gestoken; het was heel bijzonder. Hierna hield de heer Johan Willemstein nog toespraken. En er werd natuurlijk ook de Vierdaagsevlag gehesen. Ook werd er een minuut stilte gehouden voor de slachtoffers van de aanslag in Nice en voor de twee overleden militairen in Mali. Dat vond ik een heel emotionele minuut. Het volkslied werd gespeeld. De heer Willemstein verklaarde de Vierdaagse voor geopend. Ik vond het allemaal heel bijzonder en geweldig. Het is tenslotte maar éénmalig, dat de Vierdaagse voor de 100ste keer wordt georganiseerd en dat ik dit zo mee mag maken en dat alleen maar door in 9 dagen tijd 8 dagen te wandelen en 175 kilometer vol te maken. Echt SUPER, echt UNIEK.

Ik was die zondagavond laat thuis. Het was er niet eerder van gekomen om mijn koffer in te pakken dus moest ik dat maandagmorgen doen. Ik nam de trein van 11.18 uur en was om ongeveer 13.30 uur in het Kolpinghuis in Nijmegen. Ik heb eerst mijn bed opgemaakt en ik ben daarna naar de Wedren gelopen om mijn startkaart en armband in ontvangst te nemen. Ik kreeg ook een bon voor een cadeautje en nog iets. Dat ging ik gelijk maar afhalen. Het grootste pak was een grote blauw met rode rugzak. Het kleine pakje was een pin van een gladiool met "100". Ik ben terug naar het Kolpinghuis gelopen en heb de spullen onder mijn bed gelegd. Hierna ben ik even in de stad geweest en daarna terug voor de avondmaaltijd. Ik pakte vast mijn heuptas in en we pasten onderling ons groen-gele T-shirt van de bank, welke we op woensdag moesten dragen. Het werd dus niet het roze T-shirt op woensdag zoals ik dat elk jaar draag. 's Avonds was er in "De Vereeniging" een concert van de Marinierskapel, waar ik met Jacques heen ben geweest. Daarna nog even de stad in en daarna slapen.

Eerste dag. De dag van Elst. Om zes uur opgestaan, gezellig ontbeten met de andere 30 km-lopers. Naar de start gelopen en een half uur in de rij gestaan, om 7.45 uur werd ik gescand. Ik begon net en het stond al vast, dat had ik nog niet eerder daar meegemaakt. We liepen verder naar de Waalbrug en door Lent heen. Het feest was begonnen met meerdere dweilorkestjes en verderop door de Via Begonia. Vóór Bommel zijn we al afgehaakt naar Elst. Dan belt radio Oost, dat ik om 12.15 uur in de uitzending "Sarah" kom. Ik ben in Elst en ik zoek de bank voor de rust. Ik ben blij als ik er ben, even gezellig met elkaar onder het genot van soep, cola, fruit, een koek en chips voor het zout. Ik ga weer verder en loop de hitte in. Gelukkig is het niet druk meer en kan ik zonder file doorlopen. Iets verder krijgen we van het Kruidvat een flaconnetje zonnebrandcrème en dat is toch erg welkom ondanks dat ik zelf iets bij me had. Verderop staan de mensen weer die "de hapjes van Heinz" uitdelen: een lekker toastje met sandwichspread. Het wordt erg heet.

Het is bijna 12.15 uur en ik zoek een schaduwplekje om even te staan. Dan gaat de telefoon en loop ik gelijk naar de weg toe voor het Vierdaagsegevoel. Nog even een praatje en een plaatje en dan ben ik. Sarah praat nog wat over het hete weer en geeft wandeltips. Ik hoor mijn aankondiging en dan ben in de uitzending. Ze vraagt of ik nog tips heb tegen de hitte: ja, veel drinken, iets op je hoofd, rustig aan doen. Ze vraagt wat over wandelen en of ik al blaren heb. Ik moet haar teleurstellen, want ook over vier dagen heb ik vast geen blaren. We praten nog wat en dan hoor ik haar zeggen, dat de verbinding is weggefallen en ze vertelt dan wie ze aan de telefoon had en zo. Dat is vreemd om te horen, want ik hoor haar gewoon. Dan ben ik kennelijk weer terug in de uitzending en we praten nog wat. Ze wenst me veel succes en dan zijn de 5 minuten alweer om. Na pas een paar uurtjes wandelen, is er nog niet veel gebeurd, dus is er nog weinig nieuws. Bovendien zijn de wandelaars behoorlijk mat; dat komt vast door het hete weer. Ik loop door en realiseer mij dat eigenlijk de middengroep qua leeftijd, de het gezelligste lopers zijn. En alle afstanden zijn er aan het begin van Elst weer bij gekomen. We gaan naar Oosterhout; en daar staat de brandweer alles nat te spuiten, mijn hoed wil ik ook weer nat hebben. Dan roept de brandweerman heel hard: "jij geeft bloed en ik geef water", waarop ik terug roep: "iedereen heeft water nodig en iedereen heeft bloed nodig". Ik krijg een koude douche over me heen en mijn hoed is doornat. Heerlijk met dit weer, alleen: het duurt niet zo lang, want alles droogt heel snel op. Ik kreeg dit jaar wel meer positieve reacties op mijn "ik geef bloed" T-shirt van Sanquin bloeddonor. Halverwege staat weer een brandweerploeg klaar en ook daar maak ik gebruik van. Vooral in de middag worden de bewoners langs de route enthousiast en staan dan veel met een tuinslang klaar; de emmers met water mijd ik liever. Ook Vitens met de watertappunten staat geregeld onderweg. De dijk over is geen enkel probleem en de Waalbrug heeft wel weer wat. De finish nadert. Wat me vandaag opviel, waren toch wel de vele ambulances die af en aan reden en dat er veel in het blauw was, want het bleek deze eerste dag "blauwe dinsdag" te zijn.

Tweede dag. De dag van Wychen. Vanwege de nog grotere verwachte hitte van 32 graden mochten de 30 en 40 km. een half uur eerder startten. Om 6.45 uur hoefde ik geen seconde te wachten, maar werd ik gelijk gescand. Heerlijk.....! Deze dag heeft veel meer schaduw onder bomen zoals in Alverna. Ik ben goed gestart. Vandaag is een matte dag. 's Morgens loop ik te slaapwandelen, want ik heb slecht geslapen. We komen over het zandpad dat ik erg stoffig vind. We gaan er vanaf. Ik loop door tot Wychen. Eerst gaan we daar het dorp in en het plein op. Voor ons komen van links de 40, 50 en 55 km-lopers. In Wychen is het meestal behoorlijk druk. Ik kijk nog eens naar het "kasteel Wychen" en ik loop het terrein en het gras op, ik vind het een mooi kasteel. Dan ga ik in mijn groene ABN-AMRO T-shirt naar de overkant naar onze eigen rust. Na een stukje fruit, chips en andere hapjes of drankjes bedank ik weer en loop ik verder. Naar Beuningen en naar Weurt zijn weer meer open stukken.



Ik moet het ermee doen. Ik kom mensen tegen, die de lopers aanmoedigen met bordes zoals: "ik ken je niet, maar ben trots op je" en "jullie gaan allemaal naar de gladiolen". Het is vandaag "roze woensdag" en dat merk je wel. Voor me loopt een vrouw en die gooit iets van roze in de heg. Het is een hoedje en dat zet ik mooi op, dus heb ik toch iets in roze. De Waalkade lopen we af en het laatste stuk is een en al roze bij de toeschouwers. Een gezellig stuk om zo bij de finish uit te komen.

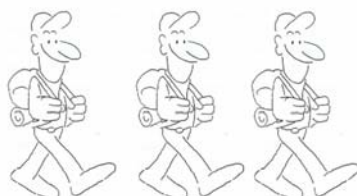
Derde dag. De dag van Groesbeek. Vandaag iets minder warm. We lopen langs een veld, waar de gladiolen geplukt worden. Ik maak er een foto van. Verderop gaan we langs het Maas-Waalkanaal, waar nu grote schepen varen, maar ook een kleine boot met vrolijke mensen, die zwaaien. Een vrouw staat voorop en blaast zich schor op haar trompet. Het dorp Heumen ligt het laagste: 8 meter boven NAP. Er komt een splitsing aan en de 30 km. loopt hier van Mook naar Groesbeek. Een brede asfaltweg tussen de bomen door: het is de Mookerheide/Mookerschans in beheer bij Natuurmonumenten. Het loopt heerlijk zo'n 5 km. in de schaduw. Hier groeit en bloeit de wespenorchis, een orchidee zo langs de kant van de weg. Ik maak er foto's van. Gek toch dat wandelaars mij nooit geloven als ik zeg dat hier veel orchideeën groeien. Ook nu loopt iedereen door, terwijl ik op mijn knieën lig. In Groesbeek komen van rechts de andere afstanden er weer bij en ook de militaire groepen. Het is er gigantisch druk en ik probeer over te steken omdat daar mijn vaste rust is. Het lukt en ik heb er een mooi uitzicht op de drukte. Lekker weer even kletsen en een cola met chips, koek en fruit er weer bij. De tijd gaat verder en dat moet ik ook. We komen over de Zevenheuvelenweg langs de Canadese begraafplaats. Ik loop er naar toe en ik maak een paar kransleggingen mee van o.a. de politie uit Den Haag en militaire groepen. Dat blijft indrukwekkend. Bij het monument staat een groep Engelse politiemannen. Sommigen lopen in korte broek, maar wel met hun helm op. Ik loop Berg en Dal binnen en dat dorp ligt het hoogst: 95 meter boven NAP. Het is er een en al feest. Verderop zit een groepje Schotten in hun kilt. We komen Nijmegen als vanzelf in. Vandaag is het "witte donderdag" en de bewoners in de straten maken er ook hier een geweldig feest van. Ik loop door alle poortjes die de mensen maken. Zo loop ik door naar de finish. Ik vond het leuk om vandaag in mijn nieuw gekocht jubileum T-shirt "100 jaar Vierdaagse" te wandelen.

Vierde dag. De dag van Cuijk. Ik ben weer door de scan want daar waren ze al doorlopend mee bezig. Het weer is heel anders. Bewolkt en al snel rommelt het in de lucht en gaat het regenen. Eerst schuil ik bij een benzinstation. Het wordt minder en ik loop door. Even later gaat het gieten en steviger onweren. Ik ga bij een gebouw staan met overstekende schuine muren. Er komen veel mensen bij staan. Het zakt af en ik ga verder. Het is niet fijn lopen want het blijft hangen. Ik vind het opvallend dat er toch veel mensen onder bomen staan te schuilen. Dan loop ik liever door want een ander alternatief is er gewoonweg niet.

Na verloop van tijd kan ik mijn cape uitdoen. Daarna wordt het gelukkig een stralende dag. De 30 km-lopers komen niet in Linden en Cuijk. Ik vind dat jammer want dat zijn de leukste plaatsen van alle dagen. Ook zit mijn rust op een vaste plaats in Cuijk en die mis ik dus. In Malden zit ik op de grote rust en krijgen we afgepast 4 kersen. Ik moet er wel om lachen. Maar even later zie ik dat er geen kersen meer zijn. Vorig jaar waren ze er in overvloed. Ik stap op en bij de uitgang krijgt iedereen een gladiool. Het laatste stuk nog, maar dat is groot feest: alleen maar mensen die de wandelaars toejuichen. Ik zie een banier van de Drentse Vierdaagse in Diever. Er zitten twee bekende mensen van hun organisatie en twee bekende wandelaars naast. Natuurlijk stop ik en ik krijg een lekker koud flesje sportdrink, dat heb ik snel leeg. Het is weer warm geworden. Verderop krijg ik van mensen hun laatste gladiool. De reden is dat ik uit Overijssel kom. Ja, ik had het Stertocht T-shirt aan. Ik riep: "Dan komen jullie ook uit Overijssel" en jawel: uit Kuinre. Verderop slaan de militairen af en gaan zich opmaken voor de intocht. Ik sta te kijken en er komt een groot muziekkorps aan. Ik ga er lekker achter lopen, zo loop ik over de Via Gladiola. Tot bijna aan het einde. Daar haak ik af want ik wil onze koning wel zien. Maar helaas, hij is al weg en de burgemeester van Nijmegen ook. Er staan vier "Bobo's". Naast Johan Willemstein staat Gerard Beelen, die met de opening van de Stertochten in Zwolle aanwezig was. Ik ga er naar toe en ik geef alle vier een hand. Zij feliciteren mij. Met Gerard maak ik een praatje en vertel hem dat mijn Stertochten goed zijn verlopen en dat ik het allemaal heel mooi en bijzonder vond. Ik loop langs de Viptribune verder en ik krijg een gladiool. Nog even de bocht om langs de tribunes en die beginnen al aardig leeg te raken. Dat geeft niks, die mensen hebben het in de volle zon nog veel warmer gehad dan ik. Ik loop naar de finish, waar het erg druk is. Bij mijn afmeldbureau staat niemand, dus kan ik er met de twee heel aardige dames nog een gezellig praatje maken. Ik krijg de felicitaties en mijn pin voor de 22ste keer. We zeggen elkaar gedag. Ik bedank ze en met een "tot volgend jaar" ga ik de drukte in om mijn wandelboekje en het IML-boekje af te laten stempelen. De stand van zaken is, dat ik in 14 dagen tijd 12 wandeldagen heb gehad van 175 km. en 120 km. Mijn wandelboekje geeft aan, dat ik nu totaal 76.190 km. heb gewandeld. Ik ben er trots op!



Marguerite Rose



## Vierdaagse Nijmegen



De week van de vierdaagse Nijmegen is aangebroken. Met frisse moed en goed humeur naar Nijmegen. Naar mijn tweelingzus (Mientje). Gezellig met ons drieën winkelen en maandag met mijn wandelmaatje Nijmegen in en lekker met elkaar van alles bijpraten. Eerste dag samen op pad naar Lent, waar het ontzettend warm werd en mijn maatje bijna uitviel. Maar met zijn tweeën de tocht vervolgt en over de eindstreep gekomen. Deze dag waren er veel wandelaars uitgevallen. Tweede dag ook een zware tocht, maar in verband met de temperatuur mochten we een half uur eerder starten. Vol goede moed begonnen, maar toch kreeg ik het te pakken en wilde ik uitstappen. Maar na het zien van m'n zus en Theo en praten met Wil m'n wandelmaatje, verder gegaan en weer de eindstreep gehaald. Derde dag gingen we weer op stap. Het ging redelijk goed ondanks de hitte. De zeven heuvels over gekomen en dus ook de eindstreep gehaald.

Vierde dag: We begonnen met droog weer maar op de Houtlaan, waar Theo & Mientje zaten, begon het vreselijk te regenen tot na de middag. Gelukkig met de intocht op de Via Gladiola met stralende zon binnengekomen. Daar stonden, zoals altijd mijn zus en Theo te wachten. Daar stonden ook Klara en Hans uit Zwolle met een gladiool. Zoals andere jaren zaten Theo en Mientje weer alle 3 dagen aan de Houtlaan. Vrijdags 's morgens en 's middags aan de Annastraat. Het is mooi geweest, maar wel heel zwaar. Zondag 24 juli zijn we naar "Het Wandelhonk" gegaan, waar wij werden verwend met hapjes en drankjes samen met wsv Wipstrikkwartier. Alle mensen hadden één van de twee Vierdaagses of beide gelopen. Toen wij naar huis gingen, kregen we een leuk wandelschoentje en gladiool.

Groeten van Dikkie & Theo



## Vierdaagse Nijmegen

De honderdste Vierdaagse en mijn 10e keer. Heel veel trainingskilometers zitten er op en ik ging vol goede moed aan mijn tiende Vierdaagse beginnen. Op zondag, zoals gebruikelijk, gingen we met ons zessen onze polsbandjes en startkaart ophalen. We dat zijn Riet-Igna-Anneke- mijn zus Dineke en ikzelf (Rika). De 6e was mijn zus Ans, die dit jaar nog niet mee kon lopen, maar wel mee ging om een beetje van de sfeer te proeven.

Na 40 minuten in de rij te hebben gestaan, waren de belangrijkste bewijzen om mee te mogen doen binnen. We kregen ook een mooie rugtas, speciaal voor de honderdste Vierdaagse gemaakt en een herinneringssplendje in de vorm van een gladiool. Daarna gezellig het centrum in om ergens wat te drinken. Het was erg druk maar we vonden toch nog een plekje om te zitten. Tegen 4 uur weer naar de trein en op huis aan. Dinsdagmorgen vroeg op en weer met de trein naar Nijmegen. We gingen elke avond weer naar huis. In Elst stond de familie van Anneke en we hebben ze gelukkig ook gezien. Inmiddels werd het al lekker warm, maar het was te doen. Onderweg op de dijk stond Bettie en na daar nog wat te hebben gedronken weer richting Waalbrug en Nijmegen. We waren laat binnen en ook de trein had vertraging. Ik was half 8 thuis. Nog wat eten en douchen en broodjes gemaakt voor de volgende dag en weer op tijd naar bed. De volgende morgen besloot Anneke om niet meer te gaan wandelen. I.v.m. de te verwachte warmte(33 gr.) durfde ze het niet meer aan. Het werd die dag bloedheet en op het laatst kreeg Dineke erg veel last van de warmte. Onderweg waren bij haar al een paar blaren geprikt en in Nijmegen kreeg ze het even te kwaad. De mensen van het Rode Kruis hebben haar weer aan het lopen gekregen. We waren laat binnen en ook weer laat thuis. Donderdagmorgen vroeg kreeg ik een berichtje van Dineke, dat ze niet meer mee ging. Het zou die dag ook nog erg warm worden. Ikzelf voelde me ook niet fit en was misselijk, maar we gingen op pad voor de derde dag. Na anderhalf uur zei ik tegen Igna en Riet: "lopen jullie maar door. Ik zie wel hoe het verder gaat vandaag". Ik heb een kwartier gewacht en heb mezelf de beroemde schop onder de K. . . gegeven en ben weer gaan lopen. Bij een paar ambulancebroeders heb ik gevraagd wat te doen tegen die vervelende misselijkheid. Hun advies was cola zonder prik en niet te koud. Dat was gauw gekocht en zo ben ik in Groesbeek en op de Zevenheuvelenweg gekomen. Daar zaten Bettie en Karelkien en zij dachten dat ik was uitgevallen. Na een heerlijke beker bouillon en mijn colafles weer gevuld ben ik verder gegaan en heb Nijmegen gehaald. In de trein zaten Igna en Riet en ik kon ze vertellen dat ik toch was doorgewandeld. Vrijdagmorgen zijn we in de stromende regen weer voor de laatste 30 km. op pad gegaan. Tegen 11 uur was het droog en begon voorzichtig de zon te schijnen. Het werd weer lekker warm. Bert kwam die dag ook naar Nijmegen en is ons een flink stuk tegemoet gewandeld. Samen zijn we naar ons laatste rustpunt gewandeld, waar de nodige familieleden en kennissen bij elkaar zaten. Heel gezellig. Onderweg Hans en Klara nog gezien. Een leuke verrassing en bijna op het eind Riny, de man van Igna met familieleden. We hebben de honderdste Vierdaagse toch weer uitgelopen en na een halfuur in de rij te hebben gestaan, kreeg ik mijn gouden kruisje. De zondag na de Vierdaagse werden alle wandelaars, die Apeldoorn en/of Nijmegen hebben gelopen door de beide wandelverenigingen in het zonnetje gezet en we konden gezellig napraten en leuke foto's bekijken. Tussendoor lekkere hapjes en drankjes en ook nog een leuke herinnering aan de Vierdaagse gekregen. Hartelijk dank hiervoor.

Vierdaagse groeten van Rika Edelenbos



## VERJAARDAGSKALENDER

### *september*

- 1 Silvia Massaro
- 6 Hans Linderhof
- 8 Marinka de Vogel
- 18 Joke Horstman
- 23 Sien Sluiter
- 26 Rika Edelenbos

### *oktober*

- 6 Jolanda Karssen
- 13 Anneke Rikkert
- 16 Adrie Koezen
- 16 Freddy van Oene
- 28 Joop Schakelaar

Alle jarigen een hele fijne dag toegewenst!

## Ziekenboeg

Wij wensen alle zieken een voorspoedig herstel toe en wij hopen ze binnenkort weer op één van onze evenementen te ontmoeten: gezond en wel!

## Bedankt!

Graag wil ik iedereen bedanken voor de aandacht, die ik kreeg tijdens mijn verblijf in het ziekenhuis en daarna. In het bijzonder voor het bezoek namens de vereniging. Het gaat nu weer prima met mij.

Gerry Cremer

## Bedankt!

Hartelijk dank voor het boek "De Zwolse Tippelaars en de Nijmeegse Vierdaagse" (samengesteld door Willem Breunis), de bloemen en het bezoek, wat ik kreeg als gevolg van mijn jubileum bij de vereniging. Ik was blij verrast!

Anneke Rikkert

## Wandeldata WijZ

### September

- 6 Wijkcentrum Holtenbroek
- 13 De Golfclub
- 20 Berkumstede
- 27 De Pol

### Oktober

- 4 De terp
- 11 SV Zwolle, Marslanden
- 18 Parkeerplaats De Bleek(v.a. De Terp)
- 25 De Pol

Voor alle tochten (m.u.v. 18 oktober: vertrek 9.30 uur) is de vertrektijd 10.00 uur.

# WAT IS ER OOK ALLEMAAL TE DOEN?

## AGENDA

### september

- 11 Bos- en Heidetocht, Hattem vertrek 9.30 uur – eigen vervoer
- 23 Kaarten/sjoelen 19.30 uur
- 25 Twentse Roswandeling, Hengelo vertrek 9.30 uur

### oktober

- 1 Marathonkaarten (zie convocatie)
- 7 Kaarten/sjoelen 19.30 uur
- 9 Herfstwandeling, Luttenberg vertrek 9.30 uur
- 21 Kaarten/sjoelen 19.30 uur
- 22 Afsluitavond wandelseizoen zie convocatie

Hopelijk is er weer veel belangstelling voor de te organiseren evenementen! Het vertrekpunt voor de wandeltochten is: "Het Wandelhonk".

Leden, die meegaan met de wandeltochten, waarbij gebruik wordt gemaakt van eigen vervoer, worden verzocht zich van te voren op te geven i.v.m. het aantal plaatsen in de auto's. Geef je je niet op en de auto's zitten vol, kunnen wij er niets meer aan doen.

Het bestuur.



### Oplossing Cryptogram juli-nummer 2016

horizontaal

popkritiek

- |                |              |                  |
|----------------|--------------|------------------|
| 11. oranjeteam | 5. Spekglad  | 9. Ensemble      |
| 16. manet      | 12. Einde    | 13. Misthoorn    |
| 21. dorpscafe  | 18. Naderbij | 20. Hitje        |
| 27. raadzaal   | 24. Break    | 26. Sesam open u |
|                | 28. Hoekworp | 29. Aandoening   |

vertikaal

- |                |             |                |
|----------------|-------------|----------------|
| 2. passe       | 3. Tolueen  | 4. Knoei       |
| 6. punch       | 7. Leefnet  | 8. Damevleugel |
| 9. enigmatisch | 10. Monster | 13. Media      |
| 14. serge      | 15. Ochtend | 17. Nudisme    |
| 19. ijsbrand   | 22. Super   | 23. Fauna      |
| 25. kraai      |             |                |

De complete hardloopwinkel



Vechtstraat 31  
Zwolle

Alles wat je nodig hebt om  
in conditie te komen of te  
blijven, vind je bij ons. Van  
running schoen tot hemdjes  
en van loopadvies tot  
fysiotherapeut.

[www.run2day.nl/zwolle](http://www.run2day.nl/zwolle)

## **Reparatie**

### **autoradiateuren**

Voor een goede,  
snelle en goedkope  
reparatie.



**TARDY-  
SERVICE**

# **Wandelen?**

Dat doe je natuurlijk bij  
de Zwolse Tippelaars!!

# Tabakshop Thomas à Kempis

Thomas à Kempisstraat 24

Telefoon 038 - 454 72 30

**ROOKARTIKELEN**  
**LEKTUUR**  
**KANTOORBENODIGDHEDEN**  
**UITGEBREIDE COLLECTIE WENSKAARTEN**  
**LOTTO, TOTO, KRASLOTEN**  
**EN STAATSLOTEN**  
**BOEKEN TOP 50**

*Wij hopen u spoedig te mogen begroeten,*

*Fam. v.d. Poel*

